

- come l'intestino, in collaborazione con il fegato, protegge il cervello dalle molecole dannose;
- come l'intestino è il punto di partenza per il coordinamento del sistema immunitario;
- come fegato e intestino bilanciano gli ormoni;
- come il microbiota contribuisce all'equilibrio neurologico;
- come, attraverso questi meccanismi, l'intestino è una componente chiave da considerare sia nei disturbi neurodegenerativi che in quelli psichiatrici.

Requisiti crediti ecm

Seguire non meno del 90% dell'orario formativo totale accreditato, rilevato con sistema elettronico badge in entrata e in uscita al desk segreteria, a carico del partecipante

Compilare la Scheda di Valutazione della Qualità Percepita e il Questionario ECM che saranno a disposizione del partecipante nella propria User Area e potranno essere compilate on-line entro tre giorni dalla chiusura dell'evento. Per gli eventi residenziali è possibile effettuare una singola compilazione del questionario non ripetibile. (RIF. Manuale nazionale di accreditamento per l'erogazione di eventi ECM, Accordo del 2 febbraio 2017).

Requisito attestato partecipazione

L'attestato di partecipazione sarà disponibile nella User Area dal lunedì successivo alla chiusura dell'evento e rilasciato solo al raggiungimento del 80% di presenza rilevata con sistema elettronico badge in entrata e in uscita al desk segreteria, a carico del partecipante. Nel caso in cui il partecipante dimentichi di effettuare la rilevazione o presente solo una giornata non sarà possibile rilasciare attestati parziali.

PROGRAMMA

SABATO 3 OTTOBRE 2026

- 9:00 Registrazione e rilevamento presenza partecipanti
- 9:20 Test di conoscenza sulla funzionalità epatica e intestinale
Catherine Delplanque
- 9:45 Fegato e intestino: due organi complementari nel metabolismo delle molecole non antigeniche: alimenti, additivi e conservanti, farmaci e ormoni
Catherine Delplanque
- 10:45 Possibili interventi micronutrizionali per ottimizzare questi metabolismi
Catherine Delplanque
- 11:15 Pausa
- 11:45 Il microbiota: composizione, funzione, eubiosi e disbiosi per il loro impatto sull'immunità. Quali probiotici scegliere per quali funzioni ricercate.
Catherine Delplanque
- 13:00** Light Lunch
- 14:30 Equilibrio del microbiota vaginale e prevenzione delle infezioni ginecologiche. Composizione dell'ecosistema vaginale, condizioni di eubiosi e disbiosi, principali fattori predisponenti alle infezioni ginecologiche e strategie preventive nell'ambito dell'educazione alla salute e della pratica clinica.
- Equilibrio ormonale femminile nelle diverse fasi della vita: pubertà, fertilità, gravidanza e menopausa. Ruolo del fegato nella metabolizzazione degli estrogeni e impatto del microbiota sull'insieme dei periodi ormonali femminili.
Catherine Delplanque
- 15:30 Squilibri metabolici.
Relazioni tra fegato, pancreas e intestino nella regolazione glucido-lipidica

16:00 Fisiologia e ruolo del sonno nell'omeostasi dell'organismo.
Conseguenze potenziali delle alterazioni del ritmo sonno-veglia sui disturbi metabolici, sulla salute mentale e sull'immunità. Proposte di soluzioni per una corretta igiene del sonno.

Prevenzione dei tumori.
Fattori di rischio modificabili, screening e diagnosi precoce.
Principi di prevenzione primaria e secondaria. Importanza dell'informazione in ambito sanitario, della riduzione dei fattori di rischio modificabili e dell'adesione ai programmi di screening raccomandati.

17:00 Chiusura del corso e abilitazione del questionario ECM online

AFFILIAZIONI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPEC.NE	AFFILIAZIONE	PL	RE	CE
DELPLANQUE	CATHERINE	MEDICO CHIRURGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	DM	RS-R	12,2

Legenda

PL Posizione Lavorativa: DI Direttore; FFDI Direttore Facente Funzioni; DM Dirigente Medico;
PO Prof.re Ordinario; PA Prof.re Associato; LP Libero Professionista
RE Ruolo Evento: RS Responsabile Scientifico; R Relatore; M Moderatore; T Tutor
CE Crediti assegnati

Si dichiara che i CV dei docenti presenti nelle affiliazioni sono disponibili presso gli archivi del Provider, si dichiara altresì che l'inserimento delle copie scansionate in formato ".pdf" di detti documenti non è stato tecnicamente possibile poiché il file unico generato possiede un peso informatico superiore ai 2MB.

