

CLINICAL EFT – MENTORING & PERSONAL WORK DI TERZO LIVELLO

Destinatari: Medico, Medico Psicoterapeuta, Psicologo, Psicologo Psicoterapeuta

Obbiettivo Formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)

Ore di formazione: 15 ore di lavoro per ciascun partecipante

Sede: Milano c/o MeP Via Poncielli, 7

Crediti ECM: 15

Responsabile scientifico: Dr. Andrea Bassanini, psicologo psicoterapeuta

Descrizione:

Una volta completati i livelli I e II della Formazione Certificata Clinical EFT, è il momento di lavorare con i clienti/pazienti. È un momento emozionante, perché spesso vediamo meravigliose scoperte personali e professionali, anche durante le prime sessioni. Quando si sperimentano gli effetti che Clinical EFT produce nella vita delle persone, si acquisisce fiducia nelle nuove abilità che si stanno apprendendo.

Programma:

Il 3° livello è diviso in 4 step e deve essere completato tra il 15 luglio 2026 e il 13 luglio febbraio 2027

Mentoring #1: prima serie di 5 sessioni con il Supervisore/Mentor, lavorando con compagni di corso, clienti di pratica o clienti attuali. Viene richiesto di utilizzare le tecniche di Clinical EFT quali Basic Recipe e Full Basic Recipe, Tecnica del Racconto, tecniche che permettono di lavorare su aspetti specifici di eventi scatenanti.

Mentoring #2: seconda serie di 5 sessioni, in cui si praticano le Tecniche Clinical EFT che esplorano le convinzioni fondamentali o Core Beliefs, gli obiettivi, l'auto-sabotaggio e le Tecniche Trauma-Sensitive.

Mentoring #3: terza serie di 5 sessioni pratiche, ci si esercita con tecniche di Clinical EFT più avanzate che affrontano il dolore e i sintomi fisici, le dipendenze e il craving e la Desensibilizzazione attraverso i Movimenti Oculari.

Mentoring #4: quarta e ultima serie di 5 sessioni ha lo scopo di affinare le competenze concordate con il Supervisore/Mentor. E' possibile scegliere di esercitarsi nella conduzione di gruppi, nel lavoro con i bambini o su altre tematiche specifiche concordate con il Supervisore/Mentor.

Lavoro Personale:

lavorerai anche su temi personali. Il processo di formazione spesso fa emergere parti non elaborate del passato del partecipante. Le identificherà e le affronterà nel corso di 10 ore di lavoro personale.