



31 ottobre 2026 Roma -I.E.F.C.O.S.

Annarita Verardo: le ferite invisibili dell'amore. Il trauma nelle relazioni affettive primarie

Ore 9.00: Accoglienza partecipanti e presentazione del relatore

Ore 9.15-10.45:

Dalla teoria dell'attaccamento al funzionamento attuale

Attaccamento e sviluppo: dalla disorganizzazione alla sicurezza

Quando i traumi dei padri ricadono sui figli.

Il trauma transgenerazionale ed il piano terapeutico sulle narrative familiari

10.45-11.00: Domande dei partecipanti

11.00-11.15: pausa caffè

11.15-12.45:

Le esperienze traumatiche e la loro ricaduta sullo sviluppo del cervello

La neurobiologia spiega l'impatto traumatico

Il disturbo traumatico dello sviluppo

La ricaduta dei Modelli Operativi Interni sulle relazioni che formiamo da adulti

L'utilizzo delle massime conversazionali di Grice nel colloquio Clinico

12.45-13.00: Domande dei partecipanti

13.00-14.00: Pausa pranzo

14.00-16.00:

La relazione terapeutica come esperienza emozionale correttiva.

Muoversi nella relazione nei margini della finestra di tolleranza:

come lavorare sulle strategie di regolazione emotiva

L'anamnesi: il filo conduttore del lavoro clinico

Il significato evoluzionistico dei sintomi: dal sistema rettiliano alla neo-corteccia

16.00-16.15: pausa caffè

16.15-17.45:

Storia del paziente e piano terapeutico: storia dettagliata dei

traumi, sistema dell'attaccamento dell'accudimento ed esplorazione

L'anamnesi e la concettualizzazione attraverso la "lente"

dell'attaccamento: identificare i target del passato e fare un piano di trattamento

17.45-18.00: Domande dei partecipanti, conclusioni e verifica degli apprendimenti

Il seminario si svolgerà in presenza

È prevista una verifica orale degli apprendimenti con i direttori scientifici della giornata formativa

Razionale

Il corso propone una lettura clinica integrata del trauma evolutivo, includendo il concetto di trasmissione intergenerazionale del trauma, attraverso l'analisi delle memorie implicite, delle narrative familiari e dei modelli relazionali trasmessi nel sistema familiare. La ricostruzione anamnestica della storia individuale e familiare diventa pertanto uno strumento centrale per la formulazione del caso clinico.

Info evento

Provider Ideas Group srl Id 352

Obiettivo formativo Linee guida - protocolli - procedure

Destinatari

Professione	Discipline
PSICOLOGO	PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;
MEDICO CHIRURGO	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA;

Numero crediti 6

Responsabile scientifico Monica Micheli

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome Cognome **ANNA RITA VERARDO**
 Indirizzo Via Giovanni Pierluigi da Palestrina 63, 00193, Roma
 E-mail annaritaverardo@me.com

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 01/10 1966

Sesso F

Occupazione desiderata/Settore professionale Psicologa, psicoterapeuta, direttrice scientifica di EMDR Terapia Roma
 Adult and C&A Trainer EMDR Europe

Esperienza professionale

2024 ad oggi Direttrice dell'Istituto Italiano EMDR SRL
 2015 ad oggi Direttrice del Centro Emdr Terapia Roma
 2015-2016 Presidente dell'Associazione Onlus "Adotto"
 2012 ad oggi Trainer certificato EMDR Europe per Adulti
 2008 ad oggi Trainer Certificato EMDR Europe per Bambini ed Adolescenti
 2006 ad oggi Supervisore dell'Associazione EMDR Italia
 2005-2025 Membro del Comitato Europeo EMDR Child

2007	Membro della task force per l'emergenza dell'Associazione EMDR Italia nel trattamento dei bambini vittime dell'incidente di uno scuolabus a Stroppiana (Vc).
2002	Intervento nel trattamento dei bambini sopravvissuti al terremoto di San Giuliano in Molise Associazione Emdr Italia.
2001	Psicologa della task force per l'emergenza dell'Associazione Emdr Italia nel trattamento dei sopravvissuti alla strage di Via Ventotene a Roma
1998	Comunità Raymond Gledhill (Lanuvio) Psicologa e Psicoterapeuta Comunità riabilitativa psichiatrica per soggetti con doppia diagnosi (disturbo Borderline della personalità ed abuso di sostanze)
1998	Tutor formativo in un progetto del Comune di Roma ed Ufficio di collocamento per l'inserimento lavorativo di portatori di handicap ed Adolescenti con disagio sociale Comune di Roma
1995-2002	Cooperativa Oltre (Roma) Conduzione di gruppi di formazione per operatori sociali Conduzione di gruppi di auto-aiuto per operatori sociali che lavorano con soggetti in fase terminale
1995-1996	Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare (Roma) Operatore socio-sanitario ed animatore Supporto psicologico a minori affetti da distrofia muscolare in fase terminale
1992 –1995	Croce Rossa Italiana (Roma) Assistente tecnico in unità residenziale per portatori di handicap psico-fisico grave
1992 –1995	Cooperativa Oltre (Roma) Presidente del consiglio d'amministrazione
1990-1991	U.T.R. Unità Sanitaria Locale Rm H Pomezia Psicologa tirocinante Diagnosi funzionale in bambini in situazioni di disagio familiare e scolastico. Gruppi psicoterapeutici con Bambini e con i familiari. Validazione di Test di personalità sui bambini in età pre-scolare.

Istruzione e formazione

2022	Formazione ufficiale primo e secondo livello in Compassion Focused Therapy
2017	Training ufficiale per l'utilizzo della Child Attachment Interview (CAI). Ha conseguito la reliability
2016	Corso per l'utilizzo della funzione riflessiva sulla Parental Developmental Interview (PDI) all' Anna Freud Center di Londra

2015	Corso di Formazione all'uso dell'AIMIT, per la lettura e comprensione dei Sistemi Motivazionali Interpersonali nel dialogo clinico
2014	Training per utilizzo del Lausanne Trilogue Play (LTP). Ha conseguito la reliability
2014	Training ufficiale per l'utilizzo della "Manchester Child Attachment Story Task (MCAST)" con il Prof. Green
2014	Training ufficiale per l'utilizzo e dell'"Adult Attachment Interview" tenuto dal Prof. N. Dazzi, e D. Jacobvitz. Ha conseguito la reliability.
2003	Workshop: Applicazione dell'EMDR con bambini ed adolescenti 1° e 2° livello Corso di formazione completamento formativo EMDR. Attestato di Facilitator Training
2001-2002	Corso di Primo e Secondo livello EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) – Roger Solomon Ph. D.
1996-1998	Association Psychoanalytic Psychotherapy Corso di formazione ad indirizzo gruppo-analitico
1990-1992	Ospedale Fatebenefratelli- Roma Corso di Psicoprofilassi ostetrica Corso di Training Autogeno I° e II° livello
1994	Società Italiana Medicina Psicosomatica - Roma Corso di Specializzazione Quadriennale ad indirizzo Comportamentale-Relazionale
1990	Università degli studi di Roma "La Sapienza" - Roma Laurea in Psicologia

Capacità e competenze personali

Madrelingua **INGLESE**

Autovalutazione
Livello europeo (*)
Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
A2	A2	A2	A2 A2	

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Roma, 31 marzo 2026

Firma

Anna Rita Verardo



RELAZIONI A CONVEGNI E DOCENZE

Docenza “Livello 1 EMDR per Bambini e Adolescenti”, “Livello 2 EMDR per Bambini e Adolescenti”, “Violenza di genere e violenza assistita: comprendere e intervenire nelle dinamiche relazionali e cliniche”, presso l’ASST Brianza, a Vimercate.

Docenza “EMDR e Sistemi Motivazionali Interpersonali”, presso l’Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia, a Reggio Emilia.

Docente del Workshop “La narrazione come strumento terapeutico: metodi e strategie per favorire la coerenza narrativa nella pratica clinica”, organizzato dal Centro EMDR Terapia Roma.

Docente del Workshop “EMDR e Relazioni di coppia”, organizzato dall’Istituto Italiano EMDR SRL.

Docenza Corso “Immagini che parlano: integrare EMDR e carte Dixit in età evolutiva”, presso Psicoludia SNC di Corbo Annalisa e Martini Simona Adelaide, Pero (MI)

Docenza presso l’Associazione CAF Onlus, a Milano.

Docenza “I sistemi motivazionali nel lavoro clinico in età evolutiva”, presso il Centro Clinico Crocetta – Scuola di Psicoterapia Cognitiva, a Torino.

Docenza per gli Psicologi del Molise con il seguente intervento “Il lutto nei bambini”, presso l’Ordine degli Psicologi del Molise, Isernia.

Relatrice al Convegno “Eventi stressanti, emozioni, disturbi e strategie di adattamento per i bambini e adolescenti” organizzato dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori a Gallipoli.

Relatrice al Convegno: “Ricompone il puzzle: quando il trauma interferisce con i percorsi di crescita”, organizzato dalla Società Italiana di Psicologia Clinica e Psicoterapia a Milano.

Trainer di Formazione al Dipartimento di Salute Mentale di Hanoi (Vietnam)

Docente del Workshop su “Lutto e EMDR” in copresenza con Roger Solomon, organizzato dall’Associazione EMDR Italia.

Partecipazione al Convegno: “L’EMDR in età evolutiva: l’esperienza nell’A.O. Niguarda Ca’ Granda” con il seguente intervento: “EMDR e attaccamento”.

Docente per l’Applicazione dell’EMDR con bambini e adolescenti, con la seguente tematica “Esperienze Traumatiche e ADHD”,

organizzato dall'Associazione EMDR Italia.

Organizzatrice e relatrice al Convegno: "Nascita e dintorni: modelli di prevenzione e cura" con il seguente intervento: "Il modello Feel Safe".

Docente nei corsi Emdr in Italia, Polonia, Romania, Albania, Repubblica Ceca, Vietnam, Cuba

Docente alla Scuola Mind Torino

Docenza Università Luiss

Docenza al corso "Sviluppo Professionale del personale del Ministero dell'Interno. Comunicazione in situazioni di Emergenza. Scuola Nazionale dell'Amministrazione

Docenza Università degli Studi dell'Insubria- Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Docente presso Istituto Espanol EMDR dove tiene corsi per psicoterapeuti su: Applicazione dell'EMDR in età evolutiva; Il lavoro clinico sui Sistemi Motivazionali Interpersonali e la loro integrazione con l'EMDR;

Il lutto in età evolutiva; La Vergogna: da cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro sul trauma;

PUBBLICAZIONI

Articolo sulla presentazione di un caso clinico in minore affetta da alopecia –Atti del congresso "Malattie Psicosomatiche nell'età evolutiva" Milano 20/21 Marzo 1993

Diana R., Verardo A.R. (2002), "La musicoterapia in Comunità Terapeutica: il ruolo nel contesto", in AA.VV Quaderni di musicoterapia e psichiatria, Ed. Phoenix

Verardo A.R., Russo R. (2006), "Tu non ci sei più ed io mi sento giù" (donato all'Associazione Italiana EMDR)

Verardo A.R. (2010), "Il disturbo post-traumatico da stress nel bambino" in Elena Simonetta (a cura di) "Esperienze traumatiche di vita in età evolutiva", Franco Angeli, Milano 2010.

Verardo A.R. (2010), "Applicazioni dell'EMDR a bambini" in Elena Simonetta (a cura di) "Esperienze traumatiche di vita in età evolutiva", Franco Angeli, Milano 2010.

Verardo A.R., Russo R. (2010), "I bambini e gli adolescenti di fronte alla morte" in Elena Simonetta (a cura di) "Esperienze traumatiche di vita in età evolutiva", Franco Angeli, Milano 2010.

Verardo A.R., Lauretti G. (2014), "Disturbo Post-Traumatico da Stress e EMDR in età evolutiva" in Lambruschi F. (a cura di) "Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva". Bollati Boringhieri, Torino 2014.

Introduction to neuroimaging in EMDR Research". Pagani M, Di Lorenzo G, Verardo AR, Lauretti G, Nicolais G, Cogolo P. 11th EMDR European Conference "EMDR Trauma and beyond", Amburgo, 11-13 giugno 2010.

Pretreatment, Intratreatment, and Posttreatment EEG Imaging of EMDR: Methodology and Preliminary Results From a Single Case". Pagani M, Di Lorenzo G, Verardo A, Nicolais G, Monaco L, Lauretti G, Cogolo P, Niolu C, Ammaniti M, Siracusano A, Fernandez I. Journal of EMDR Practice and Research, Volume 5, Number 2, pp. 42-56, 2011.

Neuroimaging and Novel Neurobiological Findings in EMDR Research". Di Lorenzo G, Verardo A, Lauretti G, Russo R, Monaco L,

Cogolo P, Nicolais G. 12th EMDR Europe Conference "Trust the process". Vienna, 3-5 Giugno 2011.

Pre- Intra and Post-treatment EEG imaging of EMDR. Neurobiological bases of treatment efficacy". Pagani M, Di Lorenzo G, Verardo A, Nicolais G, Monaco L, Lauretti G, Russo R, Cogolo P, Niolu C, Ammaniti M, Siracusano A and Fernandez I. 20th European Congress of Psychiatry, Prague Czech Republic, March 3rd-6th 2012,. Abs Book 100/276.

Pre- Intra and Post-treatment EEG imaging of EMDR. Neurobiological bases of treatment efficacy". Pagani M, Di Lorenzo G, Verardo A, Nicolais G, Lauretti G, Russo R, et al. European Psychiatry, 27 (1S), 1-1-, 2012.

Neurobiological Correlates of EMDR Monitoring – An EEG Study". Pagani M, Di Lorenzo G, Verardo AR, Nicolais G, Monaco L, Lauretti G, Russo R, Niolu C, Ammaniti M, Fernandez I, Siracusano A. PLOS ONE | www.plosone.org, September 2012 | Volume 7 | Issue 9 | e45753.

Esperienze traumatiche e ADHD". Verardo AR, Lauretti G. Psicobiettivo, maggio-agosto 2012, anno XXXII, numero 2, Franco Angeli.

Disturbo Post-Traumatico da Stress e EMDR in età evolutiva". Verardo AR, Lauretti G. In "Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva", Lambruschi F (a cura di), seconda edizione, Bollati Boringhieri, Torino, gennaio 2014.

Applicazioni cliniche nel contesto delle dinamiche di attaccamento: il ruolo dell'EMDR". Verardo AR, Zaccagnino M, Lauretti G. Infanzia e Adolescenza 2014; 13(3): 172-184

Trentini, C., Pagani, M., Fania, P., Speranza, A. M., Nicolais, G., Sibilia, A., ... & Ammaniti, M. (2015). Neural processing of emotions in traumatized children treated with Eye Movement Desensitization and Reprocessing therapy: a hdEEG study. Frontiers in psychology, 6.

Anna Rita Verardo and Maria Zaccagnino Summary Sheet: Working on Attachment Issues With EMDR Therapy: LUBER, Marilyn (ed.). Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Therapy Scripted Protocols and Summary Sheets: Treating Trauma- and Stressor-Related Conditions. Springer Publishing Company, 2015.

La Giusta Distanza - il giocolibro per l'adozione 2014 ed. Fioriti

Il lutto nei bambini e negli adolescenti: l'utilizzo dell'EMDR nel libro "Il lutto" di A. Onofri e C. La Rosa

Attaccamento Traumatico: il ritorno alla sicurezza. Ed. Fioriti 2016

E quando avrò paura ... Ed. Fioriti 2017

EMDR: modello e applicazioni cliniche. Fernandez Verardo, Hogrefe 2019

Riparare il trauma infantile 2020 Ed. Fioriti

Io e te Ed. Fioriti 2021

Quando una mamma non lo sa, Elena Santarelli e Anna Rita Verardo 2021 Ed. Piemme

Finalista al premio Zanibelli con il libro Io e Te

ATTIVITA' DI RICERCA

Attività di ricerca su “Modelli di intervento per l’operatore sociale nella fase terminale dei malati con distrofia muscolare” UILDM-Roma.

Attività di ricerca sugli esiti dell'elaborazione dei traumi con EMDR verificata per mezzo dell'EEG effettuata in collaborazione con CNR Roma Università di Tor Vergata.

Attività di ricerca presso il Centro Fregosi " Spazio Sicuro" e Cattedra Psicopatologia dello sviluppo sulla variabilità del cortisolo basale in bambini esposti a grave maltrattamento ed abuso.

Attività di ricerca presso l’Università Cattolica sui correlati cardiologici del trauma.

Roma, 31 marzo 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of several stylized, connected loops and a final upward stroke.