

Beyond the Weight: **laboratorio clinico per la gestione integrata del paziente con obesità** 25 settembre 2026

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Tipologia evento: RES

Sede: GRAND HOTEL ARENZANO – Lungomare Stati Uniti, 2, 16011 Arenzano GE

Responsabili Scientifici e Faculty:

- Prof.ssa Mara Boschetti
- Dott.ssa Claudia Borrini
- Dott.ssa Paola Gnerre

Destinatari: 45 discenti

MEDICO CHIRURGO (Endocrinologia, Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna, Gastroenterologia, Scienze dell'alimentazione, Chirurgia generale, Ginecologia, Medicina di Base (MMG), Chirurgia plastica)

DIETISTA

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Ore formative: 4 ore

Crediti ECM: 4,6 crediti

Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide sanitarie del nostro tempo, con rilevanti implicazioni metaboliche, cardiovascolari, epatiche e psicosociali. L'evoluzione delle strategie terapeutiche e dei modelli di presa in carico ha ampliato le possibilità di gestione del paziente con obesità, rendendo necessario un aggiornamento clinico strutturato, multidisciplinare e orientato alla pratica quotidiana.

Questo corso adotta un formato esperienziale e partecipativo, in cui la trasmissione frontale dei contenuti è limitata a favore del lavoro attivo in piccoli gruppi. L'obiettivo è stimolare il ragionamento clinico, il confronto tra pari e la capacità decisionale in scenari complessi e realistici, valorizzando le esperienze provenienti dalla pratica quotidiana dei partecipanti.

Le attività nelle aule tematiche, strutturate secondo una logica di rotazione, permetteranno a ciascun partecipante di confrontarsi con tre dimensioni fondamentali della gestione clinica dell'obesità: l'identificazione del paziente e l'appropriatezza del percorso di rete, l'analisi critica delle principali criticità diagnostico-terapeutiche e il processo decisionale nel paziente complesso.

La restituzione plenaria finale consentirà di condividere i risultati emersi durante le attività pratiche, favorendo il consolidamento di un approccio multidisciplinare integrato e orientato alla personalizzazione della presa in carico.

Programma

15:00 Registrazione e accoglienza partecipanti

15:15 **Introduzione e obiettivi del corso** - Mara Boschetti, Claudia Borrini, Paola Gnerre

15:30 Sessione plenaria introduttiva

Semaglutide e obesità: i vantaggi oltre al peso
Prospettive cliniche a confronto

- Aspetti metabolici e tessuto adiposo – Claudia Borrini
- MAFLD e tessuto adiposo – Paola Gnerre
- Implicazioni cardio-nefro-metaboliche – Mara Boschetti

16:15 **Briefing Laboratory Room**

Introduzione alle attività pratiche e formazione dei gruppi di lavoro

16:25 – 18:25 **Laboratory Room – Attività di gruppo rotate**

(35 min cad aula - prevista pausa di 15' ore 17:15)

I partecipanti saranno suddivisi in 3 gruppi da 10 persone, che ruoteranno tra tre aule tematiche guidate dalle esperte

Descrizione Aule tematiche:

3 Esperienze Real life* diversi su 3 tipologie di pazienti

Le tre aule affrontano le stesse attività tematiche in parallelo: ogni gruppo di lavoro ruota tra le tre aule nel corso delle due ore, garantendo a ciascun partecipante l'esposizione completa ai tre moduli.

Aula 1 – Identificazione del paziente e percorso di rete

Analisi critica di un percorso terapeutico

Percorso decisionale guidato su paziente complesso

Tutor: Mara Boschetti

Attività interattiva con QR code:

- i partecipanti analizzano profili di pazienti con obesità e decidono la gestione diretta vs. invio al centro specialistico, sulla base della loro esperienza nella pratica clinica quotidiana.
- Presentazione di un percorso gestionale con errori diagnostici o terapeutici. I partecipanti identificano le criticità e propongono le correzioni più appropriate, confrontando le scelte nel gruppo.
- Anamnesi completa con snodi decisionali a step progressivi tramite QR code. I partecipanti prendono decisioni cliniche e confrontano i risultati con il tutor.

Aula 2 – Identificazione del paziente e percorso di rete

Analisi critica di un percorso terapeutico

Percorso decisionale guidato su paziente complesso

Tutor: Paola Gnerre

- i partecipanti analizzano profili di pazienti con obesità e decidono la gestione diretta vs. invio al centro specialistico, sulla base della loro esperienza nella pratica clinica quotidiana.
- Presentazione di un percorso gestionale con errori diagnostici o terapeutici. I partecipanti identificano le criticità e propongono le correzioni più appropriate, confrontando le scelte nel gruppo.
- Anamnesi completa con snodi decisionali a step progressivi tramite QR code. I partecipanti prendono decisioni cliniche e confrontano i risultati con il tutor.

Aula 3– Identificazione del paziente e percorso di rete

Analisi critica di un percorso terapeutico

Percorso decisionale guidato su paziente complesso

Tutor: Claudia Borrini

- i partecipanti analizzano profili di pazienti con obesità e decidono la gestione diretta vs. invio al centro specialistico, sulla base della loro esperienza nella pratica clinica quotidiana.
- Presentazione di un percorso gestionale con errori diagnostici o terapeutici. I partecipanti identificano le criticità e propongono le correzioni più appropriate, confrontando le scelte nel gruppo.
- Anamnesi completa con snodi decisionali a step progressivi tramite QR code. I partecipanti prendono decisioni cliniche e confrontano i risultati con il tutor.

18:25 Sinergy Room – Restituzione plenaria

- Analisi dei risultati dalle tre aule
- Commento dei dati raccolti tramite survey interattiva
- Confronto sulle strategie cliniche e multidisciplinari

Faculty: Mara Boschetti, Claudia Borrini, Paola Gnerre

19:10 Take Home Message - Mara Boschetti, Claudia Borrini, Paola Gnerre

19:30 Conclusione dei lavori e compilazione questionario ECM

***Esperienze Real-Life:** sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute nella pratica clinica quotidiana. Non esposizione frontale preordinata, ma apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi di interesse clinico rilevante.

TABELLA DOCENTI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione										
Mara Boschetti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Ricercatore Universitario - Dipartimento di medicina interna e specialità mediche - DIMI - Università di Genova										
Claudia Borrini	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Libera Professionista										
Paola Gnerre	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore S.C. Medicina Interna 2 Levante afferente al Dipartimento medico - ASL2 Liguria										