

INSIGHT SpA Integrated Strategies for Early Diagnosis and Therapeutic Trajectories

INSIGHT SpA
***Dalla diagnosi precoce alle nuove traiettorie
terapeutiche nella spondiloartrite***

**Starhotels President
Corte dei Lambruschini 4, Genova**

23 settembre 2026

RAZIONALE

La spondiloartrite (SpA) rappresenta un gruppo eterogeneo di malattie infiammatorie croniche dello scheletro assiale e periferico, caratterizzate da un esordio spesso insidioso e da un ritardo diagnostico ancora troppo frequente. Negli ultimi anni, l'avvento di nuove tecniche di imaging, biomarcatori emergenti e strategie terapeutiche mirate ha trasformato l'approccio clinico, ponendo al centro la diagnosi precoce, la classificazione fenotipica e la gestione personalizzata.

Saranno affrontati temi che spaziano dall'interpretazione precoce dei segni clinici e radiologici fino alla selezione dei farmaci biologici e mirati più appropriati in base al profilo del paziente.

Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo dell'imaging avanzato, oggi imprescindibile per identificare la malattia nelle sue fasi iniziali, e alla collaborazione multidisciplinare, con il contributo di esperti radiologi per l'integrazione delle informazioni diagnostiche nel processo decisionale terapeutico.

L'evento, completato da una tavola rotonda con discussione di casi reali, mira a favorire un approccio sempre più integrato, tempestivo e personalizzato nella gestione della spondiloartrite.

OBIETTIVO

L'evento formativo si propone di approfondire gli aspetti chiave del management clinico-terapeutico della spondiloartrite, offrendo ai clinici strumenti pratici per ottimizzare il percorso diagnostico-terapeutico.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dario Camellino, SC Reumatologia, Ospedale La Colletta, ASL3 Liguria.

Simone Parisi, SC Reumatologia, AOU Città della Salute e della Scienza, Torino.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Simone Parisi, SC Reumatologia, AOU Città della Salute e della Scienza, Torino.

FACULTY

Romina Andracco, Ambulatorio di Reumatologia, ASL1 Liguria.

Emanuela Bellis, Ambulatorio di Reumatologia, ASL Novara.

Elena Bernero, Ambulatorio di Reumatologia, ASL5 Liguria.

Maria Bruzzone, Ambulatorio Reumatologia, ASL VCO.

Dario Camellino, SC Reumatologia, Ospedale La Colletta, ASL3 Liguria.

Gloria Crepaldi, SSDU REumatologia Ao Ordine Mauriziano Università degli studi di Torino

Simone Parisi, SC Reumatologia, AOU Città della Salute e della Scienza, Torino.

Giorgio Pettiti, SSD Reumatologia, ASO S.Croce e Carle, Cuneo.

Alessandro Pinelli, SC Reumatologia, Ospedale La Colletta, ASL3 Liguria

Marta Priora, Ambulatorio di Reumatologia, ASL CN1.

Daria Schettini, UOSD Radiologia Territorio, ASL 3 Genovese.

Giulia Vallifuoco, Ambulatorio di Reumatologia, ASL Novara.

DESTINATARI

Il convegno è rivolto complessivamente a **30 Medici chirurghi** [Reumatologia], a titolo gratuito.

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

10:15 Iscrizione e registrazione ECM

11:00 Benvenuto e introduzione (**D. Camellino, S. Parisi**)

SESSIONE I - SpA 2026: DALLA DIAGNOSI PRECOCE ALLA STRATIFICAZIONE FENOTIPICA (Moderatori: **S. Parisi, D. Camellino**)

11:20 Segnali d'allarme e diagnosi precoce: come intercettare la SpA nella pratica clinica (**G. Vallifuoco**)

11:40 Imaging avanzato: RM nella diagnosi iniziale e nel monitoraggio (**D. Schettini**)

12:00 Domini clinici e classificazione fenotipica: dallo schema ASAS al patient profiling (**G. Crepaldi**)

12:20 Strategie terapeutiche e tempismo d'intervento: quando iniziare e con cosa (**R. Andracco**)

12:40 Discussione plenaria

13:00 Pausa pranzo

SESSIONE II - TERAPIA MIRATA E GESTIONE OLTRE L'INFIAMMAZIONE (Moderatori: S. Parisi, D. Camellino)

14:00 TNF, IL-17, JAK e oltre: come orientare la scelta terapeutica nella SpA (**G. Pettiti**)

14:20 Comorbidità metaboliche e cardiovascolari: implicazioni terapeutiche (**E. Bellis**)

14:40 Dolore assiale e centrale: strategie integrate di trattamento (**M. Bruzzone**)

15:00 Sicurezza e aderenza: personalizzare la terapia nel lungo periodo (**A. Pinelli**)

15:20 Il ruolo della fisioterapia e della terapia fisica: movimento come parte della cura
(**E. Bernero**)

15:40 Discussione plenaria

16:00 **TAVOLA ROTONDA – SpA NELLA VITA REALE: DALLA CLINICA ALLA STRATEGIE TERAPEUTICA PERSONALIZZATA** (Moderano: S. Parisi, D. Camellino;
partecipa: R. Andracco, E. Bellis, E. Bernero, M. Bruzzone, G. Crepaldi, G. Pettiti,
A. Pinelli, M. Priora, D. Schettini, G. Vallifuoco)

16:30 Conclusioni (**D. Camellino, S. Parisi**)

17:00 Questionario ECM e valutazione evento