

**L'INVECCHIAMENTO NELLA SCLEROSI MULTIPLA TRA COMPLESSITÀ
E POSSIBILITÀ: UN CONFRONTO NECESSARIO**
Webinar, 11 novembre 2026

Provider ECM: FISM (Fondazione Italiana Sclerosi Multipla) n. 5599

Titolo Evento: L'INVECCHIAMENTO NELLA SCLEROSI MULTIPLA TRA COMPLESSITÀ E POSSIBILITÀ: UN CONFRONTO NECESSARIO

Data evento: online, 11 novembre 2026

Partner Tecnologico: Teleskill Italia Srl

Sede della piattaforma e del server FAD: Teleskill Italia s.r.l, Via 4 Novembre, 107 - 00187 Roma

Indirizzo web: <https://fad.aism.it>

Destinatari dell'evento (figure accreditate): Educatore professionale; Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Logopedista; Medico chirurgo (specializzazioni: audiologia e foniatria, cure palliative, geriatria, ginecologia e ostetricia, medicina fisica e riabilitazione, medicina generale, medicina interna, neurofisiopatologia, neurologia, oftalmologia, ortopedia, psichiatria, urologia); Psicologo (specializzazioni: psicologia, psicoterapia); Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Tecnico di neurofisiopatologia; Terapista occupazionale

Obiettivo dell'evento: Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (20)

Durata effettiva dell'attività formativa in ore: 4h (3h + 1h tempo di approfondimento)

Partecipanti: 500

Razionale Scientifico:

L'invecchiamento della popolazione globale sta modificando profondamente il contesto della sclerosi multipla (SM).

In questo scenario, capire quanto i cambiamenti osservati siano legati alla SM e quanto ai processi fisiologici dell'invecchiamento è essenziale per garantire cure appropriate e personalizzate.

Il corso si propone di affrontare sfide e opportunità attraverso un dialogo multidisciplinare, considerando le diverse dimensioni che influenzano la vita quotidiana delle persone con SM (terapia, deglutizione, deambulazione, autonomia e aspetti cognitivi ed emotivi).

Il corso intende fornire aggiornamenti basati sulle più recenti evidenze e spazi di confronto, promuovendo un approccio olistico e centrato sulla persona. L'obiettivo è aiutare i professionisti a orientarsi tra complessità e possibilità, migliorando la capacità di risposta ai bisogni delle persone che invecchiano con la SM.

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

ERICA GRANGE

Professione: Terapista Occupazionale

Affiliazione: NeuroBRITE Research Center, Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM) ETS, Genova

JESSICA PODDA

Professione: Psicologo

Affiliazione: NeuroBRITE Research Center, Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM) ETS, Genova

CLAUDIO SOLARO

Professione: Medico chirurgo - Neurologo

Affiliazione: S.C. Neurologia - Ospedale Galliera, Genova; Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

PROGRAMMA

14:10 *Istruzioni tecniche per la partecipazione al corso*

14:25 *Benvenuto AISM/FISM – Sessione non accreditata*

14:30 – 14:40 Introduzione

Erica Grange, Jessica Podda, Claudio Solaro

I SESSIONE

Moderatore: Jessica Podda

14:40 – 15:00 SM e invecchiamento: quale modello per la pratica clinica?

Erica Grange

15:00 – 15:30 Gestione neurologica della SM in età avanzata

Claudio Solaro

15:30 – 15:50 Disfagia e disturbi fonatori: strategia di valutazione e intervento

Antonella Giusti

15:50 – 15:55 Discussione

II SESSIONE

Moderatore: Claudio Solaro

15:55 – 16:15 Disturbi cognitivi: strategia di valutazione e intervento

Jessica Podda

16:15 – 16:35 Invecchiare con la sclerosi multipla: tra vulnerabilità psicologiche e opportunità di healthy aging.

Ambra Giovannetti

16:35 – 16:40 Discussione

III SESSIONE

Moderatore: Erica Grange

16:40 – 17:00 Disturbi motori e sensoriali: strategia di valutazione e intervento

Elisa Gervasoni

17:00 – 17:20 Autonomia e partecipazione: strategia di valutazione e intervento
Martina Artusi

17:20 – 17:25 Discussione

17.25 – 17:30 Conclusioni: sintesi e prospettive future
Erica Grange, Jessica Podda, Claudio Solaro

17:30 *Chiusura lavori*

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ERICA GRANGE	Terapista Occupazionale	Terapia Occupazionale	Fondazione Italiana Sclerosi Multipla ETS, Genova	Laureata in Terapia Occupazionale nel 2018 e in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie nel 2020. Da marzo 2024 ha intrapreso il dottorato di ricerca industriale presso la Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM ETS) in Bioingegneria e Robotica in collaborazione con l'Università degli studi di Genova. Dal 2023 lavora come ricercatrice presso FISM, è coinvolta in progetti di ricerca in riabilitazione per persone con Sclerosi Multipla, che prevedono l'utilizzo di tecnologie per aumentare l'autonomia della persona e migliorare la qualità della vita. È coinvolta in progetti di ricerca indirizzati a lavoratori con Sclerosi Multipla, mirati alla valutazione dei bisogni lavorativi e il mantenimento dell'occupazione. Autrice di più di 35 articoli scientifici su riviste internazionali e più di 70 abstract presentati a conferenze nazionali e internazionali.
JESSICA PODDA	Psicologo	Psicologia	Fondazione Italiana Sclerosi Multipla ETS, Genova	Psicologa con un dottorato in Bioingegneria e Robotica conseguito presso l'Istituto Italiano di Tecnologia (IIT) di Genova, è attualmente ricercatrice presso la Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM). La sua attività scientifica si concentra sull'esplorazione dei processi cognitivi e psicologici nelle persone con sclerosi multipla (SM) e nei loro caregiver. Coordina progetti di ricerca che spaziano dall'identificazione di fenotipi cognitivi allo studio dei fattori di rischio per i disturbi dell'umore, fino allo sviluppo e alla validazione di scale cliniche, protocolli e tecnologie per la valutazione e la riabilitazione delle abilità cognitivo-motorie. È ideatrice di DIGICOG-MS®, un'app per l'autovalutazione e il monitoraggio delle funzioni cognitive nelle persone con SM, vincitrice del premio MAKEtoCARE 2022. Dal 2022 è chair dello Special Interest Group (SIG) Mood and Cognition del network europeo Rehabilitation in Multiple Sclerosis (euRIMS). Ha inoltre ottenuto l'Abilitazione Scientifica Nazionale per il ruolo di Professore Associato nel Settore Concorsuale 11/E1 – Psicologia Generale, Psicobiologia e Psicometria.

CLAUDIO SOLARO	Medico Chirurgo	Neurologia	S.C. Neurologia - Ospedale Galliera, Genova; Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano	Medico chirurgo specializzato in Neurologia e in Medicina fisica e riabilitazione. Da marzo 2023 Direttore della Struttura di Neurologia – Ospedale Galliera – Genova. Da gennaio 2018 Docente di Metodologia della Ricerca Applicata, Corso di Laurea in Terapia Occupazionale – Università Cattolica del Sacro Cuore Le principali attività di ricerca riguardano disfunzioni dell’arto superiore nella sclerosi multipla, terapie sintomatiche nella sclerosi multipla, neuroepidemiologia, emicrania. Autore di circa 270 pubblicazioni scientifiche peer-reviewed. Autore di circa 400 abstract presentati in congressi nazionali e internazionali. H-index: 49
MARTINA ARTUSI	Terapista occupazionale	Terapista occupazionale	Istituto C. Golgi di Abbiategrasso (MI); Università degli Studi di Milano	Terapista occupazionale dal 2014. Dal 2015 svolge la propria attività presso l’Istituto Geriatrico Camillo Golgi ad Abbiategrasso, sviluppando esperienza nella presa in carico di anziani fragili e persone con demenza in setting domiciliare, ambulatoriale e di residenzialità. Nel 2020 consegue la Laurea Magistrale in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie e nel 2026 il Master di I livello in coordinamento delle professioni sanitarie.. Dal 2023 docente presso il corso di Laurea in Terapia occupazionale dell’Università degli studi di Milano. Insegna ai moduli di terapia occupazionale e presa in carico dell’anziano fragile e di metodologia della ricerca.
ELISA GERVASONI	Fisioterapista	Fisioterapia	Fondazione Don Carlo Gnocchi IRCCS, Milano	Ricercatrice presso la Fondazione Don Carlo Gnocchi IRCCS, svolge attività clinica e scientifica nell’ambito della neuroriabilitazione e delle neuroscienze applicate alla fisioterapia. Presidente del GIS Fisioterapia Neurologica e Neuroscienze di AIFI (Associazione Italiana di Fisioterapia), dove promuove lo sviluppo scientifico, la formazione avanzata e la diffusione delle evidenze nella pratica clinica riabilitativa. La sua attività di ricerca si concentra in particolare sulla sclerosi multipla, sulla fatica neurologica, sul controllo motorio e sull’utilizzo di tecnologie innovative per la riabilitazione, tra cui neuroimaging funzionale, wearable devices e sistemi di neurofeedback. Collabora a progetti nazionali e internazionali orientati allo studio dei meccanismi di compenso e recupero neurologico, con l’obiettivo di sviluppare approcci riabilitativi personalizzati e basati sui dati.

				È autrice di pubblicazioni scientifiche in ambito neuro-riabilitativo e partecipa come relatrice a congressi e attività formative rivolte a professionisti sanitari, ricercatori e studenti. La sua attività integra ricerca traslazionale, innovazione tecnologica e pratica clinica, con particolare attenzione all'impatto della riabilitazione sulla qualità di vita delle persone con patologie neurologiche.
AMBRA GIOVANNETTI	Psicologo	Psicoterapia	Centro SM, Neuroimmunologia e Malattie Neuromuscolari Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta, Milano	Psicologa, psicoterapeuta e ricercatrice dal 2010 a oggi collaboro con la Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta. Dal 2014 si occupo principalmente di sclerosi multipla. Dal 2024 collabora con l'Università di Torino. Ha conseguito con Lode la Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia (2009) presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, il diploma di specializzazione in Psicoterapia (2015), e il dottorato di ricerca all'Università del Queensland (2022). Nel 2014 ha avviato un servizio di supporto psicologico gratuito per persone con SM all'interno del Centro SM della Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta e portato avanti progetti di ricerca mirati a approfondire il processo di adattamento alla malattia, sviluppo e validazione di interventi complessi, con particolare interesse per interventi psicologici basati sull'evidenza. Membro del consiglio direttivo dell'Associazione INSIEME (Associazione amici del centro SM dell'Istituto Neurologico Besta). Negli anni passati ha coordinato il progetto READY It MS che ha permesso di portare in Italia il programma READY for MS (un programma che mira a promuovere la resilienza in persone con SM). Ad oggi sono stati formati 44 colleghi e condotti più di 50 gruppi con persone con SM in tutta Italia. Nel 2021 ha formato un team di psicologi dell'Associazione Greca SM, che ora stanno offrendo gratuitamente e online il programma READY for MS nel loro paese. Dal 2025 sta lavorando con un team di ricerca per sviluppare un intervento dedicato a promuovere il benessere in persone con NMOSD e MOGAD.
ANTONELLA GIUSTI	Medico chirurgo	Foniatria e Otorinolaringoiatria	U.O. Recupero e Rieducazione Funzionale Azienda Tutela della Salute Liguria - ASL 3 Genovese	Specialista in ORL e in foniatria. Dal 2009 è consulente foniatra presso gli Ospedali Antero Micone e Villa Scassi per i reparti di neurologia e centro ictus e presso l'ospedale La Colletta di Arenzano, reparto di fisiatria.

				Segue pazienti neurologici per alterazioni della deglutizione e del linguaggio in tutti i setting: dal centro acuti fino alla riabilitazione intensiva, estensiva, ambulatoriale e a domicilio. Ha partecipato per l'area di propria competenza alla preparazione di linee guida di diagnosi e trattamento per disfagia nei reparti di neurologia e collaborato nello stilare PDTA per la SLA della Regione Liguria. Ha partecipato alla compilazione e validazione del test Dysphagia in Multiple Sclerosi (Dymus), come endoscopista per FEES. Docente a contratto della Università di Genova per il corso di Laurea in Logopedia.
--	--	--	--	--

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;