

## **“Microbiota nei primi 1000 giorni. Determinanti, traiettorie e salute a lungo termine”**

Provider: **Salus Internazionale ECM srl - Provider Standard n. 763**

Sito Web del Provider: <https://www.salusecm.it/>

Tipologia di Formazione: **FAD ASINCRONA**

Accesso Piattaforma FAD: <https://cms.deepapp.it/>

Periodo di svolgimento: **23 Luglio – 18 Dicembre 2026**

Evento FAD: **490054**

Responsabili Scientifici: **Rachele De Giuseppe**

Obiettivo Formativo: **31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema**

Numero di partecipanti: **1000**

Durata dell'attività formativa: **14 ore**

Numero di crediti erogati: **14**

Professioni a cui è rivolto il Corso: **Medici Chirurghi** (tutte le discipline), **Farmacista, Psicologo, Biologo, Dietista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrica/o**

**Razionale scientifico dell'evento:** Il microbiota umano rappresenta oggi un determinante centrale della salute, in grado di modulare funzioni metaboliche, immunitarie, infiammatorie e neuroendocrine lungo tutto il corso della vita. Le evidenze scientifiche più recenti indicano che la costruzione di un microbiota equilibrato e resiliente inizia già nelle prime fasi della vita, quando lo stile di vita materno, la gravidanza, il parto, l'allattamento e l'alimentazione complementare contribuiscono a orientare traiettorie di salute future. Il corso intende fornire ai professionisti sanitari una visione aggiornata e integrata del ruolo del microbiota nei primi 1000 giorni di vita, con particolare attenzione ai fattori modificabili che possono influenzarne composizione e funzionalità. Saranno approfonditi il ruolo dello stile di vita materno, dell'allattamento e dell'introduzione degli alimenti complementari come strumenti di promozione della salute precoce e di prevenzione a lungo termine. Attraverso un approccio scientifico, il percorso formativo mira a rafforzare le competenze dei professionisti nella comprensione del dialogo tra nutrizione, microbiota e salute, favorendo interventi educativi e preventivi basati sulle evidenze e orientati alla pratica clinica.

## PROGRAMMA

### **“Microbiota nei primi 1000 giorni. Determinanti, traiettorie e salute a lungo termine”**

**Il microbiota: custode resiliente della natura umana**

**Silvia Giugliano**

**Le prime radici della salute: stile di vita materno e microbiota**

**Federica Loperfido**

**Allattamento e microbiota: il dialogo invisibile che sostiene la vita**

**Beatrice Maccarini**

**Nutrire il microbiota: il ruolo chiave dell'alimentazione complementare**

**Francesca Sottotetti**

**ARTICOLI SCIENTIFICI - I paper scientifici indicati rientrano nel programma ufficiale del corso**

1. Bogunovic M, Ginhoux F, Helft J, et al. Origin of the lamina propria dendritic cell network. *Immunity*. 2009; 31(3):513-25.
2. Clemente JC, Ursell LK, Parfrey LW, Knight R. The impact of the gut microbiota on human health: an integrative view. *Cell*. 2012; 148(6):1258-70.
3. Montiel-Castro AJ, González-Cervantes RM, Bravo-Ruiseco G, Pacheco-López G. The microbiota-gut-brain axis: neurobehavioral correlates, health and sociality. *Front Integr Neurosci*. 2013; 7:70.

4. Persson Waye K, Löve J, Lercher P, et al. Adopting a child perspective for exposome research on mental health and cognitive development - Conceptualisation and opportunities. *Environ Res.* 2023; 239(Pt 1):117279.
5. Gilley SP, Ruebel ML, Sims C, et al. Associations between maternal obesity and offspring gut microbiome in the first year of life. *Pediatr Obes.* 2022; 17(9):e12921.
6. Ratsika A, Codagnone MC, O'Mahony S, Stanton C, Cryan JF. Priming for Life: Early Life Nutrition and the Microbiota-Gut-Brain Axis. *Nutrients.* 2021; 13(2):423.
7. Vacca M, Calabrese FM, Loperfido F, et al. Maternal Exposure to Endocrine-Disrupting Chemicals: Analysis of Their Impact on Infant Gut Microbiota Composition. *Biomedicines.* 2024; 12(1):234.
8. Amezcua López JA, García Morales E, Pérez-Rulfo Ibarra D, Solís Pacheco JR, Aguilar Uscanga BR. Effects of maternal toxic substance consumption during breastfeeding on lactic acid bacteria abundance and nutritional content. *Int J Med Sci.* 2023; 20(12):1513-1526.
9. Biagioli V, Volpedo G, Riva A, Mainardi P, Striano P. From Birth to Weaning: A Window of Opportunity for Microbiota. *Nutrients.* 2024; 16(2):272.
10. Hara M, Suzuki H, Hayashi D, et al. Gut microbiota of one-and-a-half-year-old food-allergic and healthy children. *Allergol Int.* 2024; 73(4):550-555.

**Compilazione dei questionari ECM da parte dei discenti sulla piattaforma online**

| NOME<br>COGNOME     | PROFESSIONE | DISCIPLINA                                                | ENTE DI APPARTENENZA /<br>LIBERA PROFESSIONE                         | DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| De Giuseppe Rachele | Biologo     | Scienza<br>dell'Alimentazione                             | Università di Pavia                                                  | <p>Dal 2024 – ad oggi Ricercatrice a tempo determinato, Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.</p> <p>Dal 2022 ad oggi – Professore universitario di II fascia nell'area di Endocrinologia, Nefrologia e Scienze della Alimentazione e del Benessere.</p>                                                                                                                                                                   |
| Giugliano Silvia    | Biologo     | Scienze Naturali e<br>Nutrizione Applicata e<br>Dietetica | IRCCS Istituto Clinico<br>Humanitas – Humanitas<br>Research Hospital | <p>Dal 2018 – oggi Professoressa Associata presso Unità di Immunologia delle Mucose e Microbiota-Dipartimento di Scienze Biomediche Humanitas University, Milano.</p> <p>Dal 2022 – oggi attività clinica ambulatoriale all'interno del Programma Microbiota Humanitas, fornendo assistenza nutrizionale specialistica focalizzata sui disturbi gastrointestinali funzionali (in particolare la sindrome dell'intestino irritabile (IBS)) e sulla salute riproduttiva femminile presso l'Istituto Europeo di Oncologia, Milano.</p> |
| Loperfido Federica  | Biologo     | Biologia Sperimentale<br>e Applicata                      | Università di Pavia                                                  | <p>Dal 2023 – oggi Ricercatrice presso il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università di Pavia.</p> <p>Dal 2022 – oggi Membro del team di ricerca dello studio LIVELY presso il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università di Pavia.</p> <p>Dal 2019 – oggi Biologa nutrizionista con attività ambulatoriale presso diversi poliambulatori e studi medici.</p>                                                                                                                                 |

|                      |          |                                                                                          |                                 |                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maccarini Beatrice   | Biologo  | Biologia Sperimentale e Applicata<br>Master II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica | Università di Pavia             | Dal 2024 – oggi Dottoranda in Salute Pubblica e Stili di Vita presso l'Università di Pavia.<br>Dal 2023 al 2024 – Assegnista di ricerca presso l'Università di Pavia.                                               |
| Sottotetti Francesca | Dietista | Scienze della Nutrizione Umana                                                           | Università degli Studi di Pavia | Dal 2023 - oggi Dietista e Tecnologo di Ricerca presso l'Università degli Studi di Pavia, impegnata in progetti di ricerca nell'ambito della nutrizione clinica e della sostenibilità alimentare (PNRR – ON FOODS). |

*Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:*

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;