



EVENTO RES

La centralità della medicina generale nella gestione del peso

Firenze – Hotel Villa Agape
via Torre del Gallo 8, 50125, Firenze
7 novembre 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione dell'obesità richiede oggi un approccio che sappia integrare dimensioni biologiche, farmacologiche e relazionali in una visione clinica unitaria. Il percorso terapeutico prende avvio da una domanda ancora aperta nella nutrizione clinica: nel trattamento dietetico dell'obesità, conta di più la quantità o la qualità di ciò che si mangia? Le evidenze più recenti suggeriscono che il deficit energetico rimane una condizione necessaria per la perdita di peso, ma che la qualità della dieta esercita un'influenza autonoma e rilevante sulla composizione corporea, sulla sazietà, sul microbiota intestinale e sui marcatori cardiometabolici. La risposta non è dunque "o l'una o l'altra", ma richiede una personalizzazione del piano nutrizionale che tenga conto di entrambe le dimensioni in modo integrato.

Questa complessità biologica trova un ulteriore livello di profondità nell'era degli agonisti del recettore GLP-1. I dati di semaglutide — dal programma STEP al trial SELECT — hanno spostato il paradigma terapeutico dalla riduzione del peso come obiettivo primario alla gestione sistemica delle complicanze dell'obesità. La bilancia, in questo senso, non è più il solo metro di successo terapeutico. Il farmaco diventa parte di una strategia multidimensionale, in cui ogni organo bersaglio dell'obesità è al tempo stesso terreno di rischio e potenziale bersaglio di beneficio.

Tuttavia, nessuna strategia nutrizionale né farmacologica produce risultati duraturi senza aderenza, e l'aderenza dipende in misura critica dalla qualità della relazione terapeutica. La letteratura in psicologia della salute documenta con solidità come lo stigma legato al peso — ancora presente negli ambienti sanitari — generi vissuti di vergogna e sfiducia che compromettono l'engagement del paziente ancor prima che il percorso clinico abbia inizio. Un approccio comunicativo empatico, non giudicante e orientato all'autonomia del paziente non è una variabile accessoria: è un determinante clinicamente rilevante degli outcome. Tecniche come il colloquio motivazionale offrono strumenti concreti per trasformare la diagnosi in dialogo, e il dialogo in cambiamento sostenuto. Investire nella formazione comunicativa dei professionisti sanitari significa, in ultima analisi, potenziare l'efficacia di tutto ciò che precede.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09.00-09.15 Registrazione dei partecipanti
- 09.15-09.30 Razionale e obiettivi del corso
Matteo Bitossi, Carlotta Cocchetti, Edoardo Mocini
- 09.30-09.40 Perdita di peso: conta più quantità o qualità?



- Matteo Bitossi, Carlotta Cocchetti**
09.40-09.50 Oltre la bilancia: semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità
Matteo Bitossi, Carlotta Cocchetti
09.50-10.00 Dalla diagnosi al dialogo: empatia e comunicazione come ponte verso l'aderenza e migliori risultati clinici
Edoardo Mocini
10.00-12.00 Role Play (tre sale a rotazione-tutti i partecipanti hanno accesso alla formazione completa)
SALA 1
Tutor: **Matteo Bitossi, Carlotta Cocchetti**
Argomento: Perdita di peso: conta più quantità o qualità?
SALA 2
Tutor: **Matteo Bitossi, Carlotta Cocchetti**
Argomento: Oltre la bilancia: semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità
SALA 3
Tutor: **Edoardo Mocini**
Argomento: Dalla diagnosi al dialogo: empatia e comunicazione come ponte verso l'aderenza e migliori risultati clinici
12.00-12.20 Rientro nella plenaria e resoconto da parte delle salette
Matteo Bitossi, Carlotta Cocchetti, Edoardo Mocini
12.20-13.15 Discussione finale

FACULTY

Matteo Bitossi
Carlotta Cocchetti
Edoardo Mocini

Nome e Cognome	Codice Fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Matteo Bitossi	BTSMTT66R02D612E	Medicina e Chirurgia	Medicina e chirurgia	MMG Libero Professionista Lasta e Signa
Carlotta Cocchetti	CCCCLT92H45D612O	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Specialista libera professionista Università Careggi FI
Edoardo Mocini	Mcndrd89h22h501w	Medicina e Chirurgia	Scienze Alimentazione	Ricercatore Università Ecampus Roma



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Firenze – Art Hotel Villa Agape
via Torre del Gallo 8, 50125, Firenze
7 novembre 2026

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION Srl – ID 181
MIND DISTRICT – The Hive, H2 – Viale Decumano, 3620127 Milano
Cell. 342/5484951
Email: claudia.magri@dynamicom-education.it

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider.
Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'Iter previsto

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia)

Numero Partecipanti: 30

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 4 ORE

Crediti ECM: 4

ID. ECM: 181-490083

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Eventi ECM);



- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.