

## **Progetto Roma Network**

**H10 Roma  
Via Amedeo Avogadro 35, Roma**

**2 ottobre 2026**

### **Razionale scientifico**

La distonia cervicale è un disturbo neurologico cronico caratterizzato da contrazioni involontarie e dolorose dei muscoli del collo, che causano torsioni o posture anomale del capo e notevoli disagi nella vita quotidiana. La causa è di solito sconosciuta e la diagnosi ad oggi è clinica.

L'inoculazione con tossina botulinica rappresenta il gold-standard per il trattamento della distonia cervicale. La tossina botulinica agisce bloccando il rilascio di acetilcolina nei muscoli iperattivi, allentando le contratture, riducendo il dolore e migliorando la funzione motoria. Il trattamento, che richiede iniezioni mirate da parte di specialisti, è temporaneo (solitamente >12 settimane) e spesso combinato con la riabilitazione. Il trattamento mira a ridurre la sintomatologia, ma è anche in grado di facilitare modificazioni a livello del SNC attraverso meccanismi di neuroplasticità.

Le strategie di riabilitazione sono sempre più utilizzate come approcci complementari all'inoculazione di tossina botulinica. Se combinate, queste terapie possono fornire ai pazienti miglioramenti più duraturi nella postura, nella mobilità e nella qualità della vita.

La tossina botulinica risulta altamente anche per ridurre la spasticità causata da ictus, sclerosi multipla o paralisi cerebrale. La riduzione della rigidità indotta dalla spasticità e la facilitazione dei processi ad essa legati, quali contratture, dolore, sintomi sensitivi e talora spasmi, determina un notevole miglioramento nelle attività del vivere quotidiano del paziente, quali deambulazione, mantenimento di postura corretta, possibilità di eseguire con maggiore autonomia movimenti finalizzati dell'arto superiore.

### **Obiettivo**

Il corso intende affrontare la valutazione e il trattamento con la tossina botulinica della distonia cervicale e della spasticità, seguendo le guide di incolo attualmente in uso.

### **Responsabili scientifici**

**Daniele Belvisi**, Dipartimento di Neuroscienze Umane, Università Sapienza di Roma; UO di Neurologia, AOU Policlinico Umberto I, Roma.

**Martina Petracca**, UOS Disturbi del Movimento, UOC Neurologia, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma.

## Segreteria Scientifica

**Daniele Belvisi**, Dipartimento di Neuroscienze Umane, Università Sapienza di Roma; UO di Neurologia, AOU Policlinico Umberto I, Roma.

**Martina Petracca**, UOS Disturbi del Movimento, UOC Neurologia, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma.

## Faculty

**Daniele Belvisi**, Dipartimento di Neuroscienze Umane, Università Sapienza di Roma; UO di Neurologia, AOU Policlinico Umberto I, Roma.

**Martina Petracca**, UOS Disturbi del Movimento, UOC Neurologia, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma.

**Massimo Marano**, UOC di Neurologia e Ambulatorio Malattia di Parkinson, disturbi del movimento e tossina botulinica, Fondazione Policlinico Universitario Campus Biomedico, Roma.

**Nicoletta Manzo**, UOC Neurologia ASL Roma1, PO San Filippo Neri, Roma.

**Andrea Massimiani**, Direzione sanitaria, Centro Medico Fisiokinesiterapico, Roma.

## Segreteria organizzativa

HealthData Consulting S.r.l.  
via Morghen 27, Torino  
P.IVA 01429280058  
Tel. 011.0267950 - Fax 011.0267954  
[segreteria@hdcons.it](mailto:segreteria@hdcons.it)

## Crediti formativi

L'acquisizione dei Crediti Formativi è subordinata alla presenza al 100% dei lavori ed al superamento del test finale. E' inoltre obbligatoria la compilazione del Questionario di Valutazione.

## Test di verifica e valutazione evento

Al termine dell'evento sarà possibile accedere al questionario ECM, composto da domande a risposta multipla, e al modulo di valutazione dell'evento formativo.

## Partecipanti

L'incontro è rivolto complessivamente ad un massimo di **20 partecipanti**, tra **Medici chirurghi** (Medicina fisica e riabilitativa, Neurologia).

## Programma scientifico preliminare

- 9:30 Iscrizione e registrazione ECM  
9:50 Presentazione degli obiettivi del corso (**D. Belvisi, M. Petracca**)

### SESSIONE I – (Moderano: **D. Belvisi, M. Petracca**)

- 10:00 Tossina botulinica: indicazioni e appropriatezza terapeutica (**N. Manzo**)  
10:20 Discussione plenaria  
10:30 Approccio diagnostico e algoritmo terapeutico nella distonia (**M. Petracca**)  
10:50 Discussione plenaria  
11:00 Utilizzo di tossina botulinica sui sintomi non motori della distonia (**D. Belvisi**)  
11:20 Discussione plenaria  
11:30 Approccio diagnostico e algoritmo terapeutico nella spasticità (**A. Massimiani**)  
11:50 Discussione plenaria  
12:00 Condivisione di un'esperienza multicentrica ospedaliera nel Lazio (**M. Marano**)  
12:20 Discussione plenaria  
12:30 Confronto e dibattito finale sulle tematiche trattate  
13:00 Pausa pranzo

### SESSIONE II – CASI CLINICI (Moderatori: **D. Belvisi, M. Petracca**)

- 14:00 Casi clinici
- Caso clinico 1 (**M. Marano**)
  - Caso clinico 2 (**A. Massimiani**)
  - Caso clinico 3 (**N. Manzo**)
  - Caso clinico 4 (**M. Petracca**)
  - Caso clinico 5 (**D. Belvisi**)
- 16:30 Take home messages  
17:00 Questionario ECM e valutazione evento