

2° CONGRESSO LIGURE DELLA MEDICINA GENERALE

1° MODULO

Genova, 18 settembre 2026

Sede: Magazzini del Cotone - Porto Antico, Genova
Indirizzo: Via Magazzini del Cotone, 16128 Genova GE
Partecipanti: 200

ID Evento: 286 - 490148
Ore formative: 8
Crediti: 5,6

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Andrea Carraro
Giuseppe Noberasco

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Luca Pestarino
Simone Valbonesi

COMITATO ORGANIZZATIVO

Antonio Farese
Erik Lagolio

Obiettivo Formativo:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo per le seguenti discipline:

Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatria, Biochimica clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venerologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

RAZIONALE

La Medicina Generale è oggi chiamata a una nuova fase di sviluppo: una fase meno orientata alla sola analisi delle criticità e sempre più focalizzata sulla capacità di costruire modelli assistenziali concreti, efficaci e sostenibili per la sanità territoriale. Il tema centrale non è più soltanto difendere un ruolo, ma interpretarlo pienamente dentro un contesto che richiede competenza clinica, visione organizzativa, capacità di integrazione e protagonismo professionale.

L'evoluzione dei bisogni di salute, l'aumento della cronicità e della fragilità, la complessità crescente della multimorbilità e la necessità di garantire prossimità, appropriatezza e continuità delle cure rendono sempre più decisiva la funzione del Medico di Medicina Generale come riferimento clinico, organizzativo e relazionale del percorso assistenziale. In questo scenario, la Medicina Generale è chiamata a consolidare strumenti, metodi e competenze che permettano una presa in carico più strutturata, proattiva e misurabile.

Il contesto attuale richiede una professione capace di coniugare aggiornamento scientifico, innovazione organizzativa e responsabilità istituzionale. La diagnostica di primo livello, la medicina di iniziativa, la prevenzione, la gestione integrata dei pazienti cronici, l'attenzione ai disturbi non differibili, l'uso appropriato delle tecnologie digitali e l'impiego consapevole dell'intelligenza artificiale rappresentano oggi ambiti centrali per rafforzare la qualità e la tempestività della risposta territoriale.

Allo stesso tempo, la trasformazione in atto della sanità territoriale rende fondamentale il confronto su modelli operativi realmente applicabili: lavoro in team multiprofessionale, integrazione con infermieri e altri professionisti, raccordo con i servizi territoriali, sviluppo di percorsi condivisi, valorizzazione delle competenze del medico di famiglia nei nuovi assetti organizzativi. La sfida attuale consiste nel tradurre indirizzi, opportunità normative e innovazione tecnologica in pratiche quotidiane capaci di produrre esiti concreti per i pazienti e maggiore sostenibilità per il sistema.

Il 2° Congresso Ligure della Medicina Generale nasce con questo obiettivo: offrire un luogo di aggiornamento, confronto e proposta, in cui la crescita scientifica si accompagni alla riflessione sul presente e sul futuro della professione. Il Congresso vuole valorizzare esperienze, strumenti e visioni utili a sostenere una Medicina Generale sempre più moderna, competente, integrata e protagonista, capace di affrontare con autorevolezza le sfide cliniche, organizzative e culturali della sanità del prossimo futuro.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI 18 SETTEMBRE

1° MODULO

- 09.15 Apertura dei lavori e introduzione al Congresso
Andrea Carraro, Antonio Farese, Erik Lagolio, Giuseppe Noberasco
- 09.30 Governance nazionale e azione regionale: dalle strategie nazionali incentrate sulle CDC, alla capacità di rilanciare la presa in carico territoriale con la diagnostica di primo livello negli studi liguri
Marco Cardini, Marco Polese

10.15-11.00

Antibiotico resistenza: pillole gestionali tra appropriatezza terapeutica, POCT e sostenibilità. Focus su infezioni delle vie urinarie e delle vie respiratorie

Moderatore: Luca Pestarino

- 10.15 Antibiotico-resistenza: impatto clinico ed economico
Matteo Bassetti
- 10.25 Infezioni delle Vie urinarie: errori frequenti nella pratica clinica
Matteo Bassetti, Matilde Sofia Pattaro
- 10.40 Infezioni delle vie respiratorie: ridurre l'incertezza con la POCT
Matteo Bassetti, Matilde Sofia Pattaro
- 10.55 Conclusioni e visione futura
Matteo Bassetti, Matilde Sofia Pattaro, Luca Pestarino

11.00 – 11.15 Coffee break

11.15-12.00

Dalla tripla terapia ai farmaci biologici: controllo di malattia e prevenzione delle riacutizzazioni in asma e BPCO

Moderatori: Susanna Baffi, Simone Valbonesi

- 11.15 Gestione della BPCO secondo le GOLD 2026: tripla terapia, rischio cardiopolmonare e ruolo dei mucolitici
Fulvio Baido
- 11.30 Triplice terapia nell'asma: quando pensarci e che fenotipo cercare
Fulvio Baido
- 11.40 Farmaci biologici in BPCO e asma: quale ruolo per il MMG?
Fulvio Baido
- 11.55 Question time

12.00-12.15

Lettura: "dieta, nutraceutica e malattia aterosclerotica"

Relatore: Livia Pisciotta

12.15-12.45

Mondo obesità: sarcopenia e steatosi. Nuovi approcci terapeutici dalla corretta nutrizione alla terapia con GLP-1 Ra e GIP/GLP-1 Ra e glifozine

Moderatore: Elisa Cannavino

- 12.15 Oltre il peso: obesità una patologia cronica in associazione a diabete, sarcopenia, steatosi, OSAS, rischio cardiovascolare ed oncologico
Ulrico Dorigi
- 12.30 Dalla terapia con metformina, GLP-1 Ra, GLP-1 Ra/GIP e glifozine alla chirurgia bariatrica
Carla Micaela Cuttica

12.45-13.00

Lettura

Lp(a) e omocisteina: conoscenze attuali e prospettive future

Federica Fossati

13.00-13.45 *Light Lunch*

13.45-14.15

Gestione Cronicità in Medicina Generale: MRC e Diabete Mellito tipo 2

Moderatore: Erik Lagolio

- 13.45 Progetto Premio SIN-SIMG
Luca De Nicola
- 13.55 Progetto cronicità SIMG Liguria 2026
Giuseppe Noberasco
- 14.05 Gestione cronicità in Medicina Generale. Focus su novità terapeutiche, diabete mellito tipo 2, farmaci in Nota 100 e dintorni
Maura Ravera
- 14.15 Lettura
Tabagismo: identificazione precoce, counselling breve e strategie terapeutiche efficaci in Medicina Generale.
Annalisa Porcile

14.30-15.15

Disturbi del sonno: insonnia ed OSAS

Moderatore: Gianluca Russo

- 14.30 Insonnia e falsi miti - fuori strada tra mimics e camaleonti
Dario Arnaldi, Pietro Mattioli
- 14.45 "Dottore, non dormo!" - la sfida dell'insonnia cronica di difficile trattamento
Dario Arnaldi, Pietro Mattioli
- 15.00 Quando il sonno leva il respiro - disturbi respiratori in sonno, OSAS e dintorni
Dario Arnaldi, Pietro Mattioli
- 15.10 Question time

15.15-16.00

Vaccinazioni: sane abitudini e nuove frontiere nel paziente anziano con patologie croniche. Vaccinazioni antinfluenzale personalizzata, anti-zoster, anti-pneumococcica e anti-RSV

Moderatore: Andrea Carraro

Relatori: Giancarlo Icardi, Andrea Orsi

16.00-16.15 *Coffee break*

16.15-16.45

Talk Show: Dipendenze: diagnosi ed identificazione, differenze di genere, gruppi di auto mutuo aiuto

Moderatore: Luca Pestarino

Intervengono: Patrizia Balbinot, Valeria Maria Messina, Gianni Testino

16.45-17.30

Il rene al centro delle strategie terapeutiche: valutazione prevenzione e terapia

Moderatore: Marco Cardini

- PDTA IRC: percorsi ed integrazione tra la Medicina Generale e gli specialisti nefrologi
- Dall'evidenza alla pratica clinica: i 4 pilastri nella MRC. Glifozine, MRA, ace inibitori e sartani, GLP-1 Ra e la protezione multiorgano;
- Condivisione di esperienze nel paziente ad alto rischio CV ed ipercolesterolemia: utilizzo di statine, e terapie ipolipemizzanti come strategia preventiva integrata

Relatori: Martina Boatti, Francesca Costigliolo, Francesca Chiara Viazzi

17.30 Deprescribing

Moderatore: Erik Lagolio

Relatore: Simonetta Miozzo

18.00-18.30

La sostenibilità della professione in Medicina Generale: conoscere le tutele per affrontare le nuove sfide

Andrea Carraro, Luca Properzi

18.30 Termine prima giornata

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 19 al 21 settembre 2026)*