



2° CONGRESSO LIGURE DELLA MEDICINA GENERALE 2° MODULO

Genova, 19 settembre 2026

Sede: Magazzini del Cotone - Porto Antico, Genova
Indirizzo: Via Magazzini del Cotone, 16128 Genova GE
Partecipanti: 200

ID Evento: 286 - 490150
Ore formative: 3h
Crediti: 2,1

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Andrea Carraro
Giuseppe Noberasco

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Luca Pestarino
Simone Valbonesi

COMITATO ORGANIZZATIVO

Antonio Farese
Erik Lagolio

Obiettivo Formativo:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo per le seguenti discipline:

Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatria, Biochimica clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo S.r.l.
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO ORGANIZZATIVO
D. 1231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348

RAZIONALE

La Medicina Generale è oggi chiamata a una nuova fase di sviluppo: una fase meno orientata alla sola analisi delle criticità e sempre più focalizzata sulla capacità di costruire modelli assistenziali concreti, efficaci e sostenibili per la sanità territoriale. Il tema centrale non è più soltanto difendere un ruolo, ma interpretarlo pienamente dentro un contesto che richiede competenza clinica, visione organizzativa, capacità di integrazione e protagonismo professionale.

L'evoluzione dei bisogni di salute, l'aumento della cronicità e della fragilità, la complessità crescente della multimorbilità e la necessità di garantire prossimità, appropriatezza e continuità delle cure rendono sempre più decisiva la funzione del Medico di Medicina Generale come riferimento clinico, organizzativo e relazionale del percorso assistenziale. In questo scenario, la Medicina Generale è chiamata a consolidare strumenti, metodi e competenze che permettano una presa in carico più strutturata, proattiva e misurabile.

Il contesto attuale richiede una professione capace di coniugare aggiornamento scientifico, innovazione organizzativa e responsabilità istituzionale. La diagnostica di primo livello, la medicina di iniziativa, la prevenzione, la gestione integrata dei pazienti cronici, l'attenzione ai disturbi non differibili, l'uso appropriato delle tecnologie digitali e l'impiego consapevole dell'intelligenza artificiale rappresentano oggi ambiti centrali per rafforzare la qualità e la tempestività della risposta territoriale.

Allo stesso tempo, la trasformazione in atto della sanità territoriale rende fondamentale il confronto su modelli operativi realmente applicabili: lavoro in team multiprofessionale, integrazione con infermieri e altri professionisti, raccordo con i servizi territoriali, sviluppo di percorsi condivisi, valorizzazione delle competenze del medico di famiglia nei nuovi assetti organizzativi. La sfida attuale consiste nel tradurre indirizzi, opportunità normative e innovazione tecnologica in pratiche quotidiane capaci di produrre esiti concreti per i pazienti e maggiore sostenibilità per il sistema.

Il 2° Congresso Ligure della Medicina Generale nasce con questo obiettivo: offrire un luogo di aggiornamento, confronto e proposta, in cui la crescita scientifica si accompagni alla riflessione sul presente e sul futuro della professione. Il Congresso vuole valorizzare esperienze, strumenti e visioni utili a sostenere una Medicina Generale sempre più moderna, competente, integrata e protagonista, capace di affrontare con autorevolezza le sfide cliniche, organizzative e culturali della sanità del prossimo futuro.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 19 SETTEMBRE

2° MODULO

08.45-09.30

Esercizio Fisico e Salute Cardiovascolare: dalla Prevenzione alla Prescrizione

Moderatore: Antonio Farese

- 08.45 I benefici dell'attività fisico-sportiva nella prevenzione cardiovascolare. La Certificazione medica per attività sportiva non agonistica. Interazione tra Medicina Generale e Cardiologia dello Sport
Antonio Farese
- 09.00 Il ruolo del cardiologo nello screening sportivo
Giuseppe Mascia
- 09.15 Il nuovo documento di prescrizione dell'esercizio fisico
Italo Porto

09.30-10.15

Patologia organica e funzionale del tratto gastroenterico: IBS, IBD e dispepsia

Moderatore: Elisa Angelinelli

- 09.30 Diarrea e patologie del Colon: Come non sbagliare Diagnosi?
Paola Arpe, Viola Bellazzini
- 09.45 Distinguere l'IBS dalle IBD: protocolli e best practice
Paola Arpe
- 10.00 Focus sulla dispepsia: scomposizione e semeiotica del sintomo
Paola Arpe, Elisa Angelinelli
- 10.10 Question time

10.15-11.00

Gravidanza, patologie cardio-metaboliche e gastrointestinali: gestione integrata tra ginecologo e medico di medicina generale

Moderatore: Luca Properzi

- 10.15 Diabete gestazionale: diagnosi precoce e gestione condivisa
- Come identificare precocemente il diabete gestazionale: quali fattori di rischio e quali esami richiedere nella pratica clinica territoriale
 - Gestione del diabete gestazionale: dieta, monitoraggio glicemico e quando iniziare la terapia farmacologica
- Relatori: Luca Properzi, Rodolfo Sirito, Giorgio Sirito
- 10.30 Iperensione e terapia farmacologica in gravidanza: sicurezza e continuità assistenziale
- Iperensione in gravidanza: come riconoscerla e quando inviare la paziente allo specialista
 - Farmaci in gravidanza: quali antipertensivi e terapie sono sicure e quali evitare
- Relatori: Luca Properzi, Rodolfo Sirito, Giorgio Sirito
- 10.45 Reflusso gastroesofageo in gravidanza: sintomi frequenti ma gestione appropriata
- Reflusso gastroesofageo in gravidanza: quando assicurare, quando trattare e quali farmaci utilizzare in sicurezza
- Relatori: Luca Properzi, Rodolfo Sirito, Giorgio Sirito
- 10.55 Question time



11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.00

Talk show - Disforia di genere, il percorso della transizione

Moderatore: Federico Bianchi

Intervengono: Paolo Avvenente, Mara Boschetti

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 20 al 22 settembre 2026)*

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo S.r.l.
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO ORGANIZZATIVO
AI SENSI DEL
D.LGS 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348