

85° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG – METIS 2026

09 Ottobre 2026 ore 17:30 – 19:30

Centro Congresso Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Percorso SIMPeSV per un ambulatorio degli stili di vita

La gestione del paziente con dislipidemia nell'ambulatorio del MMG: prevenzione, algoritmo diagnostico, terapie disponibili e approccio multidisciplinare

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Centro voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 30

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: IVAN CARRARA

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 2

OBIETTIVO FORMATIVO: 04 - Appropriatelyzza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA).

RAZIONALE

Le dislipidemie rappresentano oggi una delle principali sfide della prevenzione cardiovascolare nel setting della Medicina Generale. L'aumento della complessità clinica, la presenza di rischio residuo nonostante le terapie e la disponibilità di nuovi farmaci richiedono un aggiornamento continuo e un approccio pragmatico, centrato sul ruolo del MMG. Il medico di medicina generale è infatti il primo interlocutore del paziente e svolge un ruolo determinante nell'identificazione precoce, nella stratificazione del rischio, nella scelta terapeutica e nel monitoraggio continuativo. La gestione della dislipidemia non riguarda solo la prescrizione farmacologica, ma integra stili di vita, comorbidità cardiometaboliche e percorsi condivisi con gli specialisti.

Nel corso della sessione verrà presentato un algoritmo per la gestione delle dislipidemie, recentemente elaborato, come strumento semplice e applicabile nella pratica quotidiana del MMG, utile per orientare la valutazione iniziale, la stratificazione del rischio e le scelte terapeutiche.

OBIETTIVI

Il workshop si propone di fornire strumenti pratici per:

- riconoscere e inquadrare correttamente il paziente con dislipidemia;
- utilizzare in modo efficace la valutazione del rischio cardiovascolare nella pratica quotidiana;
- scegliere e combinare le terapie ipolipemizzanti disponibili in base al profilo del paziente;
- gestire follow-up, aderenza e rischio residuo;
- favorire una collaborazione efficace tra MMG e specialisti per ottimizzare i percorsi diagnostico-terapeutici.

PROGRAMMA

17:30 – 17:40 Giuseppe Bombardiere
Introduzione e obiettivi della sessione

17:40 -18:00 Ivan Carrara
Inquadramento clinico del paziente dislipidemico e potenzialità dell'utilizzo dell'algoritmo nel setting della medicina generale

18:00 – 18:20 Giuseppe Bombardiere
Terapie ipolipemizzanti nella pratica del MMG: utilizzo pratico dell'algoritmo

18:20 – 18:35 Ivan Carrara
Follow-up, aderenza e rischio residuo nella gestione territoriale

18:35 – 18:50 Giuseppe Bombardiere
L'importanza degli stili di vita nella gestione del paziente dislipidemico

18:50 – 19:15 Richard Hobbs
Primary Care e prevenzione cardiovascolare: modelli, evidenze e ruolo degli algoritmi clinici

19:15 – 19:30 Richard Hobbs, Giuseppe Bombardiere, Ivan Carrara
Q&A

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore e responsabile scientifico.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.