

85° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG – METIS 2026

09 Ottobre 2026 ore 15:00-17:00

Centro Congresso Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Percorso SIMPeSV per un ambulatorio degli stili di vita

Approccio alla Diverticolosi e alla Malattia Diverticolare

Percorsi diagnostico-terapeutici integrati tra Medicina Generale e Gastroenterologia

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Centro Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 30

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Mariagrazia Romano

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 2

OBIETTIVO FORMATIVO: 3.Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

RAZIONALE

La diverticolosi del colon rappresenta una delle condizioni gastrointestinali a maggiore prevalenza nella popolazione adulta, con un impatto epidemiologico e assistenziale crescente correlato all'invecchiamento demografico, ai cambiamenti delle abitudini alimentari e agli stili di vita delle società occidentali. Sebbene nella maggior parte dei casi rappresenti un reperto incidentale e clinicamente silente, una quota rilevante di soggetti sviluppa forme sintomatiche di malattia diverticolare, caratterizzate da quadri clinici eterogenei che spaziano dalla malattia diverticolare sintomatica non complicata (SUDD) agli episodi acuti di infiammazione e alle forme recidivanti o complicate.

La crescente prevalenza della patologia, associata all'aumento dei ricoveri correlati e alla complessità della gestione clinica, configura la malattia diverticolare come una rilevante priorità di salute pubblica, con significativo impatto in termini di qualità di vita del paziente, utilizzo delle risorse sanitarie e organizzazione dei percorsi assistenziali. In tale scenario, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo centrale nel riconoscimento precoce della sintomatologia, nella stratificazione del rischio clinico, nella gestione delle forme non complicate, nel monitoraggio delle recidive e nell'appropriatezza dell'invio specialistico.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze fisiopatologiche ha modificato in maniera sostanziale l'approccio alla malattia diverticolare, superando una visione esclusivamente anatomica per valorizzare il ruolo dell'infiammazione cronica di basso grado, delle alterazioni del microbiota intestinale, della disfunzione neuromuscolare e delle sovrapposizioni cliniche con la sindrome dell'intestino irritabile. Parallelamente, documenti di consenso internazionali e linee guida hanno ridefinito i criteri diagnostici e terapeutici, pur mantenendo aree di incertezza relativamente alla gestione farmacologica e alla prevenzione delle recidive.

Particolarmente rilevanti, in questo contesto, risultano i dati di una recente survey nazionale promossa congiuntamente da AIGO e FIMMG sull'utilizzo della rifaximina nella diverticolosi e nella malattia diverticolare, che ha coinvolto oltre 1.000 clinici italiani tra gastroenterologi e Medici di Medicina Generale. I risultati dello studio hanno evidenziato una significativa eterogeneità dei comportamenti prescrittivi e un persistente disallineamento tra evidenze disponibili, raccomandazioni scientifiche e pratica clinica reale, soprattutto nei diversi setting della malattia diverticolare sintomatica, della prevenzione delle recidive e della gestione territoriale del paziente.

Alla luce di tali evidenze emerge la necessità di promuovere occasioni formative multidisciplinari orientate alla condivisione di modelli gestionali appropriati, alla standardizzazione dei percorsi decisionali e al rafforzamento dell'integrazione professionale tra Medicina Generale e Gastroenterologia.

Il presente corso si propone pertanto di fornire ai Medici di Medicina Generale un aggiornamento evidence-based sui principali aspetti epidemiologici, diagnostici e terapeutici della diverticolosi e della malattia diverticolare, favorendo l'acquisizione di competenze operative immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana. Particolare attenzione sarà dedicata all'inquadramento della SUDD, ai criteri di appropriatezza terapeutica, al ruolo della rifaximina e delle fibre, alla gestione delle recidive e

all'identificazione dei criteri di referral specialistico, attraverso un modello formativo basato sul confronto multidisciplinare e sulla discussione interattiva di casi clinici.

OBIETTIVI

Al termine dell'evento il partecipante sarà in grado di:

- riconoscere i principali quadri clinici della malattia diverticolare;
- applicare criteri di appropriatezza diagnostica e terapeutica nella gestione territoriale;
- interpretare correttamente le evidenze relative all'impiego delle opzioni terapeutiche disponibili;
- identificare precocemente le situazioni a rischio di evoluzione complicata;
- migliorare l'integrazione professionale con il gastroenterologo nell'ambito della presa in carico condivisa del paziente.

PROGRAMMA

15.00 – 15.10 Mariagrazia Romano

Introduzione ai lavori e presentazione degli obiettivi formativi

15.10 – 15.40 Gianmarco Marrocco (da sostituire con Gastroenterologo)

La malattia diverticolare oggi: inquadramento clinico, classificazione e criteri diagnostici

15.40 – 16.00 Mariagrazia Romano

Appropriatezza terapeutica nella pratica della Medicina Generale: evidenze disponibili e gestione territoriale. I° PARTE

16.00 – 16.20 Euada Meco

Appropriatezza terapeutica nella pratica della Medicina Generale: evidenze disponibili e gestione territoriale. II° PARTE

16.20 – 16.45 Gianmarco Marrocco (da sostituire con Gastroenterologo) – Mariagrazia Romano – Euada Meco

Discussione interattiva di casi clinici (*): il paziente con malattia diverticolare nello studio del MMG

(*) Caso clinico 1**SUDD**

Uomo di 62 anni con diverticolosi nota, dolore ricorrente in fossa iliaca sinistra, meteorismo e alterazioni dell'alvo, in assenza di febbre o alterazioni degli esami ematici. Il quadro viene inquadrato come malattia diverticolare sintomatica non complicata (SUDD) e gestito dal MMG con terapia medica e follow-up.

(*) Caso clinico 2**Malattia Diverticolare acuta**

Donna di 74 anni con diverticolosi, dolore addominale acuto associato a febbricola e leucocitosi. Il sospetto di diverticolite acuta richiede approfondimento diagnostico e valutazione specialistica per il corretto inquadramento e la definizione del percorso assistenziale.

16.45 – 17.00 Gianmarco Marrocco (da sostituire con Gastroenterologo) – Mariagrazia Romano – Euada Meco

Discussione d'Aula e take home messages. Conclusioni finali e messaggi chiave per la pratica clinica

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore e responsabile scientifico.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.