

85° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG – METIS 2026

08 Ottobre 2026 ore 17:30 – 19.30

Centro Congresso Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Percorso SIMPeSV per un ambulatorio degli stili di vita

Dalla perdita muscolare alla disfunzione sistemica: nuova visione fisiopatologica della sarcopenia

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Centro Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 30

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Antonella Galli

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 2**OBIETTIVO FORMATIVO:** Obiettivo formativo AGENAS n. 22.**RAZIONALE**

La sarcopenia rappresenta oggi una delle più importanti sfide emergenti, non più interpretabile come una semplice conseguenza dell'invecchiamento o come una mera perdita quantitativa di massa muscolare. Le più recenti evidenze scientifiche hanno infatti profondamente modificato il paradigma fisiopatologico della malattia, evidenziando il ruolo centrale del muscolo scheletrico come organo endocrino, immunologico e metabolico, coinvolto in una complessa rete di interazioni sistemiche. Processi quali inflamming, immunosenescenza, disfunzione mitocondriale, stress ossidativo, alterazioni endocrine e asse intestino-muscolo contribuiscono allo sviluppo di una condizione biologica sistemica che si manifesta clinicamente con perdita di forza, riduzione della performance fisica e aumentata vulnerabilità. In questo contesto, la sarcopenia emerge non solo come marker di aging biologico, ma anche come elemento chiave nella genesi e progressione delle principali malattie croniche.

Diabete, cardiopatie, malattia renale cronica, BPCO e obesità sarcopenica instaurano infatti un rapporto bidirezionale con il muscolo scheletrico, generando un circolo vizioso caratterizzato da infiammazione cronica, catabolismo, inattività e deterioramento funzionale. La sarcopenia diventa così un potente amplificatore di fragilità clinica, associato ad aumento di disabilità, ospedalizzazioni, perdita di autonomia e mortalità.

In questo scenario, il ruolo del Medico di Medicina Generale assume un'importanza strategica. Il MMG rappresenta infatti il primo osservatore della perdita funzionale del paziente cronico e fragile, potendo intercettare precocemente segnali spesso sottovalutati, come riduzione della forza, rallentamento del cammino, perdita di peso, sedentarietà e decadimento delle attività quotidiane.

Le nuove tecnologie e le più recenti scoperte biologiche stanno cambiando il modo di diagnosticare e trattare la sarcopenia. Strumenti diagnostici più avanzati, nuovi biomarcatori, studio del microbiota e intelligenza artificiale permettono oggi di individuare precocemente i pazienti a rischio e di sviluppare terapie sempre più personalizzate.

La sarcopenia deve quindi essere considerata una condizione sistemica complessa ma trattabile, strettamente legata all'invecchiamento e alle malattie croniche. In questo contesto, il Medico di Medicina Generale ha un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce della fragilità, nella continuità delle cure e nella gestione globale del paziente.

OBIETTIVI

Il corso si propone di fornire ai Medici di Medicina Generale conoscenze aggiornate sulla fisiopatologia, la diagnosi precoce e la gestione della sarcopenia, quale condizione sistemica associata all'invecchiamento e alle patologie croniche, al fine di migliorare l'identificazione dei pazienti a rischio, favorire interventi tempestivi e contribuire alla prevenzione della fragilità e della perdita di autonomia.

PROGRAMMA

17.30 – 17.40 Antonella Galli

Introduzione

17.40 – 18.10 Antonella Galli

Il muscolo come organo endocrino e immunometabolico: la nuova fisiopatologia della sarcopenia

18.10 – 18.40 Matteo Cavallari

Sarcopenia e malattie croniche: dalla multimorbidità al circolo vizioso clinico

18.40 – 19.20 Claudia Piciocchi

Biomarcatori, medicina di precisione e terapie emergenti nella sarcopenia

19.20 – 19.30

Conclusioni

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore e responsabile scientifico.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.