

85° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG – METIS 2026

05 Ottobre 2026 ore 15:00 – 17:00

Centro Congresso Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

CLINICAL SKILLS COMPETITION - 2026

IPOTIROIDISMO IN MEDICINA GENERALE: UNA PATOLOGIA FREQUENTE, UNA GESTIONE COMPLESSA

Competizione e Competenza in Medicina Generale

“Un giorno in ambulatorio: l'ultimo paziente...”

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 40

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Andrea Pizzini

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 2

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RAZIONALE

L'ipotiroidismo è una delle patologie endocrine più comuni nella popolazione generale, con una prevalenza che aumenta significativamente con l'età e una maggiore incidenza nel sesso femminile. Nella maggior parte dei casi si presenta in forma lieve o subclinica, ma può evolvere verso quadri sintomatici che impattano significativamente sulla qualità della vita, in particolare nei pazienti con comorbidità o in trattamento cronico.

Il Medico di Medicina Generale si trova spesso a gestire in prima linea i pazienti con sospetto o diagnosi accertata di ipotiroidismo, affrontando diverse criticità: interpretazione dei valori di TSH e FT4 in contesti clinici diversi, inquadramento delle forme subcliniche e delle loro indicazioni terapeutiche, gestione della terapia sostitutiva con levotiroxina, monitoraggio dell'efficacia terapeutica e dell'aderenza, riconoscimento delle interferenze farmacologiche e delle variazioni fisiologiche (età, gravidanza, politerapia, malattie croniche).

Inoltre, la coesistenza di altre patologie croniche (cardiopatie, diabete, insufficienza renale) rende ancora più delicato il bilancio terapeutico, richiedendo attenzione alla personalizzazione della cura e alla sorveglianza degli effetti a lungo termine.

La finalità è quella di rafforzare le competenze cliniche del MMG nella gestione di una condizione ad alta prevalenza, spesso sottovalutata, ma con implicazioni rilevanti sulla salute generale, il benessere psico-fisico e l'uso appropriato delle risorse sanitarie.

OBIETTIVI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

- diagnosticare nella popolazione dei propri assistiti l'ipotiroidismo nelle sue diverse forme cliniche
- avviare e modulare in modo efficace la terapia ormonale sostitutiva, scegliendo tra le diverse opzioni terapeutiche
- gestire l'ipotiroidismo nell'ambito del paziente con multimorbidità
- integrare la gestione dell'ipotiroidismo nella presa in carico globale del paziente cronico, anziano o fragile

PROGRAMMA

All'interno della Tavola rotonda gli argomenti che verranno affrontati riguarderanno le competenze principali che il Medico di Famiglia deve avere come caratteristiche professionali indispensabili per poter in tranquillità e professionalità affrontare il suo complesso lavoro quotidiano.

15.00 – Inserire i temi che verranno trattati: La diagnosi e la gestione del paziente con Ipotiroidismo in MG

15.30 – 17.00

Dibattito guidato e confronto tra partecipanti e relatori

Intervengono:

Andrea Pizzini, Aldo Mozzone

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore e responsabile scientifico.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA
Aldo MOZZONE	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Presidente FIMMG Piemonte	Medicina Generale
Andrea Pizzini	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Malattie del Ricambio, Andrologia - Medicina Generale	Responsabile Scientifico METIS	Medicina Generale

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.