

85° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG – METIS 2026

06 Ottobre 2026 ore 08:30 – 10:30

Centro Congresso Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

CLINICAL SKILLS COMPETITION - 2026

***Un Paziente, Tre Organi, Una Sola Strategia: La Sindrome Cardio-Nefro-Metabolica
Nell'ambulatorio Del Medico Di Famiglia***

Competizione e Competenza in Medicina Generale

“Un giorno in ambulatorio: l'ultimo paziente...”

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 40

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Andrea Pizzini

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 1.4

OBIETTIVO FORMATIVO: 3

RAZIONALE

La sindrome cardio-nefro-metabolica rappresenta una nuova chiave interpretativa della complessità clinica che il Medico di Medicina Generale incontra quotidianamente. Le interazioni tra malattia cardiovascolare, danno renale cronico, diabete, obesità e disfunzione metabolica determinano una progressione reciproca delle patologie e un elevato rischio di eventi maggiori. Attraverso un caso clinico realistico, si analizzerà l'identificazione precoce dei pazienti ad alto rischio, l'utilizzo appropriato dei biomarcatori e degli esami di monitoraggio, nonché le moderne strategie terapeutiche orientate alla protezione integrata di cuore, rene e metabolismo. Tutto per evitare la “tempesta” perfetta: scompenso cardiaco, insufficienza renale e diabete..

OBIETTIVI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

- Identificare precocemente i pazienti affetti da sindrome cardio-nefro-metabolica, riconoscendo i principali fattori di rischio, i criteri diagnostici e gli indicatori prognostici associati al danno cardiovascolare, renale e metabolico.
- Effettuare una corretta valutazione integrata del rischio cardio-renale e metabolico, interpretando i principali parametri clinici e laboratoristici (eGFR, UACR, HbA1c, profilo lipidico, pressione arteriosa, peso corporeo) per definire le priorità assistenziali.
- Applicare le più recenti evidenze scientifiche e raccomandazioni delle linee guida nella scelta delle strategie terapeutiche finalizzate alla protezione simultanea di cuore, rene e metabolismo, personalizzando il trattamento in funzione delle caratteristiche del paziente.
- Costruire un percorso di presa in carico continuativo e multidisciplinare, favorendo l'integrazione tra Medicina Generale, specialisti e servizi territoriali per migliorare l'aderenza terapeutica, la continuità assistenziale e gli esiti clinici a lungo termine

PROGRAMMA

All'interno della Tavola rotonda gli argomenti che verranno affrontati riguarderanno le competenze principali che il Medico di Famiglia deve avere come caratteristiche professionali indispensabili per poter in tranquillità e professionalità affrontare il suo complesso lavoro quotidiano.

08.30 – Inserire i tempi che verranno trattati pazienti affetti da sindrome cardio-nefro-metabolica, riconoscendo i principali fattori di rischio, i criteri diagnostici e gli indicatori prognostici associati al danno cardiovascolare, renale e metabolico

09.00 – 10.30

Dibattito guidato e confronto tra partecipanti e relatori

Intervengono:

Andrea Pizzini, Aldo Mozzone

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore e responsabile scientifico.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.