

58° CONGRESSO NAZIONALE SUMAI

Hotel Ergife Palace, Largo Lorenzo Mossa, 8 Roma

ROMA, 19 ottobre 2026

PROGRAMMA SCIENTIFICO ECM

Sessione parallela del mattino (10.00 – 13.00)

SALA 2 -

Dal metabolismo al rischio cardiovascolare

Razionale

Le malattie cardiovascolari e il diabete rappresentano le principali cause di morbidità e mortalità nella popolazione adulta e sono strettamente correlate a fattori di rischio metabolici modificabili quali ipertensione, dislipidemie e sindrome metabolica. La sessione offrirà un aggiornamento sui principali determinanti del rischio cardiovascolare e sulle più recenti strategie di prevenzione e trattamento.

Saranno approfonditi il ruolo dell'iperomocisteinemia, le opportunità offerte dalla nutraceutica ipolipemizzante e le innovazioni terapeutiche nel controllo dei lipidi, con particolare riferimento all'acido bempedoico. Verranno inoltre analizzate le strategie per migliorare il controllo pressorio e l'aderenza terapeutica nei pazienti ipertesi.

Un focus specifico sarà dedicato alla diagnosi del diabete in ottica di medicina di genere e alla gestione delle sue principali complicanze croniche, tra cui retinopatia e neuropatia diabetica dolorosa. Obiettivo della sessione è fornire ai professionisti sanitari strumenti aggiornati per una gestione integrata e personalizzata del rischio cardiometabolico.

09.30 Registrazione partecipanti

10.00 Prevenzione cardiovascolare: comprendere e gestire l'iperomocisteinemia e i rischi modificabili, Flavio Di Muzio

10.20 Sinergia terapeutica: l'importanza della nutraceutica ipolipemizzante nella strategia farmacologica per il controllo lipidico, Elena Inches

10.40 Migliorare controllo pressorio e aderenza terapeutica nell'ipertensione arteriosa, Francesca Mirabelli

11.00 Innovazione terapeutica in ambito di prevenzione cardiovascolare: l'acido bempedoico, Elena Inches

11.20 Diagnostica del diabete e medicina di genere, C. Callà

11.40 Retinopatia diabetica: diagnosi precoce e strategie di prevenzione e supporto nutrizionale, M. Piccardi

12.00 Neuropatia diabetica dolorosa: gestione multidisciplinare dal diabetologo alla terapia del dolore, E. Amorizzo

12.20 Discussione

13.00 Chiusura dei lavori

TABELLA RELATORI

Cognome e nome	Professione	Specializzazione	Affiliazione
Amorizzo Ezio	Medico chirurgo	Anestesia	ASL RM/4 Civitavecchia
Callà Cinzia Anna Maria	Medico chirurgo	Endocrinologia e Patologia clinica	Policlinico "A. Gemelli", Roma
Di Muzio Flavio	Medico chirurgo	Medico di MMG	ASL RM/4 Fiano Romano
Inches Elena	Medico chirurgo	Cardiologia	ASL RM/4 Capena e Rignano Flaminio e ASL RM/1
Mirabelli Francesca	Medico chirurgo	Cardiologia	Osp. Nuovo Regina Margherita, ASL RM/1
Piccardi Marco	Medico chirurgo	Oftalmologia	ASL RM/4 Bracciano

INFO UTILI:

Evento accreditato per n. 100 partecipanti **Medici chirurghi** (ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA;

ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA INTERNA; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; OTORINOLARINGOIATRIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA DI COMUNITÀ; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA); e **Odontoiatri**

Obiettivi formativi: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi

Ore formative n. 3

ID evento n. 1198-

Crediti ECM n.

Provider ECM

SIFoP (Società Italiana di Formazione Permanente per la Medicina Specialistica) V.le di Villa Massimo, 47 – 00161 Roma Tel. 06 2304729 - Email: sifop@sifop.it – www.sifop.it

Segreteria Organizzativa

Sumai Servizi Srl V.le di Villa Massimo, 47 – 00161 Roma Tel. 06 2329121 - Email: sumaiservizi@sumaiweb.it

Segreteria Logistica

Fasi S.r.l Via O. Tommasini 7 | 00162 Roma Tel. 06 97605615 | Fax 06 97605650 - Email: l.fioravanti@fasiweb.com | www.fasiweb.com

Relazioni Esterne

Eleonora Selvi - Responsabile delle Relazioni Esterne SUMAI Assoprof Viale di Villa Massimo, 47 - 00161 Roma Tel. +39 366 98 47 893 - Email eleonoraselvi@sumaiweb.it

Ufficio Stampa

Stefano Simoni - Responsabile Ufficio Stampa SUMAI Assoprof Viale di Villa Massimo, 47 - 00161 Roma Tel. +39 328 06 49 942 - Email: ufficiostampa@sumaiweb.it