



PROVIDER N.126

DALLA DIAGNOSI ALLA PRESA IN CARICO GLOBALE DEL PAZIENTE CON OSTEOPOROSI

Corso Residenziale

CINISELLO BALSAMO (MI) | SABATO 14 NOVEMBRE 2026

AULA DIDATTICA OSPEDALE BASSINI - Via Massimo Gorki, 50 - 20092 Cinisello Balsamo MI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DR. GIANLUCA CONCARDI

*Direttore SC Recupero e Riabilitazione Funzionale
Cinisello Balsamo – Sesto San Giovanni ASST Nord Milano*

TARGET DI RIFERIMENTO:

Professione: *Medico Chirurgo*

Discipline: *Medicina Generale (Medici di Famiglia), Endocrinologia, Geriatria, Reumatologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Ortopedia e traumatologia.*

Partecipanti previsti: n. 50

Ore formative: 4

1 GIORNO RESIDENZIALE

Crediti ECM assegnati: 4

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT
Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



RAZIONALE

L'osteoporosi rappresenta una delle patologie croniche più diffuse e rilevanti dal punto di vista clinico e socio-sanitario, caratterizzata da una riduzione della massa ossea e da un'alterazione della microarchitettura del tessuto osseo che determina un aumento del rischio di fratture da fragilità.

Nonostante la conoscenza diffusa della patologia, la sua gestione nella pratica ambulatoriale continua a presentare importanti criticità: la diagnosi precoce è spesso tardiva, la valutazione del rischio fratturativo sottostimata e l'aderenza terapeutica rimane insoddisfacente.

Tali lacune derivano non solo dalla variabilità dei percorsi diagnostico-terapeutici, ma anche da una limitata integrazione tra Medico di Medicina Generale e Specialista, indispensabile per un approccio realmente efficace e personalizzato.

Il corso ECM intende fornire ai partecipanti strumenti aggiornati e concreti per migliorare la gestione dell'osteoporosi nel contesto della medicina di base e della specialistica ambulatoriale.

Attraverso un percorso teorico-pratico basato su casi clinici interattivi, verranno affrontati i temi centrali della diagnosi e del trattamento: dall'interpretazione della densitometria ossea (DXA) all'ottimizzazione dell'integrazione di calcio e vitamina D, dalla corretta scelta terapeutica tra farmaci antirassorbitivi, anabolici o a doppia azione, fino alla gestione delle terapie sequenziali e dei periodi di "drug holiday".

Particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti di maggiore impatto per il Medico di Medicina Generale: il riconoscimento del paziente a rischio, la modulazione della terapia nel lungo periodo, la gestione del dolore e il counseling sul corretto esercizio fisico, elementi chiave per favorire la continuità assistenziale e la prevenzione delle fratture.

La trattazione integrata e multidisciplinare permetterà di superare le principali carenze conoscitive, uniformare i comportamenti clinici e migliorare la comunicazione tra i diversi livelli di cura.

Al termine del corso, i partecipanti avranno acquisito competenze pratiche facilmente trasferibili nella quotidianità professionale, in un'ottica di medicina personalizzata e centrata sul paziente, capace di coniugare appropriatezza terapeutica, sostenibilità e qualità della vita.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Obiettivo di questo corso è migliorare le conoscenze diagnostiche e terapeutiche nella gestione dell'osteoporosi attraverso l'integrazione tra medicina generale e specialistica, promuovendo l'appropriatezza prescrittiva, l'aderenza alla terapia e l'approccio multidisciplinare alla prevenzione e al trattamento della fragilità ossea.

2. Linee guida protocolli procedure

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



PROGRAMMA – SABATO 14 NOVEMBRE 2026

08:15 – 08:45 *Registrazione partecipanti*

08:45 – 09:00 **SALUTI ISTITUZIONALI**

Accoglienza dei partecipanti e presentazione del corso:

- Obiettivi formativi
- Il ruolo centrale del Medico di Medicina Generale
- Integrazione pratica MMG–Specialista
- Cosa cambia davvero nella pratica ambulatoriale

Gianluca Concardi

09:00 – 09:30 **Diagnosi dell'osteoporosi nella pratica quotidiana:**

- Quando sospettarla e quando approfondire
- DXA: come interpretarla correttamente
- Esami biochimici essenziali
- Valutazione pratica del rischio fratturativo

Valentina Albertino

09:30 – 10:00 **Calcio e Vitamina D: gestione pratica della supplementazione:**

- Chi trattare, come e per quanto tempo
- Dosaggi efficaci nella vita reale
- Errori frequenti nella prescrizione
- Applicazione pratica della Nota 96

Rossella Caputo

10:00 – 10:30 **Farmaci per l'osteoporosi: scegliere la terapia giusta:**

- Antiriassorbitivi, anabolici e farmaci dual acting
- Come orientarsi nella scelta in base al profilo del paziente
- Aderenza e persistenza terapeutica

Gianluca Concardi

10:30 – 10:45 **Discussione interattiva su casi clinici:**

- Paziente al primo riscontro
- Paziente con frattura da fragilità
- Paziente con risposta inadeguata alla terapia

Donatella Caccia

10:45 – 11:00 *Coffee break*

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



11:00 – 11:30 Terapia sequenziale, combinata e drug holiday: indicazioni pratiche:

- Quando cambiare terapia e perché
- Durata ottimale dei trattamenti
- Drug holiday: in quali pazienti e con quali rischi
- Errori comuni nella sospensione o nel passaggio terapeutico

Daniela Golasseni

11:30 – 12:00 Esercizio fisico nel paziente osteoporotico:

- Quale attività consigliare e a chi
- Esercizio nella prevenzione primaria e secondaria
- Dopo una frattura: cosa è consentito e cosa evitare
- Il ruolo del MMG nel counseling motorio

Matteo Fabbricotti, Alessandro Sposato

12:00 – 12:30 Il dolore nel paziente osteoporotico:

- Dolore acuto vs dolore cronico
- Approccio farmacologico pratico
- Inquadramento del dolore post-fratturativo
- Integrazione della terapia del dolore nel trattamento multimodale

Pietro Scamarcia

12:30 – 13:00 Sarcopenia e asse osso-muscolo: riconoscimento e gestione nella pratica ambulatoriale:

- Quando sospettare la sarcopenia nel paziente ambulatoriale
- Strumenti pratici di screening (SARC-F, forza di presa, performance fisica)
- Relazione tra sarcopenia, osteoporosi e rischio di cadute/fratture
- Strategie integrate: nutrizione, esercizio fisico e trattamento farmacologico

Daniela Golasseni

13:00 – 13:30 Conclusioni e Take home messages

Gianluca Concardi

13.30 Apertura del Questionario ECM Online

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT
Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



CASI CLINICI:

Caso 1 — Paziente al primo riscontro

Paziente in cui viene posta per la prima volta diagnosi di osteoporosi, in assenza di fratture pregresse. Il caso permette di discutere la valutazione del rischio fratturativo e l'impostazione del percorso diagnostico-terapeutico iniziale.

Caso 2 — Paziente con frattura da fragilità

Paziente che giunge all'attenzione clinica dopo una frattura da fragilità conseguente a un trauma minimo. Il caso consente di affrontare l'inquadramento post-frattura, la gestione del dolore e l'avvio tempestivo del trattamento.

Caso 3 — Paziente con risposta inadeguata alla terapia

Paziente già in trattamento per osteoporosi che mostra segni di risposta insoddisfacente, con eventi fratturativi o peggioramento ai controlli. Il caso stimola la riflessione su aderenza terapeutica, rivalutazione diagnostica ed eventuale switch o terapia sequenziale.

ACRONIMI

DXA: Dual-energy X-ray Absorptiometry (densitometria ossea a doppio raggio X): l'esame di riferimento per misurare la densità minerale ossea e diagnosticare l'osteoporosi.

SARC-F: Strength, Assistance with walking, Rising from a chair, Climbing stairs, Falls: questionario di screening rapido per individuare la sarcopenia.

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT
Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ALBERTINO VALENTINA	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	Fisiatra - UOC Riabilitazione Specialistica, Milano - P.O. L. Sacco - ASST FBF Sacco
CACCIA DONATELLA	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	Fisiatra - SC Recupero e Riabilitazione Funzionale – Cinisello Balsamo –ASST Nord Milano
CAPUTO ROSSELLA	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	Fisiatra - SC Recupero e Riabilitazione Funzionale – Cinisello Balsamo –ASST Nord Milano
CONCARDI GIANLUCA	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	Direttore SC Recupero e Riabilitazione Funzionale – Cinisello Balsamo – Sesto San Giovanni ASST Nord Milano
FABBRICOTTI MATTEO	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapista - SC Recupero e Riabilitazione Funzionale – Cinisello Balsamo –ASST Nord Milano
GOLASSEN DANIELA	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	Fisiatra - SC Riabilitazione Specialistica e Generale Geriatrica, PO Mortara (PV) - ASST Pavia
SCAMARCIA PIETRO GIUSEPPE	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Neurologo - SC Recupero e Riabilitazione Funzionale – Cinisello Balsamo –ASST Nord Milano
SPOSATO ALESSANDRO	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapista - SC Recupero e Riabilitazione Funzionale – Cinisello Balsamo –ASST Nord Milano

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT
 Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
 P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685