

DOLORE CERVICALE ASPECIFICO

Durata: **16 ore** | Partecipanti: **max. 25** | ECM: **24,4 ECM**

Responsabile Scientifico: Lorenzo Storari

Docente



Lorenzo Storari

Fisioterapista OMPT, MSc

Fisioterapista OMPT, MSc. Libero professionista e proprietario di Agorà Medical a Legnago (VR). Docente a contratto presso il Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica dell'Università di Roma "La Sapienza". Coniuga attività clinica e formazione con un focus sulla valutazione e gestione del dolore cervicale e dei disturbi muscoloscheletrici secondo un approccio basato sulle evidenze.

Scheda Docente (ECM)

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente/Libera professione	Descrizione attività
Lorenzo Storari	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

Quando e dove si svolge il corso?

Verona

6–7 marzo 2027

Centro Atlante

Strada Bresciana 14, Verona

max. **25** posti
Early bird entro
14 febbraio 2027

Roma

17–18 aprile 2027

BoxTraining Pietralata

Via di Pietralata 263, Roma

max. **25** posti
Early bird entro
19 marzo 2027

Bari

22–23 maggio 2027

Box 195

Via Michele Cifarelli 28/A, Bari (BA)

max. **25** posti
Early bird entro
22 aprile 2027

Quota di partecipazione

EARLY BIRD — tariffe scontate valide fino alla **scadenza indicata per ciascuna sede**

SINGOLO CORSO

	Early Bird	Intero
Singolo partecipante	499 €	599 €
Gruppo da 3	475 €	570 €
Gruppo da 5	450 €	540 €
Iscritti FisioScience CLUB	450 €	540 €
Studente Universitario *	299 €	399 €

* Solo 3 posti disponibili. È richiesta la copia della carriera o libretto universitario.

CERTIFICAZIONE: NECK PAIN REHAB SPECIALIST



CERTIFICAZIONE

NECK PAIN REHAB SPECIALIST

Il tuo nome

Dott. Lorenzo Storari

Dott. Niccolò Ramponi

Responsabile Scientifico

Amm. Unico Fisioscience s.r.l.
Provider Nazionale ECM 6986

Comprende: *Dolore Cervicale Aspecifico* + *Dolore Cervicale Specifico*

La certificazione **Neck Pain Rehab Specialist** viene rilasciata al completamento di entrambi i corsi del percorso: *Dolore Cervicale Aspecifico* e *Dolore Cervicale Specifico*. Attesta il raggiungimento di competenze avanzate nella valutazione e nella gestione del dolore cervicale di natura muscoloscheletrica, riconoscendo il professionista come figura specializzata nel ragionamento clinico, nell'esame obiettivo del rachide cervicale e nella pianificazione del trattamento riabilitativo. Al termine del percorso il partecipante riceve una **certificazione in metallo**, progettata per essere esposta in studio come attestato di qualificazione professionale.

	Early Bird	Intero
Singolo partecipante	899 € <i>(invece di 998 €)</i>	1.099 € <i>(invece di 1.198 €)</i>
Gruppo da 3	854 €	1.044 €
Gruppo da 5	809 €	989 €
Iscritti FisioScience CLUB	809 €	989 €
Studente Universitario *	499 € <i>(invece di 598 €)</i>	699 € <i>(invece di 798 €)</i>

* Solo 3 posti disponibili. È richiesta la copia della carriera o libretto universitario.

Come posso iscrivermi?

È possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a **corsi@fisioscience.it** la copia del bonifico.

Effettua il bonifico inserendo nella CAUSALE: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".

- **BANCA DI RIFERIMENTO:** Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR)
- **BENEFICIARIO:** FisioScience srl.
- **IBAN:** IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi uno studente e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scrivere una email a **corsi@fisioscience.it** inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere. Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Per informazioni: **corsi@fisioscience.it** | WhatsApp: **+39 324 533 6024**

È possibile richiedere il rimborso al corso massimo 20 giorni prima della data.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapista
- Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- Ortopedia e Traumatologia
- Medicina Fisica e Riabilitazione
- Medicina dello Sport

Il corso è strutturato attraverso: lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche. La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un questionario a risposta multipla.

Area formativa 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Descrizione del corso

Questo corso è dedicato alla valutazione e alla gestione del paziente con dolore cervicale non specifico o di natura muscoloscheletrica. Attraverso l'integrazione tra evidenze scientifiche e pratica clinica, i partecipanti svilupperanno competenze nel ragionamento clinico, nella conduzione dell'esame obiettivo del rachide cervicale e nella pianificazione del trattamento riabilitativo.

Durante il corso verranno approfonditi i principali aspetti legati al neck pain, tra cui epidemiologia, classificazione clinica, triage e screening per il referral, con l'obiettivo di identificare i pazienti che possono beneficiare di un intervento fisioterapico.

Ampio spazio sarà dedicato alla pratica, con esercitazioni guidate su valutazione clinica, terapia manuale cervicale e cervico-toracica, facilitazione al movimento ed esercizio terapeutico. Verranno inoltre affrontati i principi di gestione del paziente nelle diverse fasi del dolore (acuto, subacuto e persistente), integrando educazione del paziente, progressione del carico ed esposizione graduale al movimento. Il corso è pensato per fornire strumenti pratici e immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana del fisioterapista.

Obiettivi formativi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Acquisire competenze nel ragionamento clinico e nella classificazione dei pazienti con dolore cervicale non specifico o muscoloscheletrico.
- Condurre un esame obiettivo completo del rachide cervicale, integrando anamnesi, valutazione del ROM, test neurologici e test di sicurezza.
- Identificare i pazienti che necessitano di referral attraverso lo screening delle red flags e dei segni di coinvolgimento neurologico o vascolare.
- Applicare tecniche di terapia manuale cervicale e cervico-toracica per la modulazione del sintomo e la facilitazione al movimento.
- Pianificare programmi di esercizio terapeutico personalizzati, gestendo progressioni e regressioni nelle diverse fasi del dolore (acuto, subacuto, persistente).

Programma Scientifico

1. Neck pain: inquadramento generale

- Definizione, epidemiologia e anatomia funzionale del rachide cervicale
- Evoluzione della concezione del dolore cervicale
- Triage e disturbi cervicali (NP aspecifico, WAD, radicolopatia, TOS, disfunzioni del sistema vestibolare)
- Costruzione dei "tipi di pazienti"

2. Screening for referral

- Identificazione dei pazienti non di competenza fisioterapica
- Red flags, bandiere gialle e blu
- Sospetto coinvolgimento neurologico o vascolare

3. Esame obiettivo del rachide cervicale

- Anamnesi e osservazione
- Valutazione del ROM
- Test neurologici
- Test di sicurezza cervicale

4. Logica di gestione del paziente con Neck Pain

- Gestione del paziente nelle fasi acuta, subacuta e persistente
- Educazione del paziente: dolore, paura del movimento, postura, carico, ruolo dello stress
- Elementi dalla ricerca qualitativa

5. Terapia manuale e facilitazione al movimento

- Terapia manuale cervicale e cervico-dorsale
- Mobilizzazioni e tecniche sui tessuti molli
- Strategie di modifica del sintomo ed esposizione graduale all'esercizio
- Integrazione cervico-scapolare e dorsale

6. Esercizio terapeutico e riabilitazione del Neck Pain

- Principi di carico e controllo motorio
- Forza e resistenza
- Integrazione con l'arto superiore

7. Programma riabilitativo nel Neck Pain

- Esercizi nelle diverse fasi del dolore (acuto, subacuto, persistente)
- Progressioni e regressioni
- Gestione del dolore durante l'esercizio
- Integrazione funzionale, postura dinamica e attività quotidiane/lavorative

Giorno 1 – Programma

Orario	Attività
08:30 – 09:00	Registrazione partecipanti
09:00 – 10:30	Neck pain: inquadramento generale (teoria) • Definizione, epidemiologia e anatomia funzionale del rachide cervicale • Evoluzione della concezione del dolore cervicale • Triage e disturbi cervicali (NP aspecifico, WAD, radicolopatia, TOS, disfunzioni del sistema vestibolare) • Costruzione dei "tipi di pazienti"
10:30 – 11:00	Screening for referral (teoria) • Quali pazienti con dolore cervicale non sono di nostra competenza? • Red flags, bandiere gialle e blu • Sospetto coinvolgimento neurologico o vascolare
11:00 – 11:15	Coffee break
11:15 – 13:15	Assessment — Parte 1 (teoria) • Conduzione dell'esame obiettivo completo del Neck Pain muscoloscheletrico o non specifico • Anamnesi, osservazione, ROM, test neurologici, test di sicurezza cervicale
13:15 – 14:15	Pausa pranzo
14:15 – 16:15	Assessment — Parte 2 (pratica) • Esame obiettivo completo del Neck Pain muscoloscheletrico o non specifico
16:15 – 16:30	Coffee break
16:30 – 18:00	Logica di gestione del paziente con Neck Pain (teoria) • Gestione del paziente con Neck Pain acuto, subacuto o persistente • Aspetti trasversali per l'educazione del paziente: dolore, paura del movimento, postura, carico, ruolo dello stress • Elementi dalla ricerca qualitativa
18:00 – 18:30	Terapia manuale e facilitazione al movimento (pratica) • Terapia manuale cervicale e cervico-dorsale • Strategie di modifica del sintomo ed esposizione graduale all'esercizio • Gestione del paziente con Neck Pain acuto, subacuto o riacutizzazione di Neck Pain persistente

Giorno 2 – Programma

Orario	Attività
08:30 – 09:00	Registrazione partecipanti
09:00 – 11:00	Terapia manuale e facilitazione al movimento (pratica) • Gestione del paziente con Neck Pain acuto, subacuto o riacutizzazione di Neck Pain persistente • Mobilizzazioni e tecniche sui tessuti molli • Integrazione cervico-scapolare e dorsale

11:00 – 11:15	Coffee break
11:15 – 12:15	Esercizio terapeutico e riabilitazione del Neck Pain (teoria) • Principi di carico e controllo motorio • Forza e resistenza • Integrazione con l'arto superiore
12:15 – 13:15	Programma riabilitativo nel Neck Pain — Parte 1 (pratica) • Esercizi per Neck Pain acuto, subacuto o riacutizzazione di Neck Pain persistente
13:15 – 14:15	Pausa pranzo
14:15 – 16:15	Programma riabilitativo nel Neck Pain — Parte 2 (pratica) • Progressioni e regressioni • Gestione del dolore durante l'esercizio
16:15 – 16:30	Coffee break
16:30 – 18:00	Programma riabilitativo nel Neck Pain — Parte 3 (pratica) • Integrazione funzionale • Lavoro su postura dinamica e attività quotidiane/lavorative
18:00 – 18:30	Discussione e chiusura • Domande e discussione • Test ECM

Teoria
 Pratica
 Pausa
 Intro/Conclusione