

DIABESITÀ: UN APPROCCIO INTEGRATO ALLA COMPLESSITÀ

19 Settembre 2026

Blu Palace – Mosciano Sant'Angelo

Razionale

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello mondiale. Riconosciuta recentemente come una malattia cronica multifattoriale, recidivante, invalidante è caratterizzata da un intreccio complesso di determinanti biologici, ambientali, psicologici e sociali. La sua crescente prevalenza impone un ripensamento delle strategie di prevenzione e cura, con un approccio che superi la visione riduttiva e abbracci la complessità del fenomeno. L'evoluzione delle linee guida nazionali e internazionali segnano un passaggio cruciale: dalla gestione episodica del peso a un modello di presa in carico continuativa, strutturata e personalizzata. L'avvento delle nuove terapie farmacologiche ha aperto scenari inediti, dimostrando non solo una marcata riduzione ponderale, ma anche benefici su esiti cardio-metabolici e d'organo. Tuttavia, la pratica clinica quotidiana richiede di andare oltre i risultati medi degli studi randomizzati controllati e di adattare il trattamento alle diverse fasi della vita e ai molteplici contesti di comorbidità. Allo stesso modo, cuore, fegato e sistema riproduttivo diventano veri e propri organi bersaglio della terapia, spostando l'attenzione dal solo BMI alla prevenzione e al trattamento delle complicanze d'organo. In questo scenario, i nuovi algoritmi decisionali propongono un approccio guidato dal profilo clinico del paziente e non esclusivamente dal grado di obesità. La terapia farmacologica diventa parte di un intervento integrato che include supporto psicologico, indicazioni nutrizionali personalizzate, prescrizione dell'attività fisica e gestione delle comorbidità, con il coinvolgimento attivo del paziente e delle reti assistenziali territoriali. Il convegno si propone di tradurre le più recenti evidenze scientifiche e normative in strumenti pratici per la clinica quotidiana, accompagnando il paziente con obesità lungo tutto l'arco della vita e nei diversi scenari di complessità clinica.

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

www.dafne.it



Programma

- 8:00 Registrazione partecipanti
- 8:15 Saluti Istituzionali
- 8:30 Presentazione del Convegno
Valeria Montani

I Sessione: Riscrivere la storia

Moderatori: Francesco Delle Monache, Valeria Montani

- 9:00 Obesità: una malattia e tante comorbidità
Chiara Di Loreto
- 9:20 Diabesità e monitoraggio glicemico
Livia Santarelli
- 9:40 Impatto dell'obesità sullo sviluppo di OSAS e sue complicanze
Stefano Marinari
- 10:00 MOSH (male obesity secondary hypogonadism): valutazione clinica e approccio terapeutico
Fiore Pelliccione
- 10:20 Discussione dei temi trattati
- 10:40 Coffee break

II Sessione: Tavola Rotonda - Notizie dal Mondo

Moderatori: Giuliana La Penna

- 11:00 Fake news e sicurezza alimentare nella prevenzione dell'obesità
Ester Vitacolonna



Sabrina dei Nobili

11:30 L'esperienza di farmacista territoriale sulla dispensazione delle molecole in questione e un'analisi dei "falsi miti" presenti online
Illenia Senesi

11.45 Confronto interattivo dei temi trattati

III sessione: Strumenti di prevenzione

Moderatore: Rossella Romano

12.20 L'attività fisica per costruire nuove abitudini
Adamo Ripani

12:40 Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dell'obesità/scelta ingredienti e preparazione di un menù adatto a persone con obesità
Federico Rosato

13:00 Discussione dei temi trattati

13:15 Lunch

IV sessione: Opportunità terapeutiche

Moderatori: Gloria Formoso, Sara Morgante

14:20 Counseling nutrizionale e tecniche di comunicazione per facilitare il cambiamento
Paolo di Berardino

14:40 Nuove sfide e opportunità nella terapia farmacologica dell'obesità
Anita Minnucci

15:00 Chirurgia bariatrica nell'obesità
Settimio Fabrizio Altorio

15:20 Discussione dei temi trattati

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

www.dafne.it



V Sessione: Dai trials alle evidenze cliniche

Moderatori: Settimio D'Andrea, Marco Iezzi

15:40 La terapia del paziente diabetico obeso: SGLT-2

Giulia Tartaro

16:00 GIP/GLP1 efficacia e pratica clinica nella gestione della diabetità

Gioia Angelo Cosimo

16:20 Studio Remodel e protezione renale

Mariella Baldassarre

16:40 Evidenze sulla MASH degli analoghi del GLP1

Totaro Maria

17:00 Discussione dei temi trattati

17:15 Take home messages e chiusura lavori

Valeria Montani

Responsabile Scientifico: *Dr.ssa Valeria Montani*

OBIETTIVO FORMATIVO: epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

CREDITI: 7

ORE FORMATIVE: 7

DESTINATARI: n. 40 Medico chirurgo: tutte le discipline

SEDE CONGRESSUALE: Blu Palace - Viale Europa, 23, 64023 Mosciano Stazione TE

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO:

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

www.dafne.it



TABELLA COMPLETA RELATORI/MODERATORI

NOME/COGNOME	LAUREA	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA	INCARICO PROFESSIONALE

