

FILE UNICO

Titolo: Vitamina D e metabolismo: basta pensare alle ossa. Energia, immunità e glicemia sotto una nuova luce

Data: 24 settembre 2026

Sede: ViEst Hotel – Via U. Scarpelli 41 – 36100 Vicenza (VI)

Destinatari dell'iniziativa: MEDICI CHIRURGHI appartenenti alle seguenti discipline: Medicina Generale (medici di famiglia)

Obiettivo formativo: 3. Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Numero partecipanti: 25 persone

Quota d'iscrizione: gratuita

Provider N. 1257 – New Progress Service srl

Ore di formazione: 3 ore e 15' inclusi 30' di sessione interattiva

Razionale:

Per molti anni la vitamina D è stata confinata in una piccola stanza della medicina: quella dell'osso, dell'osteoporosi, della densitometria e delle fratture. Una specie di "vitamina da ortopedico", prescritta spesso in automatico, talvolta dimenticata, altre volte banalizzata.

Negli ultimi anni, però, la letteratura scientifica ha aperto le finestre di quella stanza.

Oggi sappiamo che i recettori della vitamina D sono presenti in numerosi tessuti metabolici e immunitari: muscolo, pancreas endocrino, tessuto adiposo, sistema immunitario, fegato. La vitamina D dialoga con infiammazione cronica, sensibilità insulinica, composizione corporea, performance muscolare, fatigue e fragilità metabolica.

Il Medico di Medicina Generale si trova quotidianamente davanti a pazienti stanchi, sarcopenici, sovrappeso, infiammati, fragili, con diabete, prediabete o malattie autoimmuni iniziali. In questo contesto la vitamina D non può più essere considerata soltanto un "farmaco per l'osso", ma un possibile tassello di una visione metabolica più ampia.

L'obiettivo dell'incontro non è creare facili entusiasmi né trasformare la vitamina D in una "cura universale", ma fornire al MMG strumenti pratici, aggiornati e scientificamente equilibrati per:

- interpretare correttamente i valori di vitamina D;
- identificare i pazienti metabolicamente più fragili;
- comprendere il legame tra vitamina D, muscolo, immunità e glicemia;
- evitare sovradosaggi, inappropriately prescrittive e medicalizzazione inutile;
- utilizzare la supplementazione in maniera ragionata nella pratica quotidiana.

Una serata concreta, clinica e provocatoria al punto giusto. Perché forse il problema non è che prescriviamo troppa vitamina D.

Forse il problema è che troppo spesso non sappiamo più perché la prescriviamo.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 19.00 - Registrazione partecipanti e welcome coffee

Ore 19.30 - Introduzione ai lavori

"La vitamina più prescritta e meno capita della medicina moderna"

- Perché parlare ancora di vitamina D?
- Dal dogma osseo alla visione metabolica
- Il ruolo del MMG nella fragilità metabolica moderna

Relatore: Dr. Giorgio Vianello

Ore 20.00 - SESSIONE 1

"Vitamina D e metabolismo energetico: il paziente stanco non è sempre solo stressato"

- vitamina D e muscolo
- fatigue e sarcopenia
- obesità e sequestrazione adiposa
- composizione corporea e metabolismo
- quando sospettare una carenza clinicamente rilevante

Relatore: Dr. Roberto Mingardi

Ore 20.40 - SESSIONE 2

"Vitamina D, immunità e infiammazione cronica"

- vitamina D e immunomodulazione
- autoimmunità tiroidea e diabete
- infezioni ricorrenti e infiammazione di basso grado
- cosa dice davvero la letteratura scientifica

Relatore: Dr. Roberto Mingardi

Ore 21.10 - Coffee break

Ore 21.25 - SESSIONE 3

"Vitamina D nella medicina generale: tra evidenze, appropriatezza e sostenibilità"

Parte I - Vitamina D e glicometabolismo: esiste davvero un dialogo?

- insulino-resistenza
- prediabete e diabete tipo 2
- sindrome metabolica
- evidenze cliniche e limiti scientifici

Relatore: Dr. Roberto Mingardi

Parte II - Determinazione della vitamina D: screening o uso mirato?

- quando dosarla davvero
- appropriatezza prescrittiva
- errori più frequenti nella pratica quotidiana

"Nota AIFA 96: obbligo o opportunità?"

- cosa prevede realmente la normativa

- le aree grigie della pratica clinica
- come coniugare appropriatezza e personalizzazione delle cure

Relatore: Dr. Giorgio Vianello

Ore 22.00 - SESSIONE INTERATTIVA

“Cinque pazienti veri che entrano ogni giorno nell’ambulatorio del MMG”

Discussione guidata di casi clinici:

- il paziente obeso stanco
- la donna con autoimmunità tiroidea
- l’anziano sarcopenico
- il diabetico fragile
- il paziente “iper-integrato”

Discussant: Dr. Roberto Mingardi, Dr. Giorgio Vianello

Ore 22.30 - Conclusioni

“Basta prescrizioni automatiche: la vitamina D deve tornare ad avere un significato clinico”

- take home messages
- discussione finale
- questionario ECM

Relatori: Dr. Roberto Mingardi, Dr. Giorgio Vianello

Ore 23.00 – Fine lavori e compilazione questionari ECM

Relatori:

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA’
Mingardi	Roberto	Medico Chirurgo	Endocrinologia e diabetologia	Già Direttore Servizio di Diabetologia Integrata con il Territorio AULSS Vicenza Già Direttore Sanitario Casa di Cura Villa Berica – Vicenza e Villa Garda – Garda	Vicenza
Vianello	Giorgio	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale convenzionato con studio medico presso il comune di Dueville	Dueville