

Update in reumatologia

PISTOIA

(NATUR ART)

VENERDI 25 Settembre 2026

SABATO 26 Settembre 2026

Responsabile scientifico

Prof.ssa Serena Guiducci

Direttore Reumatologia Ospedale Careggi,
Università di Firenze

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Reumatologia è una disciplina in continua evoluzione, caratterizzata da crescente complessità clinica, ampliamento delle opzioni terapeutiche e necessità di una gestione sempre più personalizzata del paziente. In questo contesto, il Congresso SIR Toscana 2026 rappresenta un momento di aggiornamento scientifico e confronto multidisciplinare rivolto ai professionisti coinvolti nella gestione delle malattie reumatologiche.

In continuità con il congresso 2025, l'edizione 2026 pone al centro il paziente nella sua globalità, valorizzando innovazione terapeutica, comorbidità e manifestazioni sistemiche. Il programma affronta i principali ambiti della pratica clinica, dalle artriti infiammatorie croniche alle malattie autoimmuni sistemiche e rare, con attenzione a quadri complessi e condizioni emergenti.

Particolare rilievo è dato all'approccio pratico al paziente complesso, attraverso casi clinici interattivi e confronto tra esperienze, con l'obiettivo di tradurre le evidenze scientifiche in strumenti utili per la pratica quotidiana. Ampio spazio è dedicato anche alle terapie innovative, ai criteri di remissione e alla gestione delle forme refrattarie.

Le comorbidità rappresentano un tema centrale, affrontato in chiave multidisciplinare, includendo coinvolgimento polmonare, aspetti gastrointestinali, benessere psicologico e fragilità, oltre a osteoporosi e sarcopenia, riconosciute come determinanti prognostici rilevanti.

L'edizione 2026 valorizza inoltre la continuità assistenziale lungo l'arco della vita, con focus sulla transizione, sulle vaccinazioni e sull'integrazione tra ambito pediatrico e dell'adulto. In questo contesto si inseriscono il ruolo dell'ecografia e la collaborazione tra diverse figure professionali.

Il congresso promuove infine un modello di reumatologia integrata, evidenziando il contributo dell'équipe multiprofessionale nella gestione del paziente complesso, con attenzione agli aspetti assistenziali, organizzativi e all'aderenza terapeutica.

Attraverso letture magistrali, sessioni tematiche e discussioni interattive, l'evento si configura come un'occasione formativa concreta, finalizzata a migliorare la gestione del paziente reumatologico in un'ottica multidisciplinare e centrata sulla persona.

Obiettivo formativo

Favorire il confronto tra professionisti sanitari per migliorare la presa in carico del paziente reumatologico complesso attraverso un approccio multidisciplinare e orientato alla pratica clinica. Promuovere l'aggiornamento su diagnosi e terapie nelle artriti croniche e nelle malattie sistemiche, con attenzione a comorbidità, transizione e modelli organizzativi assistenziali.

PROGRAMMA

VENERDÌ 25 settembre

- 12:30 Registrazione e Welcome Coffee
13:20 Apertura del Congresso *S. Guiducci*
13:30 Saluti delle Autorità
13:40 *Lettura: La cute come campanello di allarme per le malattie reumatologiche*
Presenta: *S. Bombardieri*
Relatori: *E. Antiga, E. Rosi*

Sessione I: Terapie e Approcci Innovativi

Moderatori: *B. Frediani, S. Guiducci*

- 14:10 Artrite Psoriasica: terapie innovative - *S. Gentileschi*
14:30 Artrite reumatoide: criteri di remissione, monitoraggio e gestione della malattia refrattaria –
M. Bardelli
14:50 Artrite Reumatoide: oggi cosa c'è di nuovo? - *E. Bozzalla Cassione*
15:10 Spondiloartriti: evoluzione dei trattamenti e gestione multidisciplinare - *C. Baldi*
15:30 L'evoluzione dell'ecografia – *A. Delle Sedie*
15:50 Discussione Interattiva (Q&A)

Sessione II: Casi clinici interattivi

Moderatori: *F. De Giorgio, L. Niccoli*

- 16:10 Caso 1: paziente affetto da artrite psoriasica - *O. Kaloudi*
16:30 Caso 2: paziente affetto da artrite reumatoide - *G. Pacini*
16:50 Break
17:10 Caso 3: paziente affetto da spondiloartrite - *L. Carli*
17:30 Discussione Interattiva (Q&A)
17:50 Il benessere psicologico del paziente affetto da malattie reumatiche - *F. Cosci & ATMAR*

Sessione III: Reumatologi e comorbidità

Moderatori: *M. Mosca, G. Occhipinti*

- 18:10 Il polmone nelle malattie reumatiche - *G. Lepri, C. Romei*
18:30 Ipertensione polmonare nelle malattie reumatiche: diagnosi precoce e strategie di trattamento –
G. Arena, M. Di Battista
18:50 Come il sistema gastrointestinale può influire nelle malattie reumatiche
S. Bellando Randone, A. Galli
19:10 Discussione Interattiva (Q&A)
19:20 Take home messages - *S. Guiducci*
19:30 Chiusura dei lavori prima giornata

SABATO 26 SETTEMBRE

08:20 Registrazione

Sessione IV: Management Clinico Avanzato 1

Moderatori: *R. Cecchetti, G.A. Porciello*

08:30 Sindrome di *Sjogren*: risposta al trattamento, comorbidità e impatto sociale - *G. Fulvio*

08:50 Malattia di behcet: criteri diagnostici e terapie mirate - *S. Talarico*

09:10 Discussione Interattiva (Q&A)

Sessione V: Management Clinico Avanzato 2

Moderatori: *M. Benucci, L. Storri*

09:20 Lupus: nuove terapie - *C. Tani*

09:40 Vasculiti: criteri diagnostici e terapie mirate - *E. Conticini*

10:00 Malattia IgG4 correlata: manifestazioni cliniche e terapia - *A. Vaglio*

10:20 Sindrome VEXAS -*L. Cantarini*

10:40 Discussione Interattiva (Q&A)

11:00 Break

Sessione VI: Dal bambino all'adulto

Moderatori: *G. Simonini, R. Agostiniani*

11:20 L'ambulatorio di transizione: perché? - *J. Blagojevic, I. Pagnini*

11:40 Vaccinazioni nei pazienti con malattie reumatiche - *F. Li Gobbi*

12:00 Morbo di Still nel bambino - *M. V. Mastrolia*

12:20 Morbo di Still nell'adulto - *A. Palermo*

12:40 Discussione Interattiva (Q&A)

Sessione VII: _____

13:00 *Lettura: Osteoporosi, sarcopenia e fragilità: Prevenzione e management nelle popolazioni a rischio*

Presentano: *A. Mannoni, O. Di Munno*

Relatore: *M. Mazzantini*

13:20 *Lettura: Osteoporosi e strategie terapeutiche*

Presentano: *A. Mannoni, O. Di Munno*

Relatore: *Laura Masi*

13:40 Lunch

Sessione VIII: Il connubio tra medici e infermieri

Moderatori: *M. Cazzato, Fabio Ponti*

14:40 La presa in carico del paziente reumatologico complesso: integrazione tra competenze mediche e infermieristiche" - *D. Nucci*

15:00 Gestione pratica delle ulcere nel paziente reumatologico - *Tiziana Pucci, Lorenzo Giovannoni*

15:20 Terapie biologiche ev e sotto-cute - *O. Mazzearella*

15:40 Discussione Interattiva (Q&A)

16:00 Take Home Messages - *S. Guiducci*

16:20 Test ECM

16:30 Chiusura del congresso - *S. Guiducci*

DESTINATARI

MEDICOCHIRURGO

ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA;
DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; MALATTIE
DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA
INTERNA; REUMATOLOGIA; CURE PALLIATIVE ;
RADIOLOGICA;MEDICINA GENERALE (MEDICI
DI FAMIGLIA);

80 PARTECIPANTI PROVENIENZA NAZIONALE
EVENTO RES

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM 810



ETRUSCA
CONVENTIONS ♦

ETRUSCA CONVENTIONS snc
Via Bonciario 6/d – 8/a 06123 PERUGIA
Tel./fax 075-8089485
www.etruscaconventions.com
e-mail: info@etruscaconventions.com
PIVA 02221430545