

**Diabete, Obesità, Ipertensione e Dislipidemia: prevenzione delle complicanze.
La terapia medica, nutrizionale ed alternative chirurgiche.
14 novembre 2026
Hotel I Triangoli- Via Ermanno Wolf Ferrari - 00124 Roma**

Programma

SALA ROSSA

12:30 | 13:00 Sessione Parallela (su prenotazione)

L'angolo dell'automonitoraggio: come e quando farlo. Dal Glucometro al sensore, l'evoluzione dei device per le terapie iniettive e automonitoraggio – **Barbara Egidi**

12:40 Due casi clinici: dalla teoria alla pratica, attraverso l'automonitoraggio pressorio e glicemico -
Debora **Giannini, Enzo Nunnari**

13:00 | Pranzo

SALA ROSSA

15:30 – 16:00 Sessione Parallela (su prenotazione)

L'angolo dell'automonitoraggio: come e quando farlo. Dal Glucometro al sensore, l'evoluzione dei device per le terapie iniettive e automonitoraggio – **Barbara Egidi**

16:00 – 17:00 Take Home messages

17:00 – 17:30 | Test finale ECM

RAZIONALE

Negli ultimi anni la gestione del diabete e dei disturbi metabolici ha subito un'evoluzione profonda, guidata dalle scoperte scientifiche e dall'introduzione di nuove classi farmacologiche che hanno ridefinito i target terapeutici. Questi progressi hanno permesso di migliorare non solo il controllo glicemico, ma anche la protezione degli organi bersaglio, come cuore e reni, riducendo significativamente il rischio di complicanze cardiovascolari e renali.

Parallelamente, la comprensione dei meccanismi metabolici dell'obesità, della tiroide e del diabete ha portato a innovazioni nella gestione nutrizionale e nelle terapie personalizzate, rivoluzionando il concetto di prevenzione primaria e secondaria. In questo contesto, il medico di famiglia gioca un ruolo cruciale, essendo spesso il primo punto di contatto per i pazienti e il gestore a lungo termine delle loro condizioni croniche.

Questo congresso si propone di fornire ai medici strumenti pratici e aggiornamenti clinici per affrontare le nuove sfide del diabete e dei disturbi metabolici, puntando a migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre il carico delle complicanze. Saranno esplorate le più recenti strategie terapeutiche per obesità, diabete, dislipidemia e menopausa, con un focus particolare sulla prevenzione cardiovascolare e renale, senza trascurare l'importanza del supporto nutrizionale e delle tecnologie emergenti per l'automonitoraggio.

La sinergia tra medico di famiglia e specialista rimane, come sempre, fondamentale per garantire una cura completa e personalizzata, promuovendo l'integrazione tra esperienza clinica e innovazione terapeutica.

Sede di svolgimento: Hotel "I Triangoli " -Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 • 00124 Roma

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Responsabili Scientifici: Debora Giannini – Enzo Nunnari

Ore formative: 2

Acronimi:

POMS: Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome

GLP1- Glucagon-like Peptide 1

GIP - gastric inhibitory polipeptide

SGLT2- inibitore co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2" (Sodium-Glucose Co-transporter 2

ESG: Endoscopic Sleeve Gastroplasty

Destinatari: Biologi, Dietisti, Infermieri