

58° CONGRESSO NAZIONALE SUMAI

Hotel Ergife Palace, Largo Lorenzo Mossa, 8 Roma

ROMA, 18-21 ottobre 2026

PROGRAMMA CONGRESSUALE

Domenica 18 ottobre

Ore 17.00 **apertura segreteria congressuale**

Ore 18,30 **Segreteria Nazionale**

Ore 20,00 **chiusura prima giornata**

Lunedì 19 ottobre

PROGRAMMA SCIENTIFICO ECM

Sessioni parallele del mattino (10.00 – 13.00)

SALA 1 – ID ECM n. 1198-490205

Focus sulle malattie infettive e prevenibili: una visione d'insieme per la medicina territoriale

Razionale

Le malattie infettive continuano a rappresentare una delle principali cause di morbidità e ospedalizzazione nella popolazione adulta e fragile. In un contesto caratterizzato dall'invecchiamento della popolazione e dall'aumento delle patologie croniche, la medicina territoriale riveste un ruolo fondamentale nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nella gestione delle complicanze infettive.

La sessione offrirà una panoramica sulle principali infezioni prevenibili nell'adulto, approfondendo il valore delle strategie vaccinali come strumento essenziale di tutela della salute pubblica. Particolare attenzione sarà dedicata all'Herpes Zoster e alle evidenze che ne collegano l'insorgenza a un aumentato rischio cerebrovascolare e cardiovascolare, nonché alle infezioni delle vie urinarie, tra le più frequenti nella popolazione anziana e fragile.

L'obiettivo è fornire ai professionisti sanitari strumenti aggiornati per promuovere prevenzione, appropriatezza clinica e presa in carico integrata, contribuendo a migliorare gli esiti di salute e la qualità di vita dei pazienti.

09.30 Registrazione partecipanti

10.00 Rappresentante Ministero della Salute, Direzione Generale Prevenzione

10.30 **Il burden delle infezioni nel paziente adulto e fragile e strategie vaccinali nel territorio**, C. Borriello

11.00 **Oltre il Dermatoma: Herpes Zoster e rischio cerebrovascolare**, C. Ciani

11.30 **Le infezioni urinarie**, E. E. De Mayo

12.00 Discussione

13.00 Chiusura dei lavori

TABELLA RELATORI

Cognome e nome	Professione	Specializzazione	Affiliazione
Borriello Carmela	Medico chirurgo	Geriatria	ASL RM/4 Bracciano
Ciani Cristina	Medico chirurgo	Cardiologia	ASL RM/2
De Mayo Emmanuel	Medico chirurgo	Urologia	ASL RM/2 e RM/4

SALA 2 - ID ECM n. 1198-490211

Dal metabolismo al rischio cardiovascolare

Razionale

Le malattie cardiovascolari e il diabete rappresentano le principali cause di morbidità e mortalità nella popolazione adulta e sono strettamente correlate a fattori di rischio metabolici modificabili quali ipertensione, dislipidemie e sindrome metabolica. La sessione offrirà un aggiornamento sui principali determinanti del rischio cardiovascolare e sulle più recenti strategie di prevenzione e trattamento.

Saranno approfonditi il ruolo dell'iperomocisteinemia, le opportunità offerte dalla nutraceutica ipolipemizzante e le innovazioni terapeutiche nel controllo dei lipidi, con particolare riferimento all'acido bempedoico. Verranno inoltre analizzate le strategie per migliorare il controllo pressorio e l'aderenza terapeutica nei pazienti ipertesi.

Un focus specifico sarà dedicato alla diagnosi del diabete in ottica di medicina di genere e alla gestione delle sue principali complicanze croniche, tra cui retinopatia e neuropatia diabetica dolorosa. Obiettivo della sessione è fornire ai professionisti sanitari strumenti aggiornati per una gestione integrata e personalizzata del rischio cardiometabolico.

09.30 Registrazione partecipanti

10.00 **Prevenzione cardiovascolare: comprendere e gestire l'iperomocisteinemia e i rischi modificabili**, F. Di Muzio

10.20 Sinergia terapeutica: l'importanza della nutraceutica ipolipemizzante nella strategia farmacologica per il controllo lipidico, E. Inches

10.40 Migliorare controllo pressorio e aderenza terapeutica nell'ipertensione arteriosa, F. Mirabelli

11.00 Innovazione terapeutica in ambito di prevenzione cardiovascolare: l'acido bempedoico, E. Inches

11.20 Diagnostica del diabete e medicina di genere, C. Callà

11.40 Retinopatia diabetica: diagnosi precoce e strategie di prevenzione e supporto nutrizionale, M. Piccardi

12.00 Neuropatia diabetica dolorosa: gestione multidisciplinare dal diabetologo alla terapia del dolore, E. Amorizzo

12.20 Discussione

13.00 Chiusura dei lavori

TABELLA RELATORI

Cognome e nome	Professione	Specializzazione	Affiliazione
Amorizzo Ezio	Medico chirurgo	Anestesia	ASL RM/4 Civitavecchia
Callà Cinzia Anna Maria	Medico chirurgo	Endocrinologia e Patologia clinica	Policlinico "A. Gemelli", Roma
Di Muzio Flavio	Medico chirurgo	Medico di MMG	ASL RM/4 Fiano Romano
Inches Elena	Medico chirurgo	Cardiologia	ASL RM/4 Capena e Rignano Flaminio e ASL RM/1
Mirabelli Francesca	Medico chirurgo	Cardiologia	Osp. Nuovo Regina Margherita, ASL RM/1
Piccardi Marco	Medico chirurgo	Oftalmologia	ASL RM/4 Bracciano

Sessioni parallele del pomeriggio (14.30 – 17.30)

SALA 1 – ID ECM n. 1198-490219

Osteoporosi, una malattia silente: attualità diagnostiche e terapeutiche

Razionale

L'osteoporosi è una delle principali patologie croniche dell'età adulta e avanzata, caratterizzata da fragilità ossea e aumento del rischio di fratture, spesso prima manifestazione clinica di una malattia inizialmente silente. Le fratture da fragilità determinano importanti conseguenze sulla qualità della vita, sull'autonomia del paziente e sulla sostenibilità del sistema sanitario.

La sessione approfondirà le strategie di prevenzione, diagnosi precoce e trattamento dell'osteoporosi, con particolare attenzione alla valutazione del rischio fratturativo e alle nuove opportunità terapeutiche. Saranno analizzate la gestione conservativa e chirurgica delle fratture vertebrali e il ruolo della profilassi tromboembolica nel paziente fragile, con focus su appropriatezza clinica e sostenibilità.

L'obiettivo è promuovere un approccio multidisciplinare alla gestione dell'osteoporosi, finalizzato a ridurre le complicanze, preservare la funzionalità e migliorare la qualità di vita dei pazienti.

14.00 Registrazione partecipanti

14.30 **Fragilità ossea e prevenzione delle fratture**, C. Verardi

15.00 **Scelta della terapia: vecchi e nuovi farmaci**, C. Garufi

15.30 **Trattamento conservativo delle fratture vertebrali**, V. Andreozzi

16.00 **Trattamento delle complicanze da osteoporosi: la chirurgia delle fratture vertebrali**, D. Lisciani

16.30 **Eparine a basso peso molecolare: il nuovo paradigma prescrittivo fra sostenibilità economica e appropriatezza clinica**, G. Mosca

17.00 Discussione

17.30 Chiusura dei lavori

TABELLA RELATORI

Cognome e nome	Professione	Specializzazione	Affiliazione
Andreozzi Valerio	Medico chirurgo	Ortopedia	RM/4 Presidio Ospedaliero Bracciano
Verardi Caroline	Medico chirurgo	Ortopedia	ASL RM/5 Mentana e Monterotondo (RM)
Garufi Cristina	Medico chirurgo	Ricercatrice Reumatologia	Univ. "La Sapienza", Roma
Lisciani Damiano	Medico chirurgo	Neurochirurgia	Casa di Cura "S. Patrizia", Napoli
Mosca Giuseppina	Medico Chirurgo	Patologia clinica	Osp. S. Eugenio, ASL RM/2

SALA 2 – ID ECM n. 1198-490222

Case di comunità e patologie croniche: nuove prospettive

Razionale

L'aumento delle patologie croniche e l'invecchiamento della popolazione stanno modificando profondamente i modelli assistenziali, rendendo centrale il ruolo della medicina territoriale e delle Case di Comunità nella presa in carico continuativa dei pazienti. La gestione della complessità richiede percorsi integrati, multidisciplinari e orientati alla prevenzione delle complicanze e alla continuità delle cure.

La sessione affronterà alcune delle principali sfide cliniche della cronicità, approfondendo innovazioni terapeutiche e modelli organizzativi finalizzati a migliorare appropriatezza ed esiti di

salute. Saranno analizzate nuove prospettive nel trattamento dell'artrosi del ginocchio, l'evoluzione della chirurgia mini-invasiva, la gestione territoriale della demenza e le strategie per ottimizzare terapia e aderenza nel paziente con BPCO.

Un focus specifico sarà dedicato alla gestione delle ulcere da pressione e delle ferite difficili, attraverso percorsi integrati tra territorio, specialistica e assistenza domiciliare. L'obiettivo è valorizzare il ruolo delle Case di Comunità come modello di integrazione tra professionisti, servizi e bisogni dei pazienti cronici.

14.00 Registrazione partecipanti

14.30 Oltre l'ipoacusia: la sfida della multidisciplinarietà e dell'integrazione ospedale-territorio, F. Castellani

14.50 La miopia progressiva: dal riconoscimento precoce alla presa in carico territoriale, S. Iossa

15.10 La gestione dei pazienti emicranici: dalla prevenzione alla cura, T. Catarci

15.30 Miglioramento del dolore, della funzionalità e dell'infiammazione di basso grado in paziente con artrite del ginocchio con terapia con semaglutide, A. Conforti

15.50 Chirurgia oncologica e laparoscopica mininvasiva: un approccio innovativo e integrato alle patologie ginecologiche, urologiche e colonproctologiche, V. Gianfreda

16.10 Il paziente BPCO in politerapia: strategie per migliorare l'appropriatezza e l'aderenza terapeutica, L. Martone

16.30 Ulcere da decubito e ferite difficili, A. Di Folco

16.50 Discussione

17.30 Chiusura dei lavori

TABELLA RELATORI

Cognome e nome	Professione	Specializzazione	Affiliazione
Castellani Francesca	Medico chirurgo	Otorinolaringoiatria	ASL Umbria 1 e Umbria 2
Catarci Teresa	Medico chirurgo	Neurologia	ASL RM/1 e RM/4 Bracciano e Ladispoli (RM)
Conforti Alessandro	Medico chirurgo	Reumatologia	ASL RM/4 Civitavecchia
Di Folco Arturo	Medico chirurgo	Chirurgia generale	INAIL Civitavecchia
Gianfreda Valeria	Medico chirurgo	Chir. App. Digerente ed endoscopia digestiva	ASL RM/2
Iossa Speranza	Medico chirurgo	Oftalmologia	ASL RM/3
Martone Loredana	Medico Chirurgo	Mal. App. Respiratorio	ASL RM/3

Segue programma Congressuale

18,00 Consiglio Nazionale

20,00 chiusura della giornata

Martedì 20 ottobre

TAVOLA ROTONDA ACCREDITATA ECM

“Le criticità di una riforma territoriale che non ha avuto il coraggio di investire sugli specialisti ambulatoriali”

RAZIONALE

Nel cuore del Servizio Sanitario Nazionale, dove la prossimità delle cure incontra la complessità dei bisogni, nasce la necessità di un incontro pensato per valorizzare il ruolo strategico della medicina territoriale multispecialistica e promuovere un momento di confronto di alto valore tra professionisti sanitari, istituzioni, Regioni e mondo dell'innovazione.

La Tavola Rotonda si propone come una piattaforma dinamica nella quale i diversi protagonisti dialogano attorno ai grandi temi che stanno ridefinendo la sanità: la gestione della cronicità, le nuove frontiere della prevenzione, l'innovazione dei modelli territoriali.

Un evento che va oltre la formazione diventando spazio di visione condivisa e costruzione concreta del futuro dell'assistenza di prossimità rappresentando un'opportunità unica di posizionamento all'interno di un ecosistema in trasformazione dove clinica, governance e innovazione si incontrano per generare un valore reale per i cittadini.

Ore 09.30 Registrazione partecipanti

Ore 10,00 Interventi liberi (Modera Antonio Magi)

Sono invitati a partecipare:

- **Ugo Cappellacci**, Presidente XII Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati
- **M. Donata Castellone**, Vice Presidente del Senato della Repubblica
- **Beatrice Lorenzin**, Senato della Repubblica
- **Francesco Zaffini**, Presidente X Commissione Affari Sociali, Senato della Repubblica

Ore 12.00 Discussione

Ore 13.00 chiusura dei lavori e verifica di apprendimento

INFO UTILI

Evento accreditato per n. 250 partecipanti **Medici chirurghi** (ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA INTERNA; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; OTORINOLARINGOIATRIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA DI COMUNITÀ; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA TERMAL; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA); **Odontoiatri**,

Obiettivi formativi: Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie

Ore formative n. 3

ID evento n. 1198-490266

Crediti ECM n. 0,9

Tutte le sessioni sono stati accreditate ECM per medici chirurghi e odontoiatri con i rispettivi numeri ID riportati accanto al titolo degli eventi.

SEGUE PROGRAMMA CONGRESSUALE

Ore 13.00 Lunch

Ore 15.00 Cerimonia inaugurale

Relazione del Segretario Generale Antonio Magi

Interventi delle Autorità e degli Ospiti

Ore 19.00 termine dei lavori

Mercoledì 21 ottobre

Ore 09.30 Consiglio Nazionale

Relazione del Tesoriere Nazionale

Approvazione rendiconto consuntivo 2025

Assemblea congressuale

Presentazione mozioni conclusive

Ore 13.00 chiusura del Congresso

Provider ECM

SIFoP (Società Italiana di Formazione Permanente per la Medicina Specialistica) V.le di Villa Massimo, 47 – 00161 Roma Tel. 06 2304729 - Email: sifop@sifop.it – www.sifop.it

Segreteria Organizzativa

Sumai Servizi Srl V.le di Villa Massimo, 47 – 00161 Roma Tel. 06 2329121 - Email: sumaiservizi@sumaiweb.it

Segreteria Logistica

Fasi S.r.l Via O. Tommasini 7 | 00162 Roma Tel. 06 97605615 | Fax 06 97605650 - Email: l.fioravanti@fasiweb.com | www.fasiweb.com

Relazioni Esterne

Eleonora Selvi - Responsabile delle Relazioni Esterne SUMAI Assoprof Viale di Villa Massimo, 47 - 00161 Roma Tel. +39 366 98 47 893 - Email eleonoraselvi@sumaiweb.it

Ufficio Stampa

Stefano Simoni - Responsabile Ufficio Stampa SUMAI Assoprof Viale di Villa Massimo, 47 - 00161 Roma Tel. +39 328 06 49 942 - Email: ufficiostampa@sumaiweb.it