

85° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG – METIS 2026

06 Ottobre 2026 ore 17.30 – 19.30

Centro Congresso Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Percorso SIMPeSV per un ambulatorio degli stili di vita: prevenzione, diagnosi precoce e gestione integrata del Paziente con carcinoma prostatico, nel setting della Medicina Generale

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Centro Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 30

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Gianmarco Marrocco

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: _____**OBIETTIVO FORMATIVO:** _____

RAZIONALE

Il carcinoma prostatico rappresenta una delle principali patologie oncologiche della popolazione maschile e costituisce, per frequenza, impatto clinico e complessità dei percorsi diagnostico-terapeutici, un tema di particolare rilevanza per la Medicina Generale. L'invecchiamento progressivo della popolazione, l'aumento atteso dei casi nei prossimi anni e la crescente disponibilità di strumenti diagnostici e terapeutici rendono necessario un aggiornamento specifico rivolto ai Medici di Medicina Generale, chiamati a svolgere un ruolo sempre più consapevole nella prevenzione, nell'identificazione precoce del rischio e nell'orientamento del paziente all'interno dei percorsi di cura.

Il carcinoma della prostata non può essere considerato esclusivamente una patologia specialistica. Il paziente, infatti, giunge spesso all'attenzione del Medico di Medicina Generale in una fase precedente alla diagnosi, per richiesta di controlli, presenza di sintomi urinari, familiarità, dubbi legati al PSA o necessità di comprendere il significato di accertamenti già eseguiti. In questo contesto, il MMG rappresenta il primo riferimento clinico e relazionale, in grado di promuovere una corretta informazione, favorire l'adesione a percorsi appropriati e intercettare precocemente situazioni meritevoli di approfondimento specialistico.

Particolare attenzione deve essere riservata all'utilizzo del PSA e degli altri strumenti di valutazione clinica. La diagnosi precoce del carcinoma prostatico richiede infatti un approccio equilibrato, personalizzato e fondato sull'appropriatezza. Da un lato, è necessario evitare la sottovalutazione del rischio, soprattutto nei soggetti con familiarità, età compatibile o elementi clinici suggestivi; dall'altro, occorre prevenire una medicalizzazione indiscriminata, che può determinare ansia, sovradiagnosi, accertamenti non necessari e percorsi non sempre proporzionati al reale profilo di rischio del paziente. Il corso intende quindi rafforzare le competenze del MMG nella prevenzione e nella diagnosi precoce, promuovendo un uso ragionato degli strumenti diagnostici e un dialogo più efficace con gli specialisti coinvolti.

L'evento, promosso da SIMPeSV – Società Italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita, si inserisce in una visione della prevenzione oncologica che non si limita alla prescrizione di esami, ma comprende educazione sanitaria, comunicazione del rischio, promozione di stili di vita favorevoli alla salute e gestione globale della persona. Alimentazione equilibrata, attività fisica regolare, controllo del peso, contrasto alla sedentarietà, cessazione del fumo e attenzione ai fattori di rischio cardiovascolare e metabolico rappresentano elementi centrali di una medicina preventiva moderna, capace di incidere non solo sul rischio oncologico, ma anche sulla qualità di vita complessiva del paziente.

Il carcinoma prostatico richiede inoltre una gestione integrata tra Medicina Generale, urologia, oncologia, radioterapia, diagnostica per immagini, riabilitazione, nutrizione clinica e supporto psicologico. Il MMG può contribuire in modo significativo alla presa in carico del paziente, al monitoraggio delle comorbidità, alla gestione degli effetti collaterali delle terapie, al supporto dell'aderenza ai percorsi e alla tutela della qualità di vita. Attraverso un approccio pratico, multidisciplinare e orientato alla realtà quotidiana dello studio medico, il corso ha come obiettivo

quello di fornire strumenti aggiornati e immediatamente applicabili per migliorare appropriatezza, integrazione professionale e centralità del paziente.

OBIETTIVI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

-
-
-

PROGRAMMA

Moderatore: _____

17.30 – 17.40 Gianmarco Marrocco

Introduzione

17.40 – 18.10 Gianmarco Marrocco

Il carcinoma prostatico nello studio del Medico di Medicina Generale: epidemiologia, fattori di rischio e prevenzione oncologica maschile

18.10 – 18.40 Pietro Scalera

PSA, diagnosi precoce e appropriatezza: il ruolo del MMG tra counselling, stratificazione del rischio e invio allo specialista

18.40 – 19.20 Matteo Cavallari

Il percorso del paziente con carcinoma prostatico: dalla diagnosi al trattamento, tra innovazione e qualità di vita

19.20 – 19.30 Gianmarco Marrocco · Pietro Scalera · Matteo Cavallari

Conclusioni e discussione

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA
Gianmarco Marrocco	Medico Chirurgo	Medico di famiglia	Als Roma	
Pietro Scalera	Medico Chirurgo	Medico di famiglia	Als Bari	
Matteo Cavallari	Medico Chirurgo	Medico di famiglia	Als Roma	

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.