

85° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG – METIS 2026

6 Ottobre 2026 15.00 – 17.00

Centro Congresso Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Il rischio cardiovascolare nascosto: il continuum dall'ipertensione alla dislipidemia, ma quanto rischio stiamo sottovalutando?

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Centro Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti:

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Andrea Pizzini

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 2

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

RAZIONALE

La prevenzione cardiovascolare costituisce uno degli ambiti a maggiore impatto della Medicina Generale. Il Medico di Famiglia è nella posizione privilegiata per identificare precocemente i soggetti a rischio, promuovere interventi sugli stili di vita e impostare trattamenti farmacologici appropriati. Per garantire qualità, continuità e sostenibilità delle cure, è necessario un cambiamento radicale: occorre superare l'approccio centrato sulla malattia singola e adottare un modello di cura integrato, orientato alla persona, che favorisca la condivisione degli obiettivi diagnostico-terapeutici tra Medico di Medicina Generale e secondo livello assistenziale.

L'area cardio-metabolica rappresenta uno dei principali ambiti di complessità clinica nella popolazione assistita dal MMG. Patologie come cardiopatia ischemica, ipertensione arteriosa, dislipidemia, diabete e iperuricemia si presentano frequentemente in associazione, soprattutto nei pazienti anziani e polipatologici. La gestione clinica di questi pazienti richiede competenze trasversali, attenzione alla priorità terapeutica e alla deprescrizione ragionata, nonché una valutazione continua del bilancio rischio-beneficio di ogni trattamento.

Il rischio cardiovascolare (RCV), in questo senso, è un paradigma della complessità che il Medico di Famiglia affronta quotidianamente. Integrare la valutazione del RCV nella pratica clinica quotidiana, considerando l'intera persona e non solo i singoli parametri, è una sfida strategica per migliorare gli esiti clinici e ottimizzare le risorse.

Questo corso di formazione intende fornire strumenti clinici e organizzativi per: affrontare la multimorbidità con un approccio globale e centrato sulla persona; gestire in modo appropriato il rischio cardiovascolare nella popolazione fragile e complessa; migliorare la coerenza terapeutica attraverso la revisione critica dei trattamenti; facilitare il dialogo tra MMG e specialisti nella costruzione di percorsi condivisi.

OBIETTIVI

Al termine dell'evento il partecipante sarà in grado di:

- definire sulla base delle evidenze gli obiettivi assistenziali e le priorità per le persone in base al RCV
- gestire la complessità nelle persone, in particolar modo se anziane, con problematiche cardiovascolari e metaboliche
- sapere valutare appropriatamente la politerapia nelle persone in base al loro RCV

PROGRAMMA

15.00 – 15.10 Andrea Pizzini

Introduzione al RCV in MG

15.10 – 15.25 Andrea Pizzini – Riccardo Fornengo

La valutazione dei dati antropometrici del paziente: BMI, Circonferenza vita

15.25 – 15.40 Aldo Mozzone – Riccardo Fornengo

La pressione arteriosa

15:40 – 15.55 Andrea Misiano – Riccardo Fornengo

Le dislipidemie

15.55 – 16.10 Andrea Pizzini – Riccardo Fornengo

Il Diabete Mellito

16.10 – 16.30 Aldo Mozzone – Andrea Pizzini – Andrea Misiano – Riccardo Fornengo

Il Rischio cardiovascolare in Medicina Generale: chi identificare e come identificare il paziente a rischio?

16.30 – 16.45 Tutti

Question & Answer

16.45 – 17.00 Tutti

Proposta di un Progetto sul Rischio Cardiovascolare

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore e responsabile scientifico.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA
Paolo FORNENGO (Interviene a Distanza)	Medico Chirurgo	Medicina Interna - Diabetologia	DIRIGENTE MEDICO I° LIVELLO Azienda Ospedaliero Università' San Giovanni Battista - Torino	Diabetologia e Dislipidemia
Aldo MOZZONE	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Presidente FIMMG Piemonte	Medicina Generale
Giuseppe Misiano	Medico Chirurgo	Medicina Generale	MMG Torino	Medicina Generale
Andrea Pizzini	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Malattie del Ricambio, Andrologia - Medicina Generale	Responsabile Scientifico METIS	Medicina Generale

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.