

85° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG – METIS 2026

6 Ottobre 2026 – ore 15.00-17.00

Centro Congresso Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Percorso SIMPeSV per un ambulatorio degli stili di vita: Presente e futuro della terapia dell'Obesità. Indicazioni operative nell'ambulatorio del MMG

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Voi Tanka Village – Villasimius, Cagliari

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 50

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina TrASFusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Gianmarco Marrocco

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 2

OBIETTIVO FORMATIVO: 3**RAZIONALE**

L'obesità rappresenta una delle principali emergenze di salute pubblica del XXI secolo. Oggi è riconosciuta come una patologia cronica sistemica, multifattoriale, progressiva e recidivante, associata ad un significativo incremento del rischio cardiovascolare, metabolico, respiratorio, osteoarticolare, oncologico e psicologico. La recente evoluzione normativa e culturale, che riconosce l'obesità quale vera e propria malattia cronica, impone un profondo ripensamento dei modelli assistenziali territoriali, attribuendo alla Medicina Generale un ruolo sempre più centrale nella prevenzione, nella diagnosi precoce, nella presa in carico continuativa e nel follow-up del paziente.

L'introduzione delle nuove terapie farmacologiche, in particolare degli agonisti del recettore GLP-1 e dei più recenti co-agonisti GLP-1/GIP, ha modificato profondamente lo scenario terapeutico, offrendo risultati fino a pochi anni fa impensabili in termini di riduzione ponderale, miglioramento delle comorbidità e riduzione del rischio cardiovascolare. Tuttavia, tali innovazioni richiedono appropriatezza prescrittiva, corretta selezione dei candidati, monitoraggio degli effetti clinici e una piena integrazione con interventi strutturati sugli stili di vita.

Il Medico di Medicina Generale rappresenta il professionista maggiormente coinvolto nell'identificazione dei soggetti a rischio, nella valutazione delle complicanze, nella definizione del percorso terapeutico e nella gestione della continuità assistenziale. Diventa pertanto essenziale fornire strumenti pratici che consentano di integrare le nuove opportunità terapeutiche con interventi nutrizionali, attività fisica, counseling motivazionale e gestione multidisciplinare.

Il corso si propone di trasferire ai partecipanti conoscenze aggiornate e immediatamente applicabili nella pratica ambulatoriale, affrontando gli aspetti epidemiologici, fisiopatologici e terapeutici dell'obesità, con particolare attenzione alle indicazioni operative per la Medicina Generale. Verranno inoltre approfonditi i criteri di appropriatezza prescrittiva delle nuove terapie, il monitoraggio clinico, la gestione delle aspettative del paziente, la prevenzione del recupero ponderale e l'organizzazione di percorsi assistenziali integrati con gli specialisti e con le reti territoriali.

OBIETTIVI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

- Riconoscere l'obesità come patologia cronica sistemica;
- Applicare le più recenti linee guida nella gestione del paziente con obesità;
- Identificare i candidati alle nuove terapie farmacologiche;
- Gestire il follow-up del paziente in Medicina Generale;
- Integrare farmacoterapia e modificazione degli stili di vita;
- Organizzare un percorso assistenziale condiviso tra Medicina Generale e specialisti.

PROGRAMMA

15.00 – 15.10 Gianmarco Marrocco

Introduzione e obiettivi del corso

15.10 – 15.50 Claudia Piciocchi

L'obesità nel 2026: dalla malattia cronica alle nuove opportunità terapeutiche

15.50 – 16.20 Mariagrazia Romano

Il paziente con obesità nell'ambulatorio del MMG: diagnosi, presa in carico e appropriatezza prescrittiva

16.20 – 16.50 Gianmarco Marrocco

Oltre il farmaco: gli stili di vita come fondamento della terapia dell'obesità

16.50 – 17.00 Gianmarco Marrocco, Mariagrazia Romano, Claudia Piciocchi

Discussione d'aula

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore e responsabile scientifico.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.