

TITOLO: Salute Donna a 360° - Prevenzione, cura e approcci multidisciplinari innovativi nella pratica clinica

SEDE: Royal Hotel Carlton - Via Montebello, 8, 40121 Bologna BO

DATA: 13 Ottobre 2026

RAZIONALE:

La salute della donna rappresenta un ambito complesso e dinamico che attraversa l'intero arco della vita, richiedendo competenze cliniche, preventive e assistenziali che coinvolgono molteplici discipline. Dalla salute riproduttiva all'endocrinologia, dalle transizioni fisiologiche alla gestione delle patologie croniche, emerge la necessità di un approccio multidisciplinare e integrato, capace di rispondere in modo appropriato ai bisogni specifici della donna.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze scientifiche e delle raccomandazioni cliniche ha evidenziato come i modelli assistenziali frammentati non siano più adeguati a garantire qualità, appropriatezza e continuità delle cure. Al contrario, la collaborazione strutturata tra specialisti (ginecologi, endocrinologi, cardiologi, neurologi e altri professionisti sanitari) consente di costruire percorsi diagnostico-terapeutici condivisi, migliorando gli esiti clinici e l'esperienza di cura.

Il presente evento ECM nasce con l'obiettivo di favorire un confronto multidisciplinare strutturato, orientato alla costruzione di percorsi clinico-assistenziali condivisi, attraverso:

- relazioni frontali focalizzate su evidenze aggiornate,
- discussione interattiva di casi clinici complessi,
- speed clinical dating.

L'approccio metodologico privilegia l'interattività e la simulazione decisionale, con l'obiettivo di migliorare l'appropriatezza diagnostica e terapeutica e la continuità assistenziale tra specialisti.

PROGRAMMA:

9.00 Registrazione dei partecipanti

09.30 Presentazione del Corso e obiettivi formativi: Razionale Clinico Organizzativo nella Gestione multidisciplinare della Donna

Nicola Colacurci, Pasquale Perrone Filardi, Piero Barbanti, Diego Ferone

SESSIONE I • INQUADRAMENTO CLINICO MULTIDISCIPLINARE

Moderatori: Elsa Viora, Diego Ferone

09.50 Ascoltare per diagnosticare: l'anamnesi come guida a fisiologia, patologia e red flags

Salvatore Monti

- Identificazione delle informazioni chiave e dei segnali di allarme nella raccolta anamnestica
- Richiesta appropriata degli esami diagnostici da un punto di vista polispecialistico (*quando servono esami e quali*)

Output: checklist di prima valutazione

Discussione sui temi sopra trattati

10.20 Salute cardiaca e cambiamenti ormonali: quando fare screening e quando dare inizio alla prevenzione Pasquale Perrone Filardi

- Ipertensione ed ipercolesterolemia nelle diverse età, condizioni ed esigenze della donna
- Valutazione del rischio globale CV (cardiovascolare) (pressione, profilo lipidico, glicemia/HbA1c (emoglobina glicata), sindrome metabolica): implicazioni diagnostiche e terapeutiche
- Prevenzione cardiovascolare della donna in menopausa: l'importanza del counselling e dell'intervento precoce

Output: checklist fattori clinici da attenzionare per referral

Discussione sui temi sopra trattati

10.50 Salute neurologica e cognitiva: la dimensione ormonale, metabolica e cardiovascolare

Piero Barbanti

Emicrania ed ormoni

- Emicrania e implicazioni terapeutiche (donna con terapia contraccettiva, donna sottoposta a PMA (Procreazione Medicalmente Assistita), donna in menopausa)
- "Brain fog", insonnia, ipertensione, aumento di peso in peri e menopausa: approccio integrato

Output: checklist fattori clinici da attenzionare per referral

Discussione sui temi sopra trattati

11.20 – 11.40 Coffee break

11.40 Menopausa: l'importanza sin dalla prevenzione della salute ossea

Stefano Lello

- Osteopenia e osteoporosi valutazione rischio e approccio terapeutico (criteri di rischio, DEXA (*Dual-Energy X-ray Absorptiometry*) quando indicata, vitamina D/calcio, etc....)
- Indicazioni, controindicazioni e monitoraggio della TOS (Terapia Ormonale Sostitutiva)

Output: checklist fattori clinici da attenzionare per referral

Discussione sui temi sopra trattati

12.10 Menopausa: una vera trasformazione cardiometabolica

Maria Cristina Meriggiola

- Metabolismo in evoluzione: cosa attenzionare e come cambiano le esigenze nutrizionali
- Cuore in menopausa: i segnali da attenzionare e la forza della prevenzione

Output: checklist fattori clinici da attenzionare per referral

Discussione sui temi sopra trattati

12.40 Donna in età fertile: occorre parlare di multidisciplinarietà? Confronto tra esperti *Nicola Colacurci, Antonio La Marca*

Discussione sui temi sopra trattati

13.10 – 14.10 Light Lunch

SESSIONE II • CASI CLINICI INTEGRATI

14.10 Coordinatori: Nicola Colacurci, Stefano Lello

Discussione guidata su scenario clinico di donna in menopausa con sintomatologia varia

Confronto multidisciplinare tra specialisti:

Maria Cristina Meriggiola, Sabrina Cevoli – Anna Vittoria Mattioli – Salvatore Monti

SESSIONE III • SPEED CLINICAL DATING su scenari clinici ad alta complessità

15.40 Confronto multidisciplinare: *Stefano Lello, Sabrina Cevoli, Anna Vittoria Mattioli, Salvatore Monti*

Hot topic con il ginecologo Stefano Lello

Hot topic con l'endocrinologo Salvatore Monti

Hot topic con il cardiologo Anna Vittoria Mattioli

Hot topic con il neurologo Sabrina Cevoli

Tema: ti invio una paziente e cosa mi aspetto da te

16.45 Take home messages

Elsa Viora, Nicola Colacurci

17.15 Chiusura dei lavori e pubblicazione del questionario ecm

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Barbanti Piero	medicina e chirurgia	ginecologia e ostetricia	dirigente medico presso irccs san raffaele roma
Cevoli Sabina	medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Neurologo IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna AUSL Bologna

Colacurci Nicola	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	in pensione
LA MARCA ANTONIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Associato presso Universita degli Studi di Modena
Lello Stefano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico Gemelli
Mattioli Anna Vittoria	Medicina e chirurgia	cardiologia	professoressa ordinaria presso il dipartimento di scienze per la qualità della vita università di Bologna
Monti Salvatore	Medicina e chirurgia	endocrinologia	dirigente medico presso upc di endocrinologia dell'azienda ospedaliera universitaria sant andrea di roma
Merigliola Maria Cristina	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professoressa associata Alma Mater studiorum università di Bologna
Perrone Filiardi Pasquale	medicina e chirurgia	medicina interna	Professore presso università federico II napoli
Viora Elsa	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	libera professionista presso istituto cidimu torino
Ferone Diego	Medicina e chirurgia	endocrinologia	professore ordinario di endocrinologia presso università di genova