

TITOLO: Salute Donna a 360° - Prevenzione, cura e approcci multidisciplinari innovativi nella pratica clinica

SEDE: Hotel Mercure Villa Romanazzi Carducci Via Giuseppe Capruzzi, 326, Bari, Italy

DATA: 27 Ottobre 2026

RAZIONALE:

La salute della donna rappresenta un ambito complesso e dinamico che attraversa l'intero arco della vita, richiedendo competenze cliniche, preventive e assistenziali che coinvolgono molteplici discipline. Dalla salute riproduttiva all'endocrinologia, dalle transizioni fisiologiche alla gestione delle patologie croniche, emerge la necessità di un approccio multidisciplinare e integrato, capace di rispondere in modo appropriato ai bisogni specifici della donna.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze scientifiche e delle raccomandazioni cliniche ha evidenziato come i modelli assistenziali frammentati non siano più adeguati a garantire qualità, appropriatezza e continuità delle cure. Al contrario, la collaborazione strutturata tra specialisti (ginecologi, endocrinologi, cardiologi, neurologi e altri professionisti sanitari) consente di costruire percorsi diagnostico-terapeutici condivisi, migliorando gli esiti clinici e l'esperienza di cura.

Il presente evento ECM nasce con l'obiettivo di favorire un confronto multidisciplinare strutturato, orientato alla costruzione di percorsi clinico-assistenziali condivisi, attraverso:

- relazioni frontali focalizzate su evidenze aggiornate,
- discussione interattiva di casi clinici complessi,
- speed clinical dating.

L'approccio metodologico privilegia l'interattività e la simulazione decisionale, con l'obiettivo di migliorare l'appropriatezza diagnostica e terapeutica e la continuità assistenziale tra specialisti.

PROGRAMMA

9.00 Registrazione dei partecipanti

09.30 Presentazione del Corso e obiettivi formativi: Razionale Clinico Organizzativo nella Gestione multidisciplinare della Donna

Nicola Colacurci, Pasquale Perrone Filardi, Innocenzo Rainero, Diego Ferone

SESSIONE I • INQUADRAMENTO CLINICO MULTIDISCIPLINARE

Moderatori: Elsa Viora, Diego Ferone, Trojano Vito

09.50 Ascoltare per diagnosticare: l'anamnesi come guida a fisiologia, patologia e red flags Salvatore Monti

- Identificazione delle informazioni chiave e dei segnali di allarme nella raccolta anamnestica
- Richiesta appropriata degli esami diagnostici da un punto di vista polispecialistico (*quando servono esami e quali*)

Output: checklist di prima valutazione

Discussione sui temi sopra trattati

10.20 Salute cardiaca e cambiamenti ormonali: quando fare screening e quando dare inizio alla prevenzione Pasquale Perrone Filardi

- Ipertensione ed ipercolesterolemia nelle diverse età, condizioni ed esigenze della donna
- Valutazione del rischio globale CV (cardiovascolare) pressione, profilo lipidico, glicemia/HbA1c (emoglobina glicata) sindrome metabolica): implicazioni diagnostiche e terapeutiche
- Prevenzione cardiovascolare della donna in menopausa: l'importanza del counselling e dell'intervento precoce

Output: checklist fattori clinici da attenzionare per referral

Discussione sui temi sopra trattati

10.50 Salute neurologica e cognitiva: la dimensione ormonale, metabolica e cardiovascolare Innocenzo Rainero, Marina De Tommaso

Emicrania ed ormoni

- Emicrania e implicazioni terapeutiche (donna con terapia contraccettiva, donna sottoposta a PMA (Procreazione Medicalmente Assistita), donna in menopausa
- "Brain fog", insonnia, ipertensione, aumento di peso in peri e menopausa: approccio integrato
- Emicrania e comorbidità nella donna

Output: checklist fattori clinici da attenzionare per referral

Discussione sui temi sopra trattati

11.20 – 11.40 Coffee break

11.40 Menopausa: l'importanza sin dalla prevenzione della salute ossea Stefano Lello

- Osteopenia e osteoporosi valutazione rischio e approccio terapeutico (criteri di rischio, DEXA (Dual-Energy X-ray Absorptiometry) quando indicata, vitamina D/calcio, etc...)
- Indicazioni, controindicazioni e monitoraggio della TOS (Terapia Ormonale Sostitutiva)

Output: checklist fattori clinici da attenzionare per referral

Discussione sui temi sopra trattati

12.10 Menopausa: una vera trasformazione cardiometabolica Angelo Cagnacci

- Metabolismo in evoluzione: cosa attenzionare e come cambiano le esigenze nutrizionali
- Cuore in menopausa: i segnali da attenzionare e la forza della prevenzione

Output: checklist fattori clinici da attenzionare per referral

Discussione sui temi sopra trattati

12.40 Donna in età fertile: occorre parlare di multidisciplinarietà? Confronto tra esperti Nicola Colacurci, Giuseppe D'Amato

Discussione sui temi sopra trattati

13.10 – 14.10 Light Lunch

SESSIONE II • CASI CLINICI INTEGRATI

14.10 Coordinatori: *Nicola Colacurci, Ettore Cicinelli*

Discussione guidata su scenario clinico di donna in menopausa con sintomatologia varia

Confronto multidisciplinare tra specialisti:

Stefano Lello, Salvatore Monti, Prudenzano Maria Pia, Paolillo Stefania

SESSIONE III • SPEED CLINICAL DATING su scenari clinici ad alta complessità

15.40 Board multidisciplinare: Stefano Lello, Maria Pia Prudenzano, Salvatore Monti, Paolillo Stefania

Hot topic con il ginecologo Stefano Lello

Hot topic con l'endocrinologo Salvatore Monti

Hot topic con il cardiologo Paolillo Stefania

Hot topic con il neurologo Maria Pia Prudenzano

Tema: ti invio una paziente e cosa mi aspetto da te

16.45 Take home messages

Elsa Viora, Nicola Colacurci

17:15 Chiusura dei lavori e pubblicazione del questionario ecm

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Cagnacci Angelo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Ordinario Direttore Struttura Complessa di Ginecologia e Ostetrica Ospedale San Martino di Genova
Cicinelli Ettore	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttore della II Unità Operativa di Ginecologia ed Ostetricia presso il Policlinico di Bari
Colacurci Nicola	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	in pensione

D Amato Giuseppe	medicina e chirurgia	ginecologia ed ostetricia	ASL BARI Responsabile UO Fisiop della Riproduzione Ginecologia e Ostetricia Conversano
De Tommaso Marina	medicina e chirurgia	Neurologia	Professore Ordinario di Neurologia Università degli Studi di Bari Aldo Moro e Direttore della UOC Neurologia Universitaria del Policlinico di Bari
Lello Stefano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico Gemelli
Monti Salvatore	Medicina e chirurgia	endocrinologia e malattie del metabolismo	MEDICO PRESSO UOS AMBULATORIO E DH ENDOCRINOLOGICO
Paolillo Stefania	medicina e chirurgia	cardiologia	Professore associato di cardiologia presso il dipartimento di scienze biochimiche presso università federico II napoli
Perrone Filiardi Pasquale	medicina e chirurgia	medicina interna	Professore presso università federico II napoli
Prudeniano Maria Pia	medicina e chirurgia	Neurologia	dirigente medico specialista in neurologia presso azienda ospedaliero universitaria consorziale policlinico di bari
Rainero Innocenzo	medicina e chirurgia	Neurologia e Neurofisiologia	Professore Ordinario di Neurologia Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino Direttore SSD Centro di Ricerca Clinica Cefalee AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
Viora Elsa	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	libera professionista presso istituto cidimu torino
Diego Ferone	Medicina e chirurgia	endocrinologia e malattie del metabolismo	professore ordinario presso università di genova
Trojano Vito	medicina e chirurgia	ginecologia ed ostetricia	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITÀ BARI