

Titolo del corso:	SHOULDER PAIN: A MODERN APPROACH - AN EVIDENCE-BASED PATH FROM ASSESSMENT TO RECOVERY	Giorni di corso: Ore totali di attività didattica: Ore totali di formazione interattiva:	3 24 20
--------------------------	--	---	--

Docente: Cinzia Sciocchetti

Responsabile scientifico: Francesco Pacenza

Luogo di svolgimento: Conegliano (TV) Gate 51

ECM: 34

FIGURE: Fisioterapisti - Medici del settore riabilitativo

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA.

Abstract

Se sei alla ricerca di un modo per potenziare le tue abilità nella valutazione e cura del dolore alla spalla, stando al passo con le più recenti scoperte scientifiche? Il nostro nuovo corso "Shoulder Pain: a modern approach. An evidence-based path from assessment to recovery" è la risposta che cerchi. Unisciti a noi: scoprirai come poter portare le tue competenze a un livello superiore e rivoluzionare l'approccio della tua pratica clinica.

Durante il Corso Apprenderai:

Strumenti necessari per condurre un'efficace diagnosi differenziale nei pazienti che soffrono di dolore alla spalla, riconoscere i segnali d'allarme principali e condurre un accurato esame del braccio sia dal punto di vista neurologico, che dal punto di vista neurodinamico ed emodinamico.

Come riconoscere le caratteristiche cliniche specifiche del dolore alla spalla e come programmare un piano terapeutico appropriato.

Il modo di gestire il dolore aspecifico alla spalla basandosi sulle solide basi delle ultime scoperte scientifiche.

Come organizzare un programma di esercizi personalizzato.

Il corso offrirà numerose sessioni pratiche, sia di valutazione che di trattamento, con differenti esercizi e rispettive varianti, oltre alla discussione di casi clinici.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 11.00	T	120	La spalla dolorosa in accesso diretto: come valutarla? Come riconoscere le red flags e quando fare referral.
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.00	T P	15 90	Cause di dolore alla spalla e differenziazione con il rachide cervicale: quando sospettare una radicolopatia? Esame neurologico dell'arto superiore
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.45	T P	15 120	Cause di dolore alla spalla e differenziazione con il rachide cervicale: quando sospettare un dolore radicolare? Esame neurodinamico dell'arto superiore.
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Cause di dolore alla spalla: quando sospettare un problema vascolare? Esame emodinamico dell'arto superiore
	17.00 – 17.30	T	30	Cause di dolore alla spalla: dolore somatico riferito

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.45 – 09.00	P	15	Recap giorno 1
	09.00– 11.00	T P	15 105	Specific Shoulder Pain: valutazione e trattamento della spalla rigida
	11.00 – 11.15			Pausa Caffè
	11.15 – 14.00	T P	15 150	Specific Shoulder Pain: valutazione e trattamento delle lesioni alla cuffia dei rotatori.
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.45	T P	15 120	Specific Shoulder Pain: valutazione e trattamento della spalla instabile.
	15.45 – 16.00			Pausa Caffè
	16.00 – 17.30	P	90	Specific Shoulder Pain: valutazione e trattamento della tendinite calcifica di spalla

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.45 – 09.00	P	15	Recap giorno 2
	09.00– 11.00	T P	15 105	Aspecific Shoulder Pain: valutazione
	11.00 – 11.15			Pausa Caffè
	11.15 – 13.00	P	105	Aspecific Shoulder Pain: opzioni terapeutiche
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.45	P	135	Aspecific Shoulder Pain: come strutturare un programma di esercizi.
	15.45 – 16.00			Pausa Caffè
	16.00 – 17.30	P	90	Esercitazione su casi clinici.
	17.30			TEST ECM Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i
CINZIA SCIOCCHETTI

Nel 2014 mi laureo in Fisioterapia con lode presso l'Università degli Studi di Udine con una tesi su "La spalla dolorosa nel nuotatore agonista in relazione agli stili praticati". Successivamente mi sono specializzata nel trattamento delle affezioni neuromuscolo-scheletriche a carico della spalla. Guidata dalla passione per il mio lavoro, affianco alla pratica clinica l'aggiornamento continuo, effettuando corsi con docenti di livello internazionale ed approfondendo soprattutto lo studio della scienza del dolore e dei disturbi del "distretto spalla". Inoltre partecipo abitualmente ai congressi organizzati dalla Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito (SICSeG) e dall'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) inerenti il mio tema di interesse. Dal 2015 lavoro come libero professionista e dal 2017 faccio parte di Move assieme ad un team di professionisti specializzati nel fornire una gestione globale centrata sul paziente e che basa la propria pratica clinica sulle migliori e più recenti evidenze scientifiche. In tale contesto tratto prevalentemente pazienti con problematiche acute e croniche a carico dell'arto superiore e del rachide cervicale, gestisco in modo ottimale le fasi che precedono e seguono l'intervento chirurgico, favorisco il recupero dell'atleta infortunato ed il programma di prevenzione. Sono stata relatrice ad una serie di seminari Universitari riguardanti la valutazione ed il trattamento della spalla dolorosa.

Responsabile scientifico:

FRANCESCO PACENZA

Mi sono laureato in Fisioterapia con lode presso l'Università degli Studi di Udine nel 2011, dopo aver frequentato il quarto anno presso la La Trobe University di Melbourne. Da subito ho deciso di dedicarmi all'ambito muscoloscheletrico, iniziando dalla terapia manuale, grazie a vari corsi di specializzazione, quali il Certificate of Orthopaedic Manual Therapy presso la Curtin University. Sono diventato docente internazionale, insegnando in diversi corsi di terapia manuale sia in Italia che all'estero. In parallelo, dal 2012 ho iniziato a lavorare nell'ambito della formazione in fisioterapia come traduttore simultaneo per corsi tenuti da diversi docenti internazionali, fino ad ospitare corsi di eccellenza nel settore presso il Move. La mia formazione sta continuando presso la University of

Brighton, dove ho intrapreso il percorso per ottenere un Master of Science in Musculoskeletal Physiotherapy, e tramite diversi corsi incentrati principalmente su una riabilitazione attiva ed un inquadramento globale del paziente. Da sempre sportivo, sono stato fortemente influenzato dal Crossfit, sport che pratico regolarmente da qualche anno, che mi ha fatto sentire sulla mia pelle cosa voglia dire prendersi cura del proprio corpo ed esprimere il proprio potenziale per poter stare bene. Mi occupo prevalentemente di stati di dolore persistente alla colonna vertebrale ed agli arti inferiori ed ho la fortuna di lavorare all'interno di un team che condivide con me un approccio scientifico al paziente e di cura globale alla persona. Nel 2015, assieme ad Anna Trevisan, ho fondato il Move per poter offrire, anche nella mia amata Pordenone, un punto di riferimento di eccellenza per la riabilitazione e la formazione in Fisioterapia.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona