



Collage S.p.A.

Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 –Mail info@collage-spa.it
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

INSIDE BIPOLAR DISORDER AREA SARDEGNA

17 Settembre 2026

Cagliari

UNAHOTELS T Hotel

Responsabile Scientifico

Prof. Sergio De Filippis

RAZIONALE

Il litio rappresenta uno dei capisaldi della psicofarmacologia, con consolidate evidenze di efficacia nel trattamento dei disturbi dell'umore, nella prevenzione del comportamento suicidario e nella stabilizzazione a lungo termine del paziente psichiatrico. L'attuale contesto clinico, sempre più complesso per la presenza di esordi precoci, comorbidità con uso di sostanze e fragilità internistiche, rende indispensabile un impiego del litio appropriato, personalizzato e sicuro, basato su competenze cliniche specifiche e su una corretta valutazione del rapporto beneficio–rischio.

Il corretto utilizzo del litio riveste inoltre un ruolo centrale sotto il profilo della responsabilità professionale e della psichiatria forense, in quanto la scelta terapeutica, il monitoraggio clinico-laboratoristico, la prevenzione degli eventi avversi e la gestione delle situazioni a rischio, in particolare del rischio suicidario, hanno rilevanti implicazioni medico-legali. L'evento si propone di fornire un aggiornamento teorico-pratico sull'impiego del litio nella pratica clinica quotidiana, integrando aspetti clinici, di appropriatezza prescrittiva e di psichiatria forense, con riferimento alle principali linee guida, agli scenari real-world e alla gestione delle criticità. Il confronto tra clinici con differenti livelli di esperienza favorirà una discussione orientata alla pratica assistenziale, al miglioramento degli esiti clinici e alla tutela del paziente e del professionista.

PROGRAMMA PRELIMINARE

13.30 – 13.45	Registrazione dei partecipanti
13.45 – 14.00	Saluti S. De Filippis
14.00 – 14.15	Obiettivo dell'evento S. De Filippis
14.15 – 14.45	Ruolo del litio nei disturbi dell'umore nell'adulto M. Manchia
14.45 – 15.00	Discussione sugli argomenti trattati
15.00 - 15.30	Ruolo del litio nei disturbi dell'umore, disregolazione emotiva e rischio suicidario nell'adolescente e nel giovane adulto S. De Filippis
15.30 – 15.45	Discussione sugli argomenti trattati
15.45– 16.15	Coffee break
16.15 – 17.15	PARTE PRATICA Presentazione casi clinici emblematici con snodi decisionali • Giovane adulto A. Cao • Giovane adulto e dipendenze T. Lepori
17.15 – 17.55	Focus sul processo di gestione clinica del disturbo bipolare A. Cao
17.55 – 18.25	Le scelte strategiche e le possibili implementazioni nei singoli centri A. Cao, T. Lepori
18.25– 18.40	Take Home Messages e chiusura dei lavori S. De Filippis



Collage S.p.A.

Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 –Mail info@collage-spa.it
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

Informazioni:

- **Figura professionale accreditata:** Medico chirurgo
- **Discipline:** Psichiatria; Neuropsichiatria
- **Durata:** 4 ore
- **Discenti:** 20
- **Docenti:** 4
- **Provenienza:** Regionale
- **Reclutamento:** Indiretto
- **Obiettivi:** Linee guida - protocolli - procedure
- **Area formativa:** Obiettivi formativi di sistema

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
CAO	ANDREA	Medico chirurgo	Psichiatria	Dirigente Medico Psichiatria	SERD di Oristano	Oristano		
DE FILIPPIS	SERGIO	Medico chirurgo	Psichiatria	Direttore Sanitario e Direttore Scientifico	Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal	Genzano (RM)	Vice-coordinatore Società Italiana per lo studio delle cefalee sezione Lazio-Molise	2007-2011
LEPORI	TIZIANA	Medico chirurgo	Psichiatria	Dirigente Medico CSM	CA 2 Quartu S. Elena ASL Cagliari	Cagliari		
MANCHIA	MIRKO	Medico chirurgo	Psichiatria	Prof. Associato Psichiatria	Università di Cagliari	Cagliari		

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"
 - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;