

ECOSISTEMI CHE NUTRONO. ORIZZONTI BLU E PROSPETTIVE PREVIDENZIALI DEL BIOLOGO PROFESSIONISTA

UNAHOTELS T HOTEL, Via dei Giudicati 66
Cagliari, 10 luglio 2026
6 crediti ECM

Professioni accreditate: Biologo

Responsabile scientifico: Dott.ssa Tiziana Stallone

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Nel contesto attuale della libera professione, caratterizzato da crescente complessità normativa, evoluzione dei modelli di lavoro e maggiore esposizione a rischi economici e previdenziali, assume un ruolo centrale la consapevolezza del valore della previdenza. Per i professionisti, e in particolare per biologi, la pianificazione previdenziale non rappresenta soltanto un obbligo contributivo, ma uno strumento strategico di tutela e sostenibilità nel lungo periodo. Investire nella previdenza significa costruire una prospettiva futura solida, capace di garantire continuità reddituale, protezione nei momenti di vulnerabilità e valorizzazione del percorso professionale. In questo scenario, diventa fondamentale promuovere momenti formativi che favoriscano un approccio attivo e informato alla gestione della propria carriera, integrando aspetti previdenziali, fiscali organizzativi.

Il corso si inserisce in questa prospettiva, proponendo una prima parte dedicata proprio al tema della tutela del professionista, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per orientarsi tra previdenza, fiscalità gestione della libera professione. Attraverso interventi teorici, simulazioni pratiche e momenti interattivi, i partecipanti potranno acquisire competenze utili a pianificare, in modo consapevole il proprio futuro professionale, comprendendo il ruolo degli enti di previdenza e le implicazioni delle scelte gestionali quotidiane.

La seconda parte del programma si focalizza invece su contenuti legati alla pratica professionale di grande attualità: il benessere umano e la sostenibilità ambientale sono intrinsecamente connessi alla salvaguardia degli ecosistemi marini e alla qualità nutrizionale.

L'approccio One Health trova nel mondo del mare la sua più alta manifestazione, poiché la protezione degli oceani rappresenta non solo un imperativo ecologico, ma una condizione importante per il benessere bio-psico-fisico della popolazione. In questo scenario nell'ecosistema marino, la figura del Biologo è la figura di riferimento, capace di connettere la complessità della natura alla salute dell'uomo, la perfetta sintesi dei campi di intervento nei quali può articolarsi la professione. E non poteva essere altrimenti visto che è proprio nei mari primordiali che la Vita, oggetto dei nostri studi, si è affermata fin dai primissimi passi della sua evoluzione. Il mare fa quindi da filo conduttore alla sessione scientifica di questo evento, attraverso un percorso integrato che mette in relazione ambiente, qualità degli alimenti, scelte

di consumo consapevoli e salute, offrendo una lettura unitaria delle sfide della blu economy in Sardegna nel Mediterraneo.

La Sardegna, con le sue coste, la ricchezza di biodiversità e le filiere locali, si propone come un vero laboratorio naturale in cui osservare criticità e opportunità per la tutela degli ecosistemi e la sicurezza alimentare. In questo quadro, la figura del biologo emerge come riferimento tecnico-scientifico: monitora e interpreta i dati, valuta i rischi, contribuisce alla prevenzione e traduce le evidenze della ricerca in indicazioni operative per istituzioni, imprese e comunità, oltre che per il benessere e la salute del singolo individuo.

Le relazioni si sviluppano secondo un approccio One Health che prende in considerazione i più recenti modelli produttivi della filiera del mare, tra innovazione, sostenibilità e sicurezza alimentare. La rigenerazione degli ecosistemi marini viene letta come investimento strategico per la sicurezza nutrizionale e la resilienza dei territori costieri. La qualità delle acque marine è declinata nelle sue diverse sfaccettature e non manca un focus specifico sulle specie aliene nel Mediterraneo, tema emergente che impatta sulla biodiversità e non solo. L'attenzione si sposta poi "dall'ecosistema al piatto", collegando sostenibilità, responsabilità individuale e criteri di scelta che orientano il mercato verso produzioni più sicure e non impattanti per l'ambiente. Si parlerà pertanto del ruolo dei prodotti ittici e delle alghe commestibili nella nostra alimentazione, con particolare riferimento agli omega-3 nella modulazione del microbiota, all'utilizzo dell'alga spirulina come novel food sostenibile e alla prevenzione del rischio legato alla presenza di Anisakis nel pescato.

Il tema di questo evento non dimostra soltanto l'interconnessione tra mare, cibo e salute, ma accende un faro sulle prospettive professionali e previdenziali del biologo. Che sia marino, microbiologo o nutrizionista, il biologo si conferma un professionista poliedrico, custode della biodiversità e promotore di salute, la cui centralità sociale rappresenta la garanzia più solida per la crescita e la stabilità futura dell'intera categoria.

PROGRAMMA

09:30 Tutelare i professionisti oggi per garantire il domani *Tiziana Stallone*

SESSIONE I: L'Enpab vicino a te

Provoker: *Francesca Spiga, Elisabetta Pozzato*

10:00 Come ti supporta Enpab: simulazioni di vita professionale

Serena Capurso, Salvatore Ercolano

10:30 Aspetti fiscali della libera professione del biologo: strumenti per una gestione consapevole *Rita Siracusa*

11:00 Coffee break

11:30 Intervista ai colleghi del territorio *Roberto Casaccia, Maria Cristina Dore*

12:00 Gli uffici rispondono alle domande dei colleghi *Alessia Calcatelli*

12:30 Previdenza Quiz *Maria Grazia Micieli*

13:00 Lunch

SESSIONE II: L'Orizzonte Blu

Provoker: *Maria Cristina Dore, Roberto Casaccia*

14:30 Dal Mare alla Salute: Approccio One Health tra ecosistemi costieri e nutrizione sostenibile *Stefano Carboni*

15:00 A difesa del mediterraneo: le specie aliene *Valeria Andreotti*

15.30 Maricoltura: qualità, sicurezza alimentare e benessere *Luigi Nicola Loporto*

SESSIONE III: La salute sistemica

Provoker: *Silvia Smajlovic, Michela Pacifico*

16.00 Pianeta "spirulina": nutrizione, sostenibilità e innovazione *Claudio Ledda*

16:30 Alimenti Blu e salute sistemica: dalla dieta mediterranea al ruolo degli omega-3 nella modulazione del microbiota *Andrea Deledda*

17.00 Anisakis: rischio biologico e prevenzione *Giuseppina Sanna, Alessia Alba Marcialis*

17:30 Chiusura lavori

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ANDREOTTI	VALERIA	BIOLOGO	Biologia Marina	LIBERO PROFESSIONISTA	Co-fondatrice dell'Associazione SEA ME Sardinia; autrice di articoli scientifici e divulgativi per iniziative locali. Attività di ricerca e monitoraggio nelle lagune sarde per l'Università di Cagliari
CALCATELLI	ALESSIA	SCIENZE POLITICHE	RELAZIONI INTERNAZIONALI	ENPAB	Responsabile Ufficio Prestazioni Enpab
CAPURSO	SERENA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Referente per il Lazio dell'Ente di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi (ENPAB)
CARBONI	STEFANO	BIOLOGO	Biologia Marina	LIBERO PROFESSIONISTA	Primo Ricercatore presso la Fondazione IMC - Centro Marina Internazionale, Torre Grande (Oristano)
CASACCIA	ROBERTO	BIOLOGO	Scienze dell’Alimentazione - Nutrizione applicata	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente a contratto nel Corso di perfezionamento in “Nutrizione umana” (ex “Biologia della Nutrizione”) presso l’Università degli Studi “A. Moro” di Bari
DELEDDA	ANDREA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Centro Obesità dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari; Comando Guardia di Finanza di Cagliari Nutrizionista convenzionato
DORE	MARIA CRISTINA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consigliera CIG Enpab
ERCOLANO	SALVATORE	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Nutrizione Clinica e Sportiva; Segretario CIG Enpab

LEDDA	CLAUDIO	BIOTECNOLOGO	AMBIENTE	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Ricerca e Sviluppo presso Livegreen Società Agricola Srl
LOPORTO	LUIGI NICOLA	BIOLOGO	BIOLOGIA AMBIENTALE	LIBERO PROFESSIONISTA	Esperto nella redazione e gestione di piani di autocontrollo aziendali basati sul sistema HACCP
MARCIALIS	ALESSIA ALBA	BIOLOGO	BIOLOGIA CELLULARE E MOLECOLARE	UNIVERSITA' DI CAGLIARI	Specializzazione in Microbiologia e Virologia presso Dipartimento di Scienze della Vita e dell'Ambiente
MICIELI	MARIA GRAZIA	BIOLOGO	Patologia clinica	Centro Analisi PQA - SIRACUSA	Amministratore Unico e Direttore; Consigliere CDA Enpab
PACIFICO	MICHELA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; specializzata in alimentazione consapevole, intuitiva e mindful eating
POZZATO	ELISABETTA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Centro Medico Amana (Cagliari): disturbi dell'alimentazione e della nutrizione; Istruttrice certificata di mindful eating
SANNA	GIUSEPPINA	BIOLOGO	MICROBIOLOGIA	UNIVERSITA' DI CAGLIARI	Professore associato MICROBIOLOGIA E MICROBIOLOGIA CLINICA
SIRACUSA	RITA	DOTTORE COMMERCIALISTA REVISORE CONTABILE		LIBERO PROFESSIONISTA	Studio Commerciale e Tributario in Roma; si occupa dell'assistenza contabile e della consulenza fiscale e tributaria di imprese societarie, individuali e di professionisti

SMAJLOVIC	SILVIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Trattamento e della gestione di Disturbi gastrointestinali, Malattie infiammatorie intestinali, Nutrizione pediatrica e Nutrizione per lo sport presso CDR (Cagliari)
SPIGA	FRANCESCA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO DECIMOMANNU (CA); Fiduciaria Enpab Sardegna
STALLONE	TIZIANA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente ENPAB; Membro del Comitato tecnico per la nutrizione e la sanità animale; docente di Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Università Internazionale Unicamillus

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott.ssa Tiziana Stallone

Tiziana Stallone è una biologa e accademica italiana con una vasta esperienza nel campo della nutrizione umana, dei disturbi del comportamento alimentare e della previdenza professionale. Ha dedicato la sua carriera all'integrazione tra pratica clinica, ricerca scientifica, incarichi istituzionali e insegnamento universitario.

Percorso Accademico e Formazione

Il suo solido background scientifico inizia con la laurea in **Scienze Biologiche** (110/110 e lode) presso l'Università di Roma "Tor Vergata" nel 1997. Successivamente, ha conseguito un **Dottorato di Ricerca** in Dermatologia, Anatomia e Chirurgia Plastica presso l'Università "La Sapienza" (2003) e una **Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana** (110/110 e lode) a "Tor Vergata" nel 2009. Ha inoltre perfezionato la sua formazione con un Master di II Livello in **Dietetica e Nutrizione Clinica Applicata** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Carriera Professionale e Istituzionale

Dal 2006 opera come libera professionista presso lo **Studio Associato Mazzullo** a Roma. Parallelamente all'attività clinica, ricopre ruoli di rilievo nella governance degli enti di previdenza:

- È **Presidente del Consiglio di Amministrazione dell'ENPAB** (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi) dal dicembre 2015, attualmente al suo secondo mandato.
- Ricopre la carica di **Vicepresidente Vicaria dell'ADEPP** (Associazione degli Enti di Previdenza privati e privatizzati).
- Collabora con il **Ministero della Salute** come membro del Comitato tecnico per la nutrizione e la sanità animale.

Attività Didattica e Scientifica

La dottoressa Stallone è attivamente impegnata nell'insegnamento universitario. Dal 2022 è docente di **Disturbi del Comportamento Alimentare** presso l'Università Internazionale Unicamillus e, dal 2018, insegna **Counseling nutrizionale** presso l'Università di Roma "Tor Vergata". È inoltre responsabile scientifico di vari Master focalizzati sulla psicobiologia della nutrizione.

In ambito scientifico, è autrice di numerose pubblicazioni su riviste internazionali, trattando temi che spaziano dalla morfologia cellulare all'impatto del fruttosio sul rischio cardiovascolare e alla *food addiction*.

Divulgazione e Altre Attività

Nota al grande pubblico come esperta di nutrizione, è stata ospite di diverse trasmissioni televisive sui canali **Rai, La7 e TV 2000**. È autrice del libro "*La Dieta Persona*" (2018) e ha diretto il quotidiano online "*La Scuola di Ancel*", focalizzato su nutrizione e prevenzione.

Attualmente, prosegue il suo percorso di studi essendo iscritta alla Laurea Magistrale in **Psicologia** presso l'Università Nicolò Cusano.