

"Orizzonte Mediterraneo: Radici Antiche per una Salute Futura"-Una giornata dedicata alla Dieta Mediterranea-

Data: 17 Novembre 2026 (Giornata Mondiale della Dieta Mediterranea)- **Sede:** Padiglione Rama, Ospedale dell'Angelo

08:30 Apertura Lavori & Saluti Istituzionali

Prima sessione

09:00 **"Perché dedicare una giornata mondiale alla Dieta Mediterranea?"** Nicola Veronese, ULSS 3 Serenissima

09:20 **"Oltre la Piramide: La Dieta Mediterranea in una prospettiva One Health"** – Luigi Fontana, Università di Sydney (online)

09:40 **"L'Oro liquido: Il ruolo vitale dell'olio di oliva nel modello mediterraneo"** – Roberto Volpe, Consiglio Nazionale delle Ricerche

10:00 **"Senza Sprechi: L'etica del recupero nella tradizione mediterranea"** – Laura Rossi, Istituto Superiore di Sanità.

10:20 **"Aggiungi un posto a tavola: la Dieta Mediterranea tra accoglienza e inclusione."** – Giada Spolador, ULSS 3 Serenissima

10:40 **Coffee Break "Mediterraneo"**- Selezione di frutta fresca, frutta a guscio ed altri assaggi da produttori locali

Seconda sessione

11:20 **"Il gusto di diventare grandi: Educare il palato alla Dieta Mediterranea."** - Livio Ecclesio Luca, ULSS 3 Serenissima

11:40 **"La Dieta Mediterranea: oltre ciò che mettiamo nel piatto"** – Vincenza Gianfredi, Università di Padova

12:00 **"Culinary Medicine: cucinare è bello!"** – Daniele Nucci, ATS Brescia

12:20 **"Muoviti e Gusta: Il Segreto della Longevità tra Dieta Mediterranea e Sport"** – Elia Marazzato, Sporting Club Noale

12:40 **"Quando la classe operaia andò in cucina"** Chef Galdino Zara (da confermare)

13:00 Chiusura dei lavori & offerta di pranzo mediterraneo ai partecipanti

Sponsors: Sporting Club Noale, MESAS

Supporters: Unicamillus, Slow Food,