

Razionale

Nutraceutici e fitoceutici hanno mostrato la capacità di favorire e preservare il funzionamento e la salute del cervello attraverso molteplici meccanismi. Tra questi, l'azione sulla microinfiammazione cronica di basso grado, gli effetti sul microbiota e sull'asse intestino-cervello, la promozione del sonno e del funzionamento cognitivo sono alcuni dei più studiati.

La possibilità di essere impiegati in monoterapia così come in associazione ai trattamenti farmacologici, all'interno di percorsi terapeutici integrati, in situazioni prodromiche così come di residualità sintomatologica, consente di collocare a pieno titolo i composti di natura nutraceutica e fitoceutica tra gli interventi terapeutici di precisione e personalizzazione nell'area del brain health.

A questi temi sarà dedicata la quarta edizione del Forum ATNPN 2026: "nutraceutici, fitoceutici e brain health: evidenze 2026".

Il successo delle tre edizioni precedenti del Forum ATNPN ha permesso di registrare un crescente interesse da parte delle diverse figure professionali coinvolte nei percorsi di brain health, identificando l'evento come la principale occasione di formazione e interazione per quanti desiderino rimanere aggiornati su un tema in continua evoluzione.

La quarta edizione del congresso, in formato ibrido, intende continuare nel solco delle precedenti, mantenendo un focus specifico sui temi di maggiore attualità clinica in neurologia e psichiatria, dalla gestione della disregolazione emotiva alla promozione del sonno e del funzionamento cognitivo in relazione alle nuove evidenze di efficacia di nuovi composti di natura nutraceutica e fitoceutica. Ampio spazio sarà dedicato alla revisione critica della nuova letteratura, alle comunicazioni orali e alla presentazione degli abstract.

Coordinatori Scientifici:

Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio

Responsabile Scientifico:

Bernardo Dell'Osso

Comitato Scientifico

Ufficio Esecutivo

Accademia di Terapia Naturale in Psichiatria e Neurologia

Giovanni Biggio, Cagliari

Paolo Brambilla, Milano

Claudio D'Addario, Teramo

Bernardo Dell'Osso, Milano

Luigi Ferini-Strambi, Milano

Giovanni Martinotti, Chieti

Alessandro Padovani, Brescia

Stefano Pallanti, Firenze

Emilio Sacchetti, Brescia

Relatori/Moderatori:

Giovanni Biggio, Cagliari
Paolo Brambilla, Milano
Filippo Caraci, Catania
Giuseppe Carrà, Milano
Roberto Cavallaro, Milano
Arrigo F.G. Cicero, Bologna
Roberto Ciccocioppo, Camerino
Cristina Anna Colombo, Milano
Claudio D'Addario, Teramo
Armando D'agostino, Milano
Sergio De Filippis, Roma
Bernardo Dell'Osso, Milano
Elisa Fazzi, Brescia
Maira Gironi, Milano
Luigi Ferini-Strambi, Milano
Giovanni Martinotti, Chieti
Roberta Messina, Milano
Stefano Pallanti, Firenze
Mauro E. Percudani, Milano
Giampaolo Perna, Milano
Maurizio Pompili, Roma
Emilio Sacchetti, Brescia
Gianluca Serafini, Genova
Gianluigi Tomaselli, Bergamo
Francesca Zoratto, Roma

Giovedì, 22 Ottobre 2026

08.45	09.15	0:30	Registrazione dei partecipanti
09.15	10.00	0:45	SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI - SELECTED Nuove Ricerche: dati sperimentali originali di pertinenza sia preclinica che clinica Discussant: <i>Bernardo Dell'Osso, Gianluigi Tommaselli</i>
10.00	10.10	0:10	Apertura e presentazione del 4° Forum Nazionale ATNPN <i>Giovanni Biggio, Emilio Sacchetti</i>
10.10	10.20	0:10	Saluto delle Autorità
10.20	11.00	0:40	LETTURA INAUGURALE Potenzialità e limiti dell'approccio evidence-based all'impiego di nutraceutici nella gestione del declino cognitivo <i>Arrigo F.G. Cicero</i>
			I SESSIONE - PSICHIATRIA TERAPIE NATURALI PER LA ADHD: UN'OPPORTUNITÀ O UNA FALSA PROMESSA? Coordinatore: <i>Emilio Sacchetti</i> Moderatori: <i>Giovanni Biggio, Paolo Brambilla</i>
11.00	11.25	0:25	Clinica e terapia della ADHD: prospettive spesso sottovalutate <i>Emilio Sacchetti</i>
11.25	11.55	0:30	Terapie naturali per la ADHD: una lettura critica supportata dalle evidenze <i>Emilio Sacchetti</i>
11.55	12.10	0:15	Terapie naturali per la ADHD. Il punto di vista del neuropsichiatra infantile <i>Elisa Fazzi</i>
10.10	12.05	0:05	Discussione
			II SESSIONE - NEUROLOGIA APPLICAZIONI NUTRACEUTICHE IN NEUROLOGIA Coordinatori: <i>Luigi Ferini Strambi, Maira Gironi</i> Moderatori: <i>Luigi Ferini Strambi, Maira Gironi</i>
12.05	12.10	0:05	Introduzione
12.10	12.35	0:25	NUTRACEUTICI, NEUROINFIAMMAZIONE E FATICA <i>Maira Gironi</i>
12.35	13.00	0:05	EMICRANIA E IL SUPPORTO NUTRACEUTICO <i>Roberta Messina</i>
13.00	13.05	0:05	Discussione

13.05 14.15 0:70 Break

III SESSIONE - PSICHIATRIA

OTTIMIZZAZIONE DEI TRATTAMENTI IN PSICHIATRIA: IL RUOLO DELLA NUTRACEUTICA

Coordinatori: Maurizio Pompili, Gianluca Serafini

Moderatori: tbd

- | | | | |
|-------|-------|------|---|
| 14.15 | 14.20 | 0:05 | Introduzione |
| 14.20 | 14.45 | 0:25 | Nutraceutica e terapia antidepressiva nelle diverse condizioni cliniche
<i>Maurizio Pompili</i> |
| 14.45 | 15.10 | 0:25 | I nutraceutici e la loro azione sul cervello: focus su neurogenesi e neuroplasticità
<i>Gianluca Serafini</i> |
| 15.10 | 15.15 | 0:05 | Discussione |

IV SESSIONE - INTERDISCIPLINARE

NUOVE EVIDENZE TERAPEUTICHE

Coordinatori: Giovanni Biggio - Bernardo Dell'Osso

Moderatori: Giovanni Biggio- Giovanni Martinotti

- | | | | |
|-------|-------|------|---|
| 15.15 | 15.20 | 0:05 | Introduzione |
| 15.20 | 15.40 | 0:20 | Modulazione gabaergica nei fitoterapici: ricadute sull'ansia
<i>Filippo Caraci</i> |
| 15.40 | 16.00 | 0:20 | Modulazione serotoninergica nei fitoterapici: focus sui disturbi dell'umore
<i>Bernardo Dell'Osso</i> |
| 16.00 | 16.20 | 0:20 | Impiego di nutraceutici e fitoterapici nei disturbi del sonno
<i>Giovanni Biggio</i> |
| 16.20 | 16.25 | 0:05 | Discussione |

16.25 16.45 0:20 Break

V SESSIONE - BREAKTHROUGH

PSILOCIBINA TRA LABORATORIO E CURA: NUOVE PROSPETTIVE PER LA SALUTE MENTALE

Coordinatori: Claudio D'Addario, Giovanni Martinotti

Moderatori: tbd

- | | | | |
|-------|-------|------|---|
| 16.45 | 16.50 | 0:05 | Introduzione |
| 16.50 | 17.10 | 0:20 | Psilocibina nel trattamento della dipendenza da alcol: evidenze precliniche
<i>Roberto Ciccocioppo</i> |
| 17.10 | 17.30 | 0:20 | Effetti comportamentali e di neuroimaging della psilocibina psichedelica e non psichedelica in modelli preclinici di depressione
<i>Francesca Zoratto</i> |
| 17.30 | 17.50 | 0:20 | L'uso della psilocibina nella depressione resistente: i primi dati italiani
<i>Giovanni Martinotti</i> |
| 17.50 | 17.55 | 0:05 | Discussione |

Venerdì, 23 Ottobre 2026

09.00	09.45	0:45	SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI - INVITED Nuove Ricerche: dati sperimentali originali di pertinenza sia preclinica che clinica Discussant: <i>tbd</i>
			MEET THE EXPERT Moderatori: <i>Bernardo Dell'Osso - tbd</i>
09.45	10.10	0:25	Disturbo dell'umore e uso di sostanze: dal giovane all'adulto <i>Sergio De Filippis</i>
10.10	10.15	0:05	Discussione
			VI SESSIONE - BREAKTHROUGH LA REGOLAZIONE DEL SISTEMA GLINFATICO TRA LA VEGLIA E IL SONNO Coordinatori: <i>Luigi Ferini Strambi, Stefano Pallanti</i> Moderatori: <i>Giovanni Biggio - tbd</i>
10.15	10.20	0:05	Introduzione
10.20	10.45	0:25	Modulazione del sistema glinfatico in veglia <i>Stefano Pallanti</i>
10.45	11.10	0:25	L'impatto dei vari disturbi del sonno <i>Luigi Ferini Strambi</i>
11.10	11.15	0:05	Discussione
11.15	11.35	0:20	<i>Break</i>
11.35	12.00	0:25	MEET THE EXPERT Moderatori: <i>Giovanni Biggio, Claudio D'Addario</i> Probiotici e loro impiego nei disturbi affettivi: lo stato dell'arte <i>Bernardo Dell'Osso</i>
12.00	12.05	0:05	Discussione
12.05	12.45	0:40	TAVOLA ROTONDA TERAPIE NATURALI E PROIEZIONI SUL FUTURO: DOVE ANDARE E COME ANDARE Intervengono: <i>Giovanni Biggio, Paolo Brambilla, Claudio D'Addario, Bernardo Dell'Osso, Luigi Ferini-Strambi, Giovanni Martinotti, Stefano Pallanti, Emilio Sacchetti</i>
12.45	13.30	0:45	Take home messages e chiusura del Forum <i>Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio, Bernardo Dell'Osso</i>

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Forum

Auditorium San Paolo
Via Giotto, 36 - 20145 Milano

Provider (ID 317) e Segreteria Organizzativa:

Arseducandi Srl
Via Pietrasanta, 14 | 20141 Milano | Tel. 02 58189248-240
info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

Accreditamento ECM - MODALITÀ RESIDENZIALE:

Il Forum verrà accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.)

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Destinatari: il Forum è rivolto a n. 150:

FARMACISTI, BIOLOGI, PSICOLOGI

e MEDICI CHIRURGHI *specialisti in:*

Psichiatria, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Scienze dell'alimentazione e dietetica

Modalità di Iscrizione

Per partecipare al Forum è necessario iscriversi online.

Quote di iscrizione

Quote di Iscrizione in **MODALITÀ RESIDENZIALE**

> Iscrizione Soci ATNPN: € 50,00 (iva inclusa)

> Iscrizione non Soci: € 100,00 (iva inclusa)

> Specializzandi / Under 35: gratuita

Quote di Iscrizione in **MODALITÀ WEBINAR** (non accreditato ECM)

Sarà possibile seguire il Forum in modalità Webinar (non accreditato ECM)

> Iscrizione Webinar: € 50,00 (iva inclusa)

> Iscrizione Webinar Specializzandi / Under 35: gratuita