



## **PROGETTO FORMATIVO**

### ***PRESSIONE IN EQUILIBRIO***

#### ***Ipertensione, fragilità e complessità tra Linee Guida e paziente reale***

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ↪ <i>Provider ECM:</i>             | SUMMEET SRL – ID 604                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ↪ <i>Date:</i>                     | 29 Settembre 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ↪ <i>Sede:</i>                     | Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia<br>Via Agello, 1<br>Desenzano del Garda                                                                                                                                                                                                                    |
| ↪ <i>Tipologia:</i>                | RES                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ↪ <i>Obiettivo formativo:</i>      | Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. |
| ↪ <i>Responsabile Scientifico:</i> | <b>Alberto Magni</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ↪ <i>Partecipanti:</i>             | 20 Medici Chirurghi (Cardiologia, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale, Medici di Continuità Assistenziale)                                                                                                                                                                                  |
| ↪ <i>Durata – Crediti</i>          | 5 ore formative -6,5 crediti ecm                                                                                                                                                                                                                                                                      |

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

La gestione dell'ipertensione arteriosa nel paziente fragile e polimorbido rappresenta una delle principali sfide cliniche della Medicina Generale.

Le più recenti Linee Guida nazionali e internazionali definiscono target pressori basati sulla stratificazione del rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nella pratica ambulatoriale quotidiana, il paziente reale presenta condizioni di fragilità biologica, comorbidità multiple, polifarmacoterapia e aumentato rischio di eventi avversi, che richiedono un approccio terapeutico personalizzato.

Nel paziente complesso, il raggiungimento del target pressorio deve essere bilanciato con la tollerabilità del trattamento, la prevenzione dell'overtreatment e il mantenimento della qualità di vita.

L'evento si propone di favorire un confronto strutturato tra Medicina Generale e Medicina Interna sull'applicazione concreta delle Linee Guida, con particolare attenzione alla personalizzazione del target pressorio, alla scelta terapeutica nel paziente fragile e alle strategie per migliorare aderenza e persistenza terapeutica.



## Obiettivi Formativi

Al termine dell'evento i partecipanti saranno in grado di:

- Applicare le nuove Linee Guida sull'ipertensione nella pratica territoriale
- Definire target pressori personalizzati nel paziente fragile e comorbido
- Valutare criticamente le opzioni terapeutiche in termini di efficacia e tollerabilità
- Implementare strategie per migliorare aderenza e persistenza terapeutica
- Integrare competenze tra Medicina Generale e Medicina Interna

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 16.45 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 17.00 Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi  
**Alberto Magni**
- Ore 17.15 La fragilità come paradigma clinico nella gestione dell'ipertensione:
  - Fragilità clinica e vulnerabilità biologica
  - Rischio di overtreatment
  - Personalizzazione del target pressorio**Alberto Magni**
- Ore 18.00 Nuove Linee Guida sull'ipertensione:
  - implicazioni pratiche
  - Stratificazione del rischio cardiovascolare
  - Target terapeutici aggiornati
  - Indicazioni nel paziente anziano e comorbido**Fabio Bertacchini**
- Ore 18.45 Farmaci antiipertensivi a confronto
  - Classi farmacologiche
  - Profilo di efficacia
  - Tollerabilità nel paziente fragile
  - Posizionamento terapeutico**Fabio Bertacchini**  
**Discussant: Alberto Magni**
- Ore 19.30 Coffee break
- Ore 19.45 Esperienze di real life in tema di paziente fragile e comorbido e discussione  
**Alberto Magni**
- Ore 20.30 Tavola rotonda: applicazione delle Linee Guida nel paziente reale  
Cofronto con lo Specialista in tema di:  
● Target nel grande anziano



- Deprescrizione
- Strategie di miglioramento dell'aderenza
- Comunicazione medico-paziente

**Alberto Magni, Fabio Bertacchini**

Ore 21.15      Aderenza, compliance e tollerabilità: strategie operative in Medicina Generale  
**Alberto Magni, Fabio Bertacchini**

Ore 22.00      Take home Message  
**Alberto Magni**

Ore 22:15      Chiusura dei lavori

## TABELLA FACULTY

| NOME E COGNOME    | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE   | AFFILIAZIONE                                                            |
|-------------------|----------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Alberto Magni     | Medicina e Chirurgia | Chirurgia Generale | Dirigente medico presso Fondazione Poliambulanza - Istituto Ospedaliero |
| Fabio Bertacchini | Medicina e Chirurgia | Medicina Interna   | Dirigente Medico presso UOC ASST Spedali Civili di Brescia              |