

SHOULDER RETURN TO PLAY: REHAB & PERFORMANCE PATHWAY

Durata: **16 ore** | Partecipanti: **max. 25** | ECM: **22,6 ECM**

Responsabile Scientifico: Chiara Gallo

Docente



Chiara Gallo

Fisioterapista

Fisioterapista libero professionista con laurea magistrale in scienze riabilitative delle professioni sanitarie. Master in Fisioterapia sportiva e formazione specialistica di spalla maturata all'estero e in Italia attraverso collaborazioni con specialisti ortopedici, chirurghi e fisioterapisti. Consolidata esperienza clinica nella gestione di casi complessi e l'ottimizzazione della funzione della spalla nello sport.

Scheda Docente (ECM)

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente/Libera professione	Descrizione attività
Chiara Gallo	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

Quando e dove si svolge il corso?

San Bonifacio (VR)

12–13 dicembre 2026

Fit Garage

Via Monte Grappa 5, 37047 San Bonifacio (VR)

Early Bird – scadenza sconti: **11 novembre 2026** · Partecipanti: **max. 25**

Verona

10–11 aprile 2027

Centro Atlante

Strada Bresciana 14, Verona

Early Bird – scadenza sconti: **10 marzo 2027** · Partecipanti: **max. 25**

Roma

11–12 settembre 2027

BoxTraining Pietralata

Via di Pietralata 263, Roma

Early Bird – scadenza sconti: **18 agosto 2027** · Partecipanti: **max. 25**

Bari

23–24 ottobre 2027

Box 195

Via Michele Cifarelli 28/A, Bari (BA)

Early Bird – scadenza sconti: **23 settembre 2027** · Partecipanti: **max. 25**

Quota di partecipazione

EARLY BIRD – scadenza sconti per ciascuna edizione: San Bonifacio 11 novembre 2026 · Verona 10 marzo 2027 · Roma 18 agosto 2027 · Bari 23 settembre 2027

SINGOLO CORSO

	Early Bird	Intero
Singolo partecipante	499 €	599 €
Gruppo da 3	475 €	570 €
Gruppo da 5	450 €	540 €
Iscritti FisioScience CLUB	450 €	540 €
Studente Universitario *	299 €	399 €

* Solo 3 posti disponibili. È richiesta la copia della carriera o libretto universitario.

CERTIFICAZIONE: SPORT SHOULDER SPECIALIST



Comprende: *Shoulder Assessment: Clinical & Performance Evaluation* + *Shoulder Return To Play: Rehab & Performance Pathway*

La certificazione **Sport Shoulder Specialist** viene rilasciata al completamento di entrambi i corsi del percorso: *Shoulder Assessment: Clinical & Performance Evaluation* e *Shoulder Return To Play: Rehab & Performance Pathway*. Attesta il raggiungimento di competenze avanzate nella valutazione e nella riabilitazione della spalla in ambito sportivo, riconoscendo il professionista come figura specializzata nella gestione clinica e funzionale dell'atleta con patologia di spalla. Al termine del percorso, il partecipante riceve una **certificazione in metallo**, progettata per essere esposta in studio come attestato di qualificazione professionale.

	Early Bird	Intero
Singolo partecipante	899 € <i>(invece di 998 €)</i>	1.099 € <i>(invece di 1.198 €)</i>
Gruppo da 3	854 €	1.044 €
Gruppo da 5	809 €	989 €
Iscritti FisioScience CLUB	809 €	989 €
Studente Universitario *	499 € <i>(invece di 598 €)</i>	699 € <i>(invece di 798 €)</i>

* Solo 3 posti disponibili. È richiesta la copia della carriera o libretto universitario.

Come posso iscrivermi?

È possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a **corsi@fisioscience.it** la copia del bonifico.

Effettua il bonifico inserendo nella CAUSALE: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".

- **BANCA DI RIFERIMENTO:** Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR)
- **BENEFICIARIO:** FisioScience srl.
- **IBAN:** IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi uno studente e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scrivere una email a **corsi@fisioscience.it** inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere. Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Per informazioni: **corsi@fisioscience.it** | WhatsApp: **+39 324 533 6024**

È possibile richiedere il rimborso al corso massimo 20 giorni prima della data.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapista
- Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- Ortopedia e Traumatologia
- Medicina Fisica e Riabilitazione
- Medicina dello Sport

Il corso è strutturato attraverso: lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un questionario a risposta multipla.

Area formativa 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Descrizione del corso

La gestione dell'atleta con patologia di spalla non si conclude con la risoluzione del dolore o il recupero della mobilità. Il vero obiettivo clinico è guidare l'atleta attraverso un percorso progressivo che porti dal recupero funzionale al ritorno allo sport e alla piena performance.

Questo corso approfondisce i principi di biomeccanica sport-specifica, gestione del carico e decision making clinico necessari per strutturare un percorso efficace di Return to Play.

Attraverso l'analisi delle patologie più frequenti nella spalla dell'atleta, delle richieste biomeccaniche dei gesti overhead e dei criteri di progressione del carico, il partecipante acquisirà strumenti pratici per:

- programmare il recupero funzionale
- sviluppare progressioni di carico appropriate
- valutare la readiness dell'atleta
- gestire il rischio di recidiva

Il corso integra evidenze scientifiche, ragionamento clinico e casi reali, con l'obiettivo di migliorare la capacità del fisioterapista di accompagnare l'atleta dal trattamento riabilitativo alla piena espressione della performance sportiva.

Obiettivi formativi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Comprendere la biomeccanica della spalla negli sport overhead
- Analizzare i principali meccanismi di lesione della spalla sportiva
- Interpretare le patologie della spalla dell'atleta secondo una prospettiva funzionale
- Costruire un load management nella spalla d'atleta
- Gestire la tendinopatia della cuffia dei rotatori nello sport
- Comprendere la relazione tra instabilità e gestione del carico
- Strutturare progressioni di esercizio orientate al gesto sportivo
- Definire criteri di Return to Play e Return to Performance
- Applicare modelli di decision making clinico basati sul rischio

Programma Scientifico

1. La spalla dell'atleta: contesto e fattori di rischio

- Epidemiologia degli infortuni di spalla nello sport
- Differenze tra sport overhead e non-overhead
- Adattamenti anatomici e funzionali specifici dello sport

2. Biomeccanica della spalla nello sport

- Biomeccanica funzionale della spalla dell'atleta
- Il gesto overhead ad alta velocità
- Dynamic stability della spalla
- Muscular force couples: interpretazione funzionale

3. Patologie della spalla nell'atleta: una prospettiva moderna

- Subacromial pain: cosa sappiamo oggi

- Posterior-superior shoulder overload
- Lesioni SLAP: interpretazione clinica e limiti diagnostici

4. Tendinopatia della spalla nello sport

- Caratteristiche biomeccaniche della cuffia dei rotatori
- Differenze tra tendini della spalla e dell'arto inferiore
- Capacità di carico tendineo
- Gestione dei sintomi nel ritorno allo sport

5. Instabilità

- Gestione dell'atleta con instabilità
- Primo episodio di lussazione: implicazioni cliniche
- Trattamento conservativo vs chirurgico
- Tecniche chirurgiche e implicazioni riabilitative
- Il ruolo del controllo motorio: train the brain

6. Costruire il percorso di Return to Play

- Propedeutica del gesto sportivo
- Progressione del carico
- Progressione della complessità motoria

7. Decision making nel ritorno allo sport

- Criteri clinici
- Criteri funzionali
- Criteri di carico
- Gestione del rischio di recidiva

8. Casi clinici

- Tendinopatia in atleta overhead
- Instabilità di spalla ad alta richiesta
- Errori comuni nella gestione del ritorno allo sport

Giorno 1 – Programma

Orario	Attività
09:00 – 09:30	Introduzione al Return to Play nella spalla dell'atleta (teoria)
09:30 – 10:30	Contesto epidemiologico e fattori di rischio (teoria)
10:30 – 11:15	Biomeccanica della spalla nello sport (teoria)
11:15 – 11:30	Pausa
11:30 – 12:30	Gesto overhead e stress biomeccanico (teoria)
12:30 – 13:30	Patologie della spalla nell'atleta (teoria)
13:30 – 14:30	Pausa pranzo
14:30 – 15:45	Tendinopatia della cuffia dei rotatori (teoria)
15:45 – 16:00	Pausa
16:00 – 17:00	Instabilità: gestione e RTP (teoria)
17:00 – 18:30	Casi clinici e framework di assessment (pratica)

Giorno 2 – Programma

Orario	Attività
09:00 – 09:15	Ripasso dei contenuti
09:15 – 10:30	Return to Play: principi di progressione dell'esercizio terapeutico specifico (teoria)
10:30 – 11:15	Costruzione delle progressioni di carico (teoria)
11:15 – 11:30	Pausa
11:30 – 12:30	Return to Play testing: indicatori di readiness (teoria)
12:30 – 13:30	Test funzionali e criteri decisionali (pratica)
13:30 – 14:30	Pausa pranzo
14:30 – 15:30	Costruzione del percorso di ritorno allo sport (pratica)
15:30 – 16:15	Decision making clinico
16:15 – 16:30	Pausa
16:30 – 18:30	Casi clinici e Take home framework

 Teoria  Pratica  Pausa  Intro/
Conclusione