

ORGANIZZATORE: POSITIVE PRESS SAS (PROVIDER ID N. 2189)

Titolo del corso: Scuola AIDAP

ID evento: 2189- 490451 / Edizione 1

Tipologia: RES

Sede del corso: Siena

Data di svolgimento: 23-24 ottobre 2026

Orario di lezione: vedi programma di seguito

Destinatari dell'attività formativa: il corso è rivolto a medici chirurghi*, psicologi e psicoterapeuti, dietisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali e fisioterapisti che operano o intendono operare nell'ambito dei disturbi dell'alimentazione, del peso e dell'obesità.

* Discipline: allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatria; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina subacquea e iperbarica

Obiettivi formativi: l'evento si pone l'obiettivo di conoscenze e competenze pratiche per la valutazione e il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità, attraverso l'applicazione di strategie e procedure basate sulla CBT-E e sulle più recenti evidenze scientifiche.

Numero di partecipanti: 50 partecipanti

Metodologia: lezioni magistrali, discussione di casi clinici e lavori in piccoli gruppi.

Verifica di apprendimento: Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario (non ripetibile). Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

N. crediti assegnati: 12,2

PROGRAMMA

VENERDÌ 23 OTTOBRE

- 09:30-09:45 Registrazione dei partecipanti
09:45-10:00 Introduzione della Scuola AIDAP: *Simona Calugi*

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

- 10:00-10:20 Modello di malattia e modello psicologico CBT-E dei disturbi dell'alimentazione.
Riccardo Dalle Grave
- 10:20-10:40 Strategie e procedure CBT-E per ingaggiare il paziente nel trattamento.
Simona Calugi
- 10:40-11:00 Procedure essenziali della CBT-E (formulazione, scheda di monitoraggio, misurazione collaborativa del peso, EPCL, problem solving). *Arianna Banderali*
- 11:00-11:20 Strategie e procedure per stabilire l'obiettivo personalizzato del peso salutare.
Riccardo Dalle Grave
- 11:20-11:40 Pausa caffè
- 11:40-12:00 Strategie e procedure per affrontare il recupero del peso. *Monica Federico*
- 12:00-12:20 Strategie e procedure per ridurre le preoccupazioni per il peso, la forma del corpo e il controllo dell'alimentazione. *Marco Massa*
- 12:20-12:40 Strategie e procedure per affrontare la cultura della dieta e la narrativa della perdita di peso. *Selvaggia Sermattei*
- 12:40-13:00 Strategie e procedure per affrontare le espressioni egosintoniche dei disturbi dell'alimentazione. *Massimiliano Sartirana*
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-14:20 Strategie e procedure per identificare i progressi e gli ostacoli al cambiamento.
Selvaggia Sermattei
- 14:20-14:40 Strategie e procedure per prevenire la ricaduta. *Massimiliano Sartirana*
- 14:40-17:00 Lavoro in piccoli gruppi

SABATO 24 OTTOBRE

Obesità

- 09:00-09:20 Controversie sulla definizione e sul trattamento dell'obesità. *Riccardo Dalle Grave*
- 09:20-09:40 Linee guida italiane sulla diagnosi e sul trattamento del sovrappeso e dell'obesità, approvate dall'Istituto Superiore di Sanità. *Arianna Banderali*
- 09:40-10:00 Strategie e procedure per identificare la presenza di disturbi dell'alimentazione nei pazienti che richiedono un trattamento per l'obesità. *Simona Calugi*

- 10:00-10:20 Strategie e procedure per monitorare il peso, l'alimentazione e l'attività fisica.
Monica Federico
- 10:20-10:40 Strategie e procedure per migliorare l'aderenza alla modificazione dello stile di vita.
Sara Campagna
- 10:40-11:00 Strategie e procedure per identificare e affrontare gli ostacoli alla perdita di peso.
Selvaggia Sermattei
- 11:00-11:20 Pausa caffè
- 11:20-11:40 Strategie e procedure per affrontare lo stigma interiorizzato del peso. *Simona Calugi*
- 11:40-12:00 Strategie e procedure per affrontare gli obiettivi di peso e gli obiettivi primari di perdita di peso. *Massimiliano Sartirana*
- 12:00-12:20 Strategie e procedure per mantenere il peso e prevenire la ricaduta. *Sara Campagna*
- 12:20-12:40 Strategie e procedure per integrare la terapia cognitivo-comportamentale con i farmaci per il trattamento dell'obesità. *Riccardo Dalle Grave*
- 12:40-13:00 Sessione di domande e risposte
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-16:00 Lavoro in piccoli gruppi
- ESAME ECM ONLINE

RELATORI

Dr.ssa Banderali Arianna, medico specialista in scienza dell'alimentazione, UOL AIDAP Milano, Aiuto dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda.

Dott.ssa Calugi Simona, Presidente AIDAP, psicologa psicoterapeuta, UOL AIDAP Empoli e Firenze, Responsabile della Ricerca Clinica Casa di Cura Villa Garda

Dr.ssa Campagna Sara, medico specialista in medicina dello sport. UOL AIDAP Genova

Dr. Dalle Grave Riccardo, Responsabile Scientifico AIDAP, medico fisioterapista, specialista in scienza dell'alimentazione ed endocrinologia, UOL AIDAP Verona, Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda.

Dott.ssa Federico Monica, dietista, UOL AIDAP Siena.

Dr. Massa Marco, medico psichiatra, Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale Villa del Principe Genova

Dott. Sartirana Massimiliano, psicologo psicoterapeuta, UOL AIDAP Verona

Dott.ssa Sermattei Selvaggia, psicologa psicoterapeuta, UOL AIDAP Empoli e Firenze.

DESCRIZIONE DEL CORSO

La Scuola AIDAP nasce con l'obiettivo di offrire ai soci e ai professionisti interessati a entrare a far parte della società scientifica AIDAP un percorso strutturato di formazione e aggiornamento professionale. Il programma, riconosciuto e certificato da AIDAP, è finalizzato all'acquisizione delle competenze fondamentali necessarie per la valutazione e il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità secondo un approccio basato sulle evidenze scientifiche.

L'accesso alla Scuola è riservato ai professionisti dell'area sanitaria che operano o intendono specializzarsi nel campo dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e dell'obesità. Il percorso formativo integra conoscenze teoriche e competenze pratiche, fornendo strumenti utili per affrontare in modo efficace le principali problematiche cliniche associate a queste condizioni.

In particolare, il programma si propone di:

- approfondire il modello teorico e la terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E) e dell'obesità (CBT-OB);
- acquisire competenze pratiche nella valutazione e nella gestione clinica dei pazienti con disturbi dell'alimentazione e obesità;
- apprendere strategie e procedure della CBT-E e della CBT-OB per favorire il cambiamento comportamentale e prevenire le ricadute;
- migliorare la capacità di identificare e affrontare gli ostacoli al trattamento e al cambiamento;
- promuovere un approccio multidisciplinare alla cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

La metodologia didattica prevede lezioni magistrali e attività formative in piccoli gruppi, favorendo l'apprendimento attivo e il confronto multidisciplinare tra i partecipanti.

Al termine del percorso formativo, ai partecipanti sarà rilasciato il certificato **"AIDAP Disturbi dell'Alimentazione e del Peso Expert"**, riconoscimento ufficiale della formazione ricevuta nell'ambito dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.