

*Responsabili Scientifici: **Matteo Bianchi***

TENDON REHAB

*Nuove strategie terapeutiche nella gestione conservativa
delle tendinopatie dell'arto inferiore*

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

18,7 ECM



Docenti:



Matteo Bianchi

Fisioterapista specializzato nella riabilitazione muscoloscheletrica e sportiva, con un forte interesse per tendinopatie, performance e processi di injury prevention.



Rosalba Castellucci

Fisioterpaista Libero Professionista

Nome e Cognome	Professionie	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività
Matteo Bianchi	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista
Rosalba Castellucci	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

Quando e dove si svolge il corso?



Roma

29-30 Maggio 2027

BoxTraining Pietralata

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

1° Edizione Roma: Scadenza: 30 Aprile 2027

◀ *Early bird*



Intero



Singolo
partecipante

499€

2499€

Pacchetto sei corsi

599€

3299€

Pacchetto sei corsi



gruppo da
3

475€

2374€

Pacchetto sei corsi

570€

3134

Pacchetto sei corsi



gruppo da
5

450€

2249€

Pacchetto sei corsi

540€

2969€

Pacchetto sei corsi

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

2249€

Pacchetto sei corsi

540€

2969€

Pacchetto sei corsi

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario

299€

1794€

Pacchetto sei corsi

399€

2394€

Pacchetto sei corsi



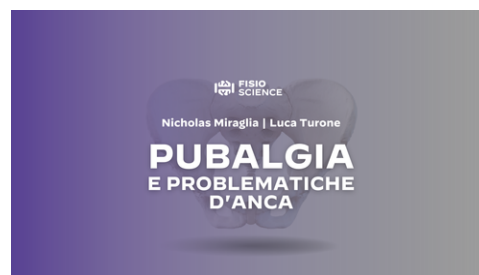
[Acquista ora](#)

OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **LOWER LIMB SPECIALIST**



Il corso **TENDON REHAB** è il quinto di sei incontri del percorso formativo "**LOWER LIMB SPECIALIST**"

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **120,9 ECM**



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

Come posso **iscrivermi**?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Lupatton (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

- Capire cos'è una **tendinopatia**
- Comprendere struttura e funzionalità di un **tendine normale vs tendine patologico**
- Comprendere le ultime ricerche scientifiche relative alla **patogenesi e eziogenesi del tendine**
- Dimostrare accurata capacità di **valutazione** oggettiva e soggettiva in una tendinopatia (storia, diagnosi differenziale, palpazione, test clinici, catena cinetica e functional test)
- Comprendere quali **strategie terapeutiche** sono più indicate in un problema tendineo e perché: il ruolo della meccano-trasduzione attraverso l'esercizio terapeutico
- Comprendere il ruolo **dell'esercizio terapeutico**, perché è considerato il "best practice" e l'importanza delle sue variabili: tipo di contrazione o quantità di carico somministrato?
- Capire quali link ci sono tra dolore e struttura tendinea: **il ruolo del sistema nervoso centrale**
- Capire il ruolo dei **fattori centrali e periferici**
- Valutare e pianificare un programma di carico in una **tendinopatia achillea, rotulea, hamstring e aduttoria** compatibilmente alla presentazione clinica
- Comprendere quali strategie sono disponibili a livello scientifico per gestire una **tendinopatia in un atleta in-season**: devo fermarlo o posso continuare?
- Comprendere e capire **l'efficacia delle terapie aggiuntive** (terapia fisica, manuale ecc. ecc) e come contestualizzarle nel percorso terapeutico
-



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Abstract del corso, terminologia ICON, anatomia & istologia
- 9:30 Proprietà meccaniche del tendine, vascolarizzazione e innervazione
- 10:15 Patofisiologia, modelli patologici (continuum, continuum rivisitato e iceberg) e fattori di rischio modificabili e non
- 11:15 Coffee Break
- 11:30 Comprendere dolore e nocicezione: il modello bio-psico-sociale nella tendinopatia. Dolore e imaging – fattori centrali e periferici
- 12:30 La gestione di una tendinopatia in un atleta in-season: quali strategie adottare secondo le recenti evidenze in letteratura scientifica?
- 13:30 Pausa Pranzo
- 14:30 Adattamento e bioplasticità tendinea: concetti e principi di meccano-trasduzione e ruolo dell'esercizio terapeutico
- 15:30 L'esercizio terapeutico come "best practice" nella gestione di una tendinopatia: Le contrazioni isometriche, eccentriche, HSR). Effetti periferici e/o centrali?
- 16:30 Pausa
- 16:45 Tendon neuroplastic training: link tra sistema nervoso centrale e tessuto tendineo
- 17:45 Domande e risposte
- 18:30 Fine lavori 1° giorno

Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Principi generali riabilitativi delle tendinopatie degli arti inferiori: concetti di irritability, load capacity e load management/graded exposure
- 10:00 Programmazione, pianificazione e monitoraggio: concetti chiave nella gestione a 360° di una tendinopatia
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia rotulea (pratico)
- 12:15 Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia achillea (pratico)
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Valutazione riabilitativa in una tendinopatia ischiocrurali (pratico)
- 15:15 Valutazione riabilitativa tendinopatia aduttoria (adductor-related groin pain) (pratica)
- 16:15 Pausa
- 16:30 Return to sport criteria: criteri clinici e sport-specifici (esempi clinici e parte pratica)
- 17:30 Il ruolo delle terapie passive (farmaci, terapia fisica, manuale, dry needling, chirurgia, cortisone...)
- 18:00 Conclusione dei lavori; Q&A
- 18:15 Test ECM
- 18:45 Fine lavori



[Acquista ora](#)