

Conferenza ECM
Aprire Orizzonti 2026
L'Ombra della mancanza
Tra vuoto e desiderio: il peso invisibile dell'abbandono emotivo
Cagliari, 2 ottobre 2026
Holiday Inn – Viale Umberto Ticca 23

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Giovanna Grillo
Codice Evento: 1488 - 490497

Obiettivo Formativo: Fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute mentale) tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali.

Ore formative: 8

Crediti ECM: 8

Discipline accreditate:

- **Professione:** Psicologo – **Specializzazioni:** psicologia e psicoterapia
- **Professione:** Medico Chirurgo - **Specializzazioni:** Allergologia ed Immunologia clinica; Anatomia patologica; Anestesia e rianimazione; Angiologia; Audiologia e Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiocirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia e Venereologia; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene Degli Alimenti e Della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Laboratorio Di Genetica Medica; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Dello Sport; Medicina Di Comunità; Medicina e Chirurgia Di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea e Iperbarica; Medicina Termale; Medicina Trasfusionale; Microbiologia e Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione Dei Servizi Sanitari di Base; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia.
- **Professione:** Educatore Professionale
- **Professione:** Dietista
- **Professione:** Biologo
- **Professione:** Infermiere
- **Professione:** Tecnico Sanitario di Radiologia Medica.
- **Professione:** Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica.

RAZIONALE

Il tema della conferenza sarà dedicato all'analisi delle dinamiche affettive e relazionali lungo il continuum che va dalla normalità alla patologia, con particolare attenzione alla dipendenza affettiva e alle sue molteplici manifestazioni. Il titolo dell'edizione "L'Ombra della mancanza Tra vuoto e desiderio: il peso invisibile dell'abbandono emotivo" richiama l'attenzione su come esperienze di carenza affettiva e di abbandono, spesso radicate nelle fasi precoci dello sviluppo, possano lasciare tracce profonde e durature nella vita emotiva dell'individuo, influenzando la costruzione dell'identità e la qualità delle relazioni adulte.

Adottando un approccio multidisciplinare, l'evento approfondirà i legami tra passione amorosa, traumi infantili e sviluppo di relazioni patologiche. Verrà dato spazio a temi cruciali quali la dipendenza affettiva nelle relazioni, le nuove forme di love addiction e i meccanismi di riattivazione delle ferite dell'infanzia.

Il convegno vedrà la partecipazione di psichiatri, psicologi e professionisti della salute mentale, offrendo modelli clinici, strumenti operativi e strategie terapeutiche efficaci – con particolare riferimento agli approcci di terapia breve – per la valutazione e il trattamento di queste problematiche. L'obiettivo è fornire ai partecipanti chiavi di lettura aggiornate e strumenti concreti per intervenire in modo competente sulle difficoltà relazionali, promuovendo percorsi di consapevolezza, cura e cambiamento.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:00 Arrivo partecipanti e iscrizioni

08:30 Saluti istituzionali

PANEL 1

Moderà Biagio Sciortino

- **09:00 LA PASSIONE AMOROSA: DALLA NORMALITÀ ALLA PATOLOGIA**
 - o Donatella Marazziti
- **10:00 LA DIPENDENZA AFFETTIVA: STRUMENTI E STRATEGIE DI TERAPIA BREVE**
 - o Valeria Campinoti
- **11:00 COFFEE BREAK**
- **11:15 DIPENDENZA AFFETTIVA PATOLOGICA NELLE RELAZIONI VIOLENTE: UN MODELLO CLINICO PER LA VALUTAZIONE E IL TRATTAMENTO**
 - o Erica Pugliese
- **12:15 DIPENDENZA AFFETTIVA: QUANDO L'AMORE RIATTIVA LE FERITE DELL'INFANZIA**
 - o Ana Maria Sepe
- **13:00 DIBATTITO**
- **13:30 PAUSA PRANZO**

PANEL 2

Moderà Luciano Squillaci

- **14:45 LE NUOVE LOVE ADDICTION, LE DIPENDENZE AFFETTIVE E LE LORO DERIVE PATOLOGICHE**

- o Carmelo Impera
- **16:00 TRAUMI INFANTILI E IL LORO IMPATTO SULLE DINAMICHE RELAZIONALI: STRATEGIE E CONSIDERAZIONI PRATICHE**
 - o Zlatina Kostova
- **17:15 DIBATTITO**
- **18:30 Chiusura dei lavori e consegna Test ecm**