

Provider n. 157

ACT EARLY

20 Ottobre 2026 - 5 Marzo 2027

Hotel Shangri-La – Roma

Responsabili Scientifici: Proff. Marcello Govoni, Fabrizio Conti

RAZIONALE SCIENTIFICO

La reumatologia contemporanea ha compiuto negli ultimi vent'anni una trasformazione radicale: da disciplina prevalentemente orientata al controllo sintomatico a disciplina strutturata su obiettivi misurabili e risultati clinici ambiziosi.

L'introduzione di terapie altamente efficaci e di strategie di gestione strutturate ha reso realistici traguardi un tempo considerati irraggiungibili, come la remissione clinica stabile. Tuttavia, nella pratica reale permane una significativa distanza tra ciò che le evidenze scientifiche rendono possibile e ciò che quotidianamente viene realizzato nei diversi contesti assistenziali.

Nella gestione dell'artrite reumatoide, molti pazienti continuano a perdere mesi preziosi tra insorgenza dei sintomi, visite frammentate, esami ripetuti e tentativi terapeutici non strutturati.

Quando finalmente entrano in un percorso specialistico, la variabilità nella pratica clinica resta ampia: target non sempre esplicitato, monitoraggi discontinui, rivalutazioni non programmate, escalation terapeutiche tardive.

Il miglioramento degli esiti clinici non dipende quindi esclusivamente dalla disponibilità di farmaci efficaci, ma soprattutto dalla capacità del clinico di presidiare con rigore e metodo tre snodi fondamentali del percorso di cura:

- Diagnosi precoce - Treat-To-Target - Remissione

STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO

Il progetto sarà articolato in differenti momenti formativi strettamente integrati tra loro:

FASE 1 – INCONTRO RES

A valle del primo incontro formativo residenziale sarà organizzata una attività pre-evento in cui i partecipanti saranno suddivisi in gruppi, e sarà ad ognuno assegnato l'argomento di approfondimento. Gli argomenti avranno come oggetto le relazioni che saranno presentate nel corso dell'evento.

Sarà realizzata una piattaforma repository dalla quale i gruppi potranno scaricare una selezione dalla letteratura scientifica internazionale e lavori clinici relativamente agli argomenti oggetto del convegno, selezionata e curata dal board scientifico. Questo ci consentirà di dare inizio all'evento molto prima della sua realizzazione.

All'interno della piattaforma sarà sin da subito predisposta una chat interattiva dedicata ai discenti, moderata dal tutor e supportata dai Responsabili Scientifici, affinché i partecipanti possano per tutto il percorso formativo condividere esperienze cliniche sulle tematiche: Percezione del rischio, Treat to Target, diagnosi precoce etc. La stessa chat potrà ospitare su scelta del board scientifico, alcuni trigger settimanali (domande, invio di dati ed esperienze contestuali) utili a stimolare il confronto. Il sistema dei trigger settimanali permetterà di mantenere elevato il livello di engagement dei partecipanti durante l'intervallo tra il primo e secondo evento, trasformando la piattaforma in un ambiente di apprendimento dinamico e continuativo. Si fa presente che tale attività sarà ritenuta volontaria in quanto non regolamentata nelle attività formative del progetto ECM e pertanto non è richiesto ai partecipanti di attenersi ad orari, numero di attività da svolgere o documenti da verificare. La piattaforma di aggiornamento e scambio sarà attiva sino alla fine del secondo evento residenziale.

Il primo incontro residenziale rappresenterà il momento iniziale di condivisione scientifica, metodologica e organizzativa del progetto.

L'evento sarà costruito secondo un modello ad elevata interattività, nel quale le relazioni frontali saranno integrate da momenti strutturati di discussione peer-to-peer, lavori in piccoli gruppi e restituzione plenaria dei contenuti elaborati dai partecipanti.

Il programma scientifico approfondirà i principali temi della moderna gestione dell'Artrite Reumatoide, con particolare riferimento:

- alle nuove raccomandazioni EULAR;
- alla diagnosi precoce;
- al Treat-To-Target;
- alla remissione come obiettivo clinico e funzionale.

L'incontro residenziale sarà progettato secondo modelli di adult learning e active learning, privilegiando il coinvolgimento diretto del discente.

I partecipanti saranno suddivisi in piccoli gruppi di lavoro già durante la fase iniziale dell'evento. I tavoli di lavoro saranno strutturati per favorire:

- confronto tra pari;
- discussione di esperienze cliniche reali;
- integrazione tra evidenze scientifiche e pratica quotidiana;
- elaborazione condivisa di modelli gestionali.

Nel corso delle sessioni interattive, ciascun gruppo analizzerà temi clinici specifici relativi alla diagnosi precoce, al monitoraggio della malattia, alle strategie Treat-To-Target e agli obiettivi di remissione.

L'obiettivo sarà quello di produrre statements clinico-organizzativi condivisi, derivanti non soltanto dalla letteratura scientifica, ma anche dall'esperienza reale dei partecipanti nei differenti contesti assistenziali territoriali.

Gli statements elaborati saranno successivamente discussi in plenaria e sottoposti a votazione secondo una metodologia strutturata di consenso scientifico.

FASE 2

Nel tempo che intercorre tra il primo e il secondo evento residenziale, i partecipanti potranno trasferire immediatamente nella propria pratica clinica gli input ricevuti durante il meeting residenziale e dare una giusta valutazione all'applicabilità nella pratica clinica degli statements elaborati durante il primo incontro.

Ogni discente opererà all'interno del proprio ambulatorio o centro clinico selezionando, tra la popolazione afferente alla propria pratica professionale, casi clinici coerenti con gli statements e con gli obiettivi emersi durante il primo incontro RES.

FASE 3 – SECONDO INCONTRO RES CONCLUSIVO

Il secondo incontro residenziale ECM rappresenterà il momento finale di restituzione e valorizzazione dell'esperienza maturata nel periodo che intercorse tra il primo e secondo evento. Tutti i contributi eventualmente inseriti nella piattaforma dai partecipanti, saranno successivamente posti all'attenzione dei Responsabili Scientifici e dal board del progetto. Prima della data di svolgimento del secondo evento.

Nel corso del secondo evento quindi saranno presentati:

le evidenze emerse dalle esperienze dei partecipanti

le criticità osservate durante lo svolgimento dell'attività clinica

il confronto e la condivisione di esperienze real world tra i partecipanti e il board scientifico.

Saranno inoltre condivisi eventuali dati raccolti nella piattaforma e ritenuti rilevanti ai fini degli obiettivi formativi preposti.

La discussione collegiale consentirà di confrontare differenti modelli organizzativi e clinici, valorizzando il contributo attivo dei partecipanti e trasformando le esperienze cliniche vissute in uno strumento concreto di miglioramento professionale di gruppo.

Obiettivo Formativo: 3. Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari dell'iniziativa : 25 Medici Chirurghi specialisti in: Reumatologia, Medicina Interna, Allergologia ed immunologia clinica

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Primo Incontro 20 Ottobre 2026

09.00-9.15 Registrazione partecipanti

09.15-09.45 Introduzione al corso (Marcello Govoni)

09.45-10.15 Le nuove raccomandazioni EULAR per il management dell'artrite reumatoide (Fabrizio Conti)

10.15-10.45 Discussione

10.45- 11.15 Diagnosi precoce in artrite reumatoide: ancora un unmet need? (Caterina Baldi)

11.15- 11.30 Coffee break

11.30- 12.00 Treat to target: la strategia vincente nei pazienti con artrite reumatoide (Ettore Silvagni)

12.00-12.30 Remissione: come definirla e come raggiungerla? (Francesca Romana Spinelli)

12.30-13.00 Discussione interattiva

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 15.30 Lavori a piccoli gruppi (coordinano: Rosario Gagliardi, Fabrizio Conti, Marcello Govoni)

Nel corso dell'evento, i partecipanti, divisi in gruppi, condivideranno, attraverso un confronto tra pari, gli elementi essenziali della loro attività clinica

15.30- 16.30 Talk show relatori e partecipanti (report dei lavori dei gruppi, discussione interattiva e formulazione di statement su diagnosi precoce, treat to target, remissione)

16.30-17.00 Conclusioni (Fabrizio Conti, Marcello Govoni)

Secondo Incontro 5 Marzo 2027

09.00-9.30 Registrazione partecipanti

09.30-10.00 Introduzione al corso (Marcello Govoni, Fabrizio Conti)

10.00 -11.00 **Confronto sull'efficacia e fruibilità clinica degli statements elaborati nel primo evento formativo**

1° statement: Intercettare la malattia precocemente, il tempo come variabile terapeutica (Caterina Baldi)

2° statement: Trattamento per obiettivi: metodologia di un paradigma cardine (Ettore Silvagni)

3° statement: Remissione come stabilizzazione del rischio sistemico e miglioramento della qualità di vita del paziente (Francesca Romana Spinelli)

11.00 – 11.15 Coffe break

11.15 – 11.45 Discussione interattiva

11.45– 13.30 Rivalutazione degli statements alla luce delle esperienze cliniche dei discenti (Tutti i partecipanti divisi in gruppi)

13.30 – 14.30 Lunch

14.30 – 15.45 Proposte di revisione degli statements in funzione delle nuove evidenze condivise dai gruppi di lavoro (Marcello Govoni, Fabrizio Conti)

15.45 – 16.15 Votazione e consenso dei nuovi statements

16.15 – 16.45 Conclusioni e chiusura lavori (Marcello Govoni, Fabrizio Conti)

FACULTY

Cognome/Nome	Laurea	Specializzazione	Attuale Posizione
Govoni Marcello	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Prof. Ordinario Università di Ferrara
Conti Fabrizio	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Prof. Ordinario Univ. Roma La Sapienza

Baldi Caterina	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Dirigente Medico Az. Ospedaliera Senese Siena
Silvagni Ettore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Dirigente Medico Unità Operativa Complessa di Reumatologia; Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Ferrara ed Azienda Ospedaliero Universitaria S. Anna.
Spinelli Francesca Romana	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Prof. Associato Università La Sapienza Roma
Gagliardi Rosario	Scienze Biologiche		Consulente e libero docente per lo studio, lo sviluppo e la gestione delle dinamiche e dei processi cognitivi nei rapporti interpersonali, nella comunicazione d'impresa e nei gruppi di lavoro - Lecce

La sottoscritta Susanna Priore, nata a Lecce il 13/03/1965 C.F. PRRSNN65C53E506S ed ivi residente in via Potenza 19, in qualità di Legale Rappresentante di FORMEDICA S.R.L. (Provider Ministeriale n. 157) dichiara sotto la propria responsabilità che i curricula dei Relatori/Moderatori relativi all'evento: ACT EARLY 20 Ottobre 2026 – 5 Marzo 2027 Roma avendo un peso superiore ai 4 MB non possono essere inseriti nel campo apposito, pertanto sono disponibili presso gli archivi della nostra sede legale.