

Titolo: B.E.S.T. - BPCO ed Evoluzione: Strumenti e Terapie per il MMG

Luogo: La Spezia

Data inizio: 24/10/2026

Data fine: 24/10/2026

Sede: Hotel NH La Spezia

Indirizzo: Via XX Settembre, 2 - 19124 La Spezia

ID Evento: 286- 490573

Edizione: 1

Partecipanti: 25

Ore Formative: 4h e 30'

Crediti assegnati: 5,2

Destinatari del corso:

Medico chirurgo specialista in: Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

Obiettivo Formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Area Formativa: Tecnico-professionali

Responsabile scientifico: Andrea Alunni, Francesco Freddo

Razionale Scientifico

Le patologie respiratorie croniche ostruttive rappresentano una sfida epidemiologica crescente. Il progetto nasce dalla necessità di fornire al Medico di Medicina Generale (MMG) gli strumenti per un approccio moderno e proattivo alla BPCO, superando la visione frammentata della patologia per approdare a una gestione integrata della cronicità.

Il primo obiettivo del corso è affinare le competenze nel corretto inquadramento diagnostico. Sebbene la spirometria rimanga il gold standard per oggettivare l'ostruzione, il MMG deve essere in grado di condurre un'accurata diagnosi differenziale tra Asma e BPCO, spesso sovrapposte in quadri clinici complessi (ACO). Tuttavia, studiare il paziente significa andare oltre il semplice dato spirometrico: il razionale del corso sposta l'attenzione verso una valutazione multidimensionale che includa la storia clinica, i tratti trattabili, il rischio futuro di riacutizzazioni e l'impatto dei sintomi sulla qualità della vita quotidiana.

Non esiste una "terapia valida per tutti". Il cuore del programma è guidare il clinico nell'identificazione della terapia più idonea per lo specifico fenotipo di paziente. Attraverso l'analisi delle Linee Guida GINA e GOLD, si approfondirà l'appropriatezza prescrittiva, la scelta del device inalatorio più adatto alla coordinazione del paziente e l'importanza di un intervento precoce per prevenire il declino della funzione polmonare.

La gestione del paziente cronico non si esaurisce con la prescrizione. Un pilastro fondamentale del corso è la metodologia per valutare l'efficacia della terapia nel tempo. Questo include:

- il monitoraggio dell'aderenza e della tecnica inalatoria.
- l'utilizzo di strumenti di screening validati (es. CAT test o ACT).
- il riconoscimento tempestivo dei segnali di scarso controllo per un eventuale step-up o step-down terapeutico.

Attraverso il confronto tra MMG esperto e Specialista e l'analisi di scenari clinici reali, il corso mira a trasformare la gestione delle patologie respiratorie da "reattiva" (gestione dell'acuzie) a "proattiva" (controllo a lungo termine), garantendo al MMG una maggiore autonomia clinica e una migliore integrazione con i centri di secondo livello.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00-09.10

Introduzione del corso e condivisione degli obiettivi formativi

Elisa Angelinelli, Donatella Fini/Massimiliano Sivori

09.10-09.30

Survey iniziale per la valutazione delle competenze dei partecipanti e discussione guidata

Donatella Fini/Massimiliano Sivori

09.30-10.00

Dal corretto inquadramento diagnostico alla terapia personalizzata nella BPCO alla luce delle GOLD 2026 e della Nota 99

Donatella Fini/Massimiliano Sivori

10.00-10.30

Patologie respiratorie croniche nell'ambulatorio del MMG: sospetto clinico, spirometria e gestione della cartella clinica per la corretta fenotipizzazione

Elisa Angelinelli

10.30-11.00

Scenario clinico: "paziente con BPCO di nuova diagnosi – gestione iniziale, esami di secondo livello e follow-up"

Elisa Angelinelli

11.00-11.30

Scenario clinico: "paziente con BPCO sintomatico – riconoscere e gestire la dispnea"

Donatella Fini/Massimiliano Sivori

11.30-11.45

Coffee Break

11.45-12.15

Unmet needs nella BPCO: le criticità nella gestione del paziente dal punto di vista del MMG

Elisa Angelinelli

12.15-12.45

BPCO e comorbidità: gestione condivisa tra Medicina Generale e Pneumologia

Donatella Fini/Massimiliano Sivori

12.45-13.15

Tavola rotonda: "Integrazione MMG – Pneumologo nella gestione del paziente con BPCO"

Moderatore: Donatella Fini/Massimiliano Sivori

Elisa Angelinelli, Donatella Fini/Massimiliano Sivori

13.15-13.30

Survey finale e discussione dei risultati

Donatella Fini/Massimiliano Sivori

13.30-13.45

Take home messages e conclusioni del corso

Elisa Angelinelli, Donatella Fini/Massimiliano Sivori

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento

(disponibili online dal 25 al 27 ottobre 2026)

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società, a socio unico, soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084



Acronimi e dettagli

MMG: Medico di Medicina Generale

BPCO: Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

ACO: Asthma-COPD Overlap (sovrapposizione Asma-BPCO)

GOLD: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease

GINA: Global Initiative for Asthma

CAT: COPD Assessment Test

ACT: Asthma Control Test

Nota 99: La Nota consente al MMG di prescrivere le opportune terapie necessarie a gestire una eventuale fase acuta della malattia e di gestire con tempi adeguati la prenotazione di una visita specialistica per la conferma della diagnosi e del trattamento.

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società, a socio unico, soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084

231 MODELLO
ORGANIZZATIVO
AI SENSI DEL
D.LGS 231/2001