

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl – 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **MBSR Teacher Certification Training Program ed. 2027**
- Sedi di svolgimento dell'evento: Piattaforma Multimediale
- Responsabile scientifico dell'evento: Roberto Gavin
- Destinatari dell'offerta formativa: Generale (Tutte le professioni)
- Obiettivi formativi e area formativa: 10: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Modalità	Lezione	Docente
Sab. 13/2/2027	9:30/13:00	Webinar Online	MBSR Introduzione teorica al programma	Rossetti
Giov. 18/2/2027	20:30/22:30	Webinar Online	MBSR Theacher Certification Training Sessione 1	Rossetti
Giov. 25/2/2027	20:30/22:30	Webinar Online	MBSR Theacher Certification Training Sessione 2	Rossetti
Giov. 04/03/2027	20:30/22:30	Webinar Online	MBSR Theacher Certification Training Sessione 3	Rossetti
Sab. 13/03/2027	9:30/13:00	Webinar Online	MBSR Laboratorio di conduzione	Bagnaschino
Giov. 18/03/2027	20:30/22:30	Webinar Online	MBSR Theacher Certification Training Sessione 4	Rossetti
Giov. 25/03/2027	20:30/22:30	Webinar Online	MBSR Theacher Certification Training Sessione 5	Rossetti
Giov. 01/04/2027	20:30/22:30	Webinar Online	MBSR Theacher Certification Training Sessione 6	Rossetti
Giov. 08/04/2027	20:30/22:30	Webinar Online	MBSR Theacher Certification Training Sessione 7	Rossetti
Giov. 15/04/2027	20:30/22:30	Webinar Online	MBSR Theacher Certification Training Sessione 8	Rossetti
Sab. 08/05/2027	9:30/13:00	Webinar Online	MBSR Laboratorio di supervisione	Bagnaschino
Sab. 22/05/2027	9:30/13:00	Webinar Online	MBSR Laboratorio di conduzione individuale	Bagnaschino

- Numero dei crediti riconosciuti: 45
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Simona Rossetti	Psicologa	Psicologia	Libera Professionista	Psicologa e Neuropsicologa del Benessere, ha maturato per anni una solida esperienza in aziende di grandi dimensioni e in società di consulenza, consolidando un'expertise specifica nella gestione delle risorse umane, nella selezione del personale e nell'analisi delle dinamiche interpersonali. La sua identità professionale attuale nasce

				dall'integrazione tra questa profonda conoscenza del capitale umano e un'alta specializzazione nelle neuroscienze applicate e nelle tecniche di rilassamento, finalizzate alla promozione della salute, del self-empowerment e della performance. È Istruttore Master di Mindfulness (Mindfulness Professional Trainer®) e Operatore Clinico di Training Autogeno. La sua offerta clinica si distingue per un approccio multidisciplinare che unisce la psicologia positiva alla psicofisiologia, includendo percorsi di mental training per lo sport e valutazioni psicodiagnostiche. Pioniera in ambiti innovativi della relazione d'aiuto, è inoltre certificata come Coadiutore del cane in Interventi Assistiti con Animali (IAA), integrando la mediazione animale come strumento clinico e riabilitativo. Oggi svolge attività di libera professionista dedicandosi alla docenza e alla consulenza specialistica. Il suo metodo armonizza il rigore dell'analisi sistematica, affinato in contesti aziendali, con la sensibilità necessaria per condurre programmi di Mindfulness-based coaching, volti alla riduzione dello stress e all'ottimizzazione delle risorse cognitive e relazionali dell'individuo e dei team.
Cinzia Bagnaschino	Psicologa	Psicologia	Libera Professionista	Psicologa clinica e di comunità, si occupa di consulenza psicoeducativa e neuropsicologia del benessere, promuovendo una visione della psicologia orientata alla prevenzione e alla qualità della vita quotidiana. Laureata in Psicologia clinica delle relazioni familiari e degli interventi di

				comunità presso l'Università Cattolica di Milano, ha arricchito la propria formazione con numerosi percorsi di specializzazione, tra cui un Master di II livello in Interventi psicoeducativi e organizzativi nella scuola, un Master in Counseling integrato e un Master in Neuropsicologia del benessere. Nel corso della sua attività ha operato in diversi contesti – scuola, studio privato e formazione – collaborando con professionisti di differenti ambiti, tra cui medici di medicina generale, nutrizionisti e osteopati, con l'obiettivo di promuovere un approccio integrato e di rete al benessere della persona. Nel suo percorso ha approfondito in modo particolare la Mindfulness, conseguendo il titolo di MBSR Teacher Trainer e diverse certificazioni FederMindfulness, tra cui quelle di Mindfulness Professional Trainer e Mindfulness Clinical Therapist, e partecipando alla formazione specialistica in qualità di tutor. È fondatrice e Presidente di SINdeB (Società Italiana di Neuropsicologia del Benessere) attraverso cui promuove la diffusione della cultura della prevenzione psicologica e interventi di collaborazione con il territorio. Accanto all'attività clinica, opera anche in ambito scolastico con sportelli di ascolto e progetti di mentoring rivolti alla comunità educante.
--	--	--	--	--

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;