

TITOLO: 1° Congresso BIA-GIBIS La Donna in Menopausa: dalla prevenzione alla cura

SEDE: Hotel Leon d'oro V.le del Piave, 5, 37135 Verona VR

DATA: 11 Settembre 2026 Verona

RAZIONALE:

Il 1° Congresso BIA-GIBIS, dal titolo “La Donna in Menopausa: dalla prevenzione alla cura”, nasce dall’esigenza di fornire ai professionisti sanitari un aggiornamento multidisciplinare e basato sulle più recenti evidenze scientifiche riguardanti la salute della donna nel periodo menopausale, con particolare attenzione alla prevenzione e al trattamento delle patologie metaboliche e scheletriche correlate.

La menopausa rappresenta una fase cruciale della vita femminile, caratterizzata da profonde modificazioni endocrine che influenzano numerosi organi e apparati, con ripercussioni significative sulla qualità di vita e sul rischio di sviluppare patologie croniche. Tra queste, l’osteoporosi e le malattie correlate alla fragilità ossea costituiscono una delle principali cause di morbidità e disabilità nella popolazione femminile adulta.

Il congresso si propone di approfondire il ruolo degli interventi preventivi e terapeutici disponibili, affrontando temi di grande rilevanza clinica quali la supplementazione con vitamina D e calcio, l’impiego delle terapie ormonali sostitutive, del tibolone e dei modulatori selettivi del recettore estrogenico (SERMs), nonché gli effetti degli estroprogestinici sul metabolismo osseo. Saranno inoltre analizzate condizioni particolari quali l’osteoporosi associata alla gravidanza e all’allattamento e la gestione della perdita di massa ossea correlata ai trattamenti oncologici (Cancer Treatment-Induced Bone Loss - CTIBL).

Ampio spazio verrà dedicato alle più moderne strategie terapeutiche per l’osteoporosi, con un focus sul corretto posizionamento dei bifosfonati, sui farmaci anabolici e sugli approcci innovativi basati sui concetti di Treat to Target e Time to Target, finalizzati a una gestione sempre più personalizzata del rischio di frattura. Saranno inoltre discussi i più recenti dati relativi all’impiego del romosozumab e alle prospettive future nella terapia dell’osteoporosi.

L’incontro favorirà il confronto tra specialisti provenienti da differenti discipline, promuovendo un approccio integrato alla gestione della donna in menopausa e consentendo ai partecipanti di acquisire competenze aggiornate e immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana.

Attraverso il contributo di esperti di riconosciuta esperienza nazionale, il congresso intende migliorare la conoscenza delle più recenti evidenze scientifiche e delle raccomandazioni cliniche disponibili, contribuendo a ottimizzare i percorsi di prevenzione, diagnosi e cura delle patologie correlate alla menopausa e alla salute dell’osso.

PROGRAMMA:

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.45 Presentazione del congresso

1° Sessione

Moderatori: Valentino Bergamini, Laura Angela Irali

9.00 Vitamina D: non solo osso (Vania Teresa Braga)

9.30 Tos (Terapia Ormonale Sostitutiva), Tibolone e Serms (Modulatori Selettivi del Recettore degli Estrogeni): non solo sintomi (Stefano Lello)

10.00 Estroprogestinici e osso (Stefano Lello)

10.30 Discussione sui temi sopra trattati

11.00 Coffee Break

11.30 Osteoporosi in gravidanza ed in allattamento (Anna Capozzi)

12.00 Management CTIBL (Perdita di massa ossea indotta da trattamenti antitumorali) (Matteo Lombini)

12.30 Ruolo della supplementazione e quali evidenze ad oggi? (Matteo Gatti)

13.00 Discussione sui temi sopra trattati

13.30 Light Lunch

2° sessione

Moderatori: Maurizio Rossini

14.30 Calcio tra osso e rene (Manuel Ferraro)

15.00 Bifosfonati: posizionamento strategico (Giovanni Adami)

15.30 Anabolici e treat to target (Francesco Bertoldo)

16.00 Romosozumab e time to target (Davide Gatti)

16.30 Conclusione del congresso: Francesco Bertoldo, Stefano Lello

17:00 Chiusura del corso e pubblicazione del questionario ecm

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Adami Giovanni	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Ricercatore a tempo determinato in Reumatologia Sezione di Reumatologia Dipartimento di Medicina Università degli Studi di Verona
Bergamini Valentino	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore Ginecologia e Ostetricia B AOU integrata di verona
Braga Teresa Vania	Medicina e Chirurgia		Responsabile dell'Ambulatorio per la diagnosi e la terapia dell'Osteoporosi presso il Centro di Riferimento Regionale dell'Osteoporosi dell'ASL 9
Bertoldo Francesco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore associato università Verona
Capozzi Anna	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico presso Policlinico Gemelli Roma
Ferraro Manuel	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Professore Ordinario di Nefrologia, Sezione di Nefrologia, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Verona
Gatti Davide	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	professore Associato Ostetricia e Ginecologia Università degli studi di Pavia
Gatti Matteo	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Dottorando, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Verona
Irali Laura Angela	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Libero professionista
Lello Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente Scientifico UNIVERSITA CATTOLICA DI SACRO CUORE POLICLINICO GEMELLI ROMA
Lombini Matteo	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dottorando, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Verona
Rossini Maurizio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Reumatologia, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Verona