



Via Ausonia 110 Palermo 90100 , tel. 091541042– P.Iva. 05385630826

mayaideesud@libero.it

PROVIDER: MAYA IDEE SUD ID 449

Titolo La Gestione integrata della depressione nelle comorbidità cardiometaboliche

Data: 14 novembre 2026

Sede: Aula Ordine dei Medici di Palermo , via padre rosario da partanna n 22 , cap 90146

Target: 25 partecipanti Medico Chirurgo

Ore formative: 6

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Referenti Scientifici: Elisabetta Rundo – Michele di Michele – Xafis Roberta Evangelia

RAZIONALE

La depressione e le patologie cardio-metaboliche (diabete di tipo 2, obesità, ipertensione, sindrome metabolica e patologie cardiovascolari) presentano una prevalenza di comorbidità significativamente superiore rispetto alla popolazione generale. Tale associazione non è puramente casuale, ma riflette una relazione **bidirezionale e sinergica**: la depressione aumenta il rischio di sviluppare malattie cardio-metaboliche e, specularmente, la diagnosi di una malattia cronica rappresenta un fattore di stress psicosociale che può precipitare o esacerbare un episodio depressivo.

Il modello di cura tradizionale, che tende a trattare la depressione e la patologia cardio-metabolica come entità separate, risulta spesso sub-ottimale.

1. **Aderenza terapeutica:** La depressione non trattata è una delle principali cause di scarsa aderenza ai regimi dietetici, all'esercizio fisico e alle terapie farmacologiche per le malattie croniche.
2. **Prognosi peggiorata:** I pazienti con comorbidità depressiva mostrano tassi più elevati di recidive cardiovascolari, complicanze metaboliche e mortalità.

Conclusione La gestione integrata non è solo una scelta auspicabile, ma una **necessità clinica**. Un intervento multidisciplinare — che combini il monitoraggio dei parametri metabolici con strategie psicoterapeutiche (es. Terapia Cognitivo-Comportamentale) e farmacologiche mirate. L'obiettivo ultimo è migliorare non solo la salute mentale e il benessere percepito dal paziente, ma anche il

controllo glicemico, pressorio e, in ultima analisi, ridurre l'impatto clinico ed economico delle malattie croniche.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 8:00 Registrazione partecipanti

Ore 8:30 Introduzione al Corso ECM

Ore 9.00 Ruolo dei Farmaci equivalenti nell'aderenza alla terapia e nella gestione delle comorbidità Roberta Xafis – Elisabetta Rundo

Ore 09.45 La depressione come fattore di rischio nella prevenzione delle malattie cardiovascolari
Michele Di Michele

Ore 10.30 Discussione tematiche trattate (Tutti i Relatori)

Ore 11.15 Coffe break

Ore 11.30 Insonnia e Disturbo Depressivo Maggiore: evidenze cliniche di un'interazione bidirezionale e impatto sul decorso di malattia – Silvia Calivà

Ore 12.15 Approfondimento Nota N01 – Roberta Xafis – Elisabetta Rundo

Ore 13:00 Discussione tematiche trattate (tutti i Relatori)

Ore 14:15 Consegna Questionari ECM

Ore 14.45 Chiusura Corso

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione