



METABOLIC CROSSROADS
OBESITÀ, DIABETE E OSSO: NUOVE CONNESSIONI NELLA MEDICINA METABOLICA

TRICASE, 24 OTTOBRE 2026
SALA CONVEGNI HOTEL ADRIATICO

08:30 Registrazione partecipanti

08:45 Saluti delle Autorità

09:00 Introduzione ai lavori e obiettivi formativi
Dott.ssa G. Cazzetta

SESSIONE I
OBESITÀ E DIABETE

09:15 Obesità come malattia cronica sistemica: oltre il BMI
Dott.ssa A. Nesca

09:45 Il ruolo dei nutraceutici nella gestione del paziente con prediabete
Dott.ssa G. Cazzetta

10:15 Diabete mellito tipo 2: strategie terapeutiche per un intervento precoce
Dott.ssa G. Cazzetta

10:45 Nota 100: appropriatezza prescrittiva e gestione terapeutica
Dott.ssa A. Madeo

11:15 L'importanza dell'aderenza terapeutica: consigli pratici e strategie di intervento
Dott.ssa M.T. Branca

11:45 Discussione

12:15 Coffee Break

SESSIONE II
PATOLOGIA TIROIDEA E METABOLISMO OSSEO

12:30 Disfunzioni tiroidee e metabolismo
Dott. A. Nuzzo

13:00 Metabolismo osseo: prevenire la fragilità nel paziente obeso
Dott. S. Cafiero



13.30 Discussione

14.00 Conclusioni e Take Home Messages

14:15 Questionario ECM e chiusura del corso

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Giuliana Cazzetta

Specialista Ambulatoriale Convenzionato Endocrinologia/Diabetologia

DSS Ugento/Tricase – ASL Lecce

Segreteria Organizzativa

Magno Organizer srls

Via Domenico Morea 16

70125 Bari

Tel. 080 5021948

magnoorganizer@gmail.com

Provider ECM

MDM CONGRESS srl

ID ECM 861

Via Duca D'Aosta 7 – 70128 Bari

Tel. 3276281340

mdmcongresssrl@gmail.com

RAZIONALE

Le patologie metaboliche rappresentano oggi una priorità clinica per impatto epidemiologico e complessità gestionale.

Diabete, prediabete e obesità condividono meccanismi fisiopatologici comuni, tra cui insulino-resistenza, infiammazione cronica e alterazioni endocrine, con ripercussioni sistemiche che coinvolgono anche la funzione tiroidea e il metabolismo osseo.

Il paziente metabolico è un paziente complesso, che richiede un approccio integrato e multidisciplinare, capace di intercettare precocemente il rischio e di ottimizzare le strategie terapeutiche.

Le recenti innovazioni farmacologiche e le nuove evidenze cliniche impongono una revisione dei percorsi assistenziali con l'obiettivo di:

- * migliorare la prevenzione del diabete e delle sue complicanze;
- * riconoscere l'obesità come malattia cronica sistemica;
- * integrare la valutazione endocrina e tiroidea;
- * preservare la salute ossea nel paziente metabolico.

Il convegno si propone di offrire un aggiornamento scientifico pratico e trasversale, favorendo il confronto tra specialisti e medicina territoriale per una gestione globale e personalizzata del paziente.

MDM CONGRESS SRL

Sede legale: Via Duca D'Aosta 7 - 70128 Bari

Sede operativa: Via XXIV Maggio 36 – 70121 Bari

Tel. 335 1321987 – Fax 080 9179855 – email mdmcongresssrl@gmail.com



ACRONIMI MENZIONATI NEL PROGRAMMA

BMI	INDICE DI MASSA CORPOREA
-----	--------------------------

RELATORI

Cognome e nome	BRANCA MARIA TERESA
Laurea	INFERMIERISTICA
Specializzazione	-----
Affiliazione	INFERMIERA POLIAMBULATORIO DISTRETTO TRICASE – ASL LECCE

Cognome e nome	CAFIERO SALVATORE
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	REUMATOLOGIA
Affiliazione	DIRIGENTE MEDICO UO ORTOPEDIA E RESPONSABILE AMBULATORIO OSTEOPOROSI E DENSITOMETRIA OSSEA – PTA GALLIANO DEL CAPO – ASL LECCE

Cognome e nome	CAZZETTA GIULIANA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO
Affiliazione	SPECIALISTA AMBULATORIALE CONVENZIONATO IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA – UGENTO/TRICASE – DSS GAGLIANO DEL CAPO

Cognome e nome	MADEO ARIANNA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	MEDICINA GENERALE
Affiliazione	MEDICO DI MEDICINA GENERALE A BRINDISI

Cognome e nome	NESCA ANGELA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO
Affiliazione	SPECIALISTA AMBULATORIALE CONVENZIONATO IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA – DSS GAGLIANO DEL CAPO/TRICASE – ASL LECCE

Cognome e nome	NUZZO ALESSANDRO
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO
Affiliazione	DIRIGENTE MEDICO UO MEDICINA INTERNA P.O. G.PANICO - TRICASE

MDM CONGRESS SRL

Sede legale: Via Duca D'Aosta 7 - 70128 Bari

Sede operativa: Via XXIV Maggio 36 - 70121 Bari

Tel. 335 1321987 – Fax 080 9179855 – email mdmcongresssrl@gmail.com