

PROVIDER	GIUNTI PSICOLOGIA.IO
ID PROVIDER	6228

TITOLO DELL'EVENTO	Il Modello Cognitivo-Comportamentale per il Trattamento dell'Obesità
TIPOLOGIA	FAD
RESPONSABILE SCIENTIFICO	DANIEL GIUNTI
DESTINATARI	Tutti i professionisti sanitari
CREDITI	9

ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI	FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA	LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

PROGRAMMA	Il corso fornisce competenze teoriche e pratiche per la valutazione e il trattamento dell'obesità in età adulta – tenendo conto della storia del paziente e del contesto di riferimento. Dopo un inquadramento diagnostico e una panoramica delle principali terapie mediche, verranno approfonditi i meccanismi cognitivi e comportamentali che ostacolano il cambiamento e favoriscono le ricadute. Uno spazio sarà dedicato agli aggiornamenti della Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Obesità (CBT-OB), un approccio evidence-based sviluppato per affrontare gli ostacoli alla perdita e al mantenimento del peso e che propone strategie pratiche per affrontarli, migliorare l'ambiente di supporto e gestire aspettative e immagine corporea. Infine, verranno forniti strumenti clinici utili per consolidare i risultati nel lungo termine attraverso piani di mantenimento efficaci e sostenibili per il trattamento di pazienti che presentano anche disturbi correlati. OBIETTIVI FORMATIVI Al termine del corso il partecipante sarà in grado di: Acquisire competenze diagnostiche per la valutazione dell'obesità, considerando storia clinica e contesto del paziente.
------------------	---

	Conoscere e integrare le principali terapie mediche (nutrizionali, farmacologiche e chirurgiche) nel trattamento dell'obesità. Comprendere e intervenire sui meccanismi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita di peso e favoriscono le ricadute, con particolare riferimento al modello CBT-OB. Sviluppare strategie pratiche per il mantenimento a lungo termine del peso, includendo gestione delle aspettative, immagine corporea e costruzione di piani di mantenimento sostenibili.
--	---

DOCENTI	
Riccardo Dalle Grave	Medico, psicoterapeuta, specialista in scienza dell'alimentazione ed endocrinologia. È responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Autore di numerosi libri sull'obesità e i disturbi dell'alimentazione e di 170 articoli scientifici peer review internazionali pubblicati su Pubmed. Collabora da molti anni con il prof. Christopher Fairburn dell'università di Oxford per l'applicazione e la valutazione dell'efficacia della terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) a vari livelli di cura. La versione della CBT-E per gli adolescenti da lui sviluppata è stata raccomandata dalle linee guida NICE inglesi del 2017 per la cura dell'anoressia nervosa e della bulimia nervosa.
Simona Calugi	PhD, è responsabile della Ricerca Clinica del Dipartimento di Disturbi Alimentari e del Peso presso la Casa di Cura Villa Garda, Verona. All'interno di questo dipartimento, in collaborazione con il Dr. Riccardo Dalle Grave, è coinvolta nella valutazione dell'efficacia della terapia cognitivo-comportamentale migliorata (CBT-E) per adulti e adolescenti con disturbi dell'alimentazione e della terapia dell'obesità e del disturbo dal binge-eating, sia in contesti ambulatoriali che ospedalieri. E' inoltre coinvolta nello studio dei meccanismi specifici ed esterni di mantenimento della psicopatologia di questi disturbi. È membro del gruppo di formazione online sulla CBT-E e fa parte del corpo docente del Corso Avanzato di Formazione Italiano sul Trattamento e la Prevenzione dei Disturbi Alimentari e dell'Obesità, nonché di diverse scuole italiane di psicoterapia basate sulla terapia cognitivo-comportamentale. Ha una vasta esperienza clinica nella somministrazione della CBT-E ambulatoriale a pazienti adolescenti e adulti con disturbi dell'alimentazione. È autrice di oltre 160 articoli peer-reviewed, diversi capitoli di libri e libri. È membro dei comitati editoriali di riviste sui disturbi alimentari. È anche presidente dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP).
Massimiliano Sartirana	Si è laureato in psicologia clinica presso l'università di Padova. In seguito, ha eseguito un tirocinio di un anno presso la clinica "Villa Garda" diretta dal Dott. Riccardo Dalle Grave dove viene applicata la CBT-E residenziale per il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e la terapia di modificazione dello stile per il trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale. Dopo il superamento dell'esame di stato si è specializzato in psicoterapia cognitivo comportamentale presso la scuola APC-SPC a Verona diretta dal dott. Francesco Mancini. Dal 1999 lavora presso il centro clinico A.D.A (Associazione disturbi Alimentari) diretto dal dott. Riccardo Dalle Grave dove viene applicata la CBT-E per il trattamento CBT-E per il trattamento dei disturbi dell'alimentazione. Ha ottenuto la certificazione nella Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata (CBT-E) per i disturbi dell'alimentazione presso il Centro CREDO

	dell'Università di Oxford (UK) e il First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity. Didatta in diverse sedi presso le scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale APC-SPC diretta dal dott. Mancini e studi cognitivi diretta dalla dott. ssa Sandra Sassaroli. E' stato relatore in numerosi congressi scientifici e coautore di diversi articoli scientifici e libri sui disturbi dell'alimentazione e obesità.
--	---