



VII CONGRESSO DI CARDIOLOGIA PREVENTIVA E RIABILITATIVA

16 Ottobre 2026, Base Logistico Addestrativa dell'Esercito Italiano
Cecina Mare (Livorno)

PRESIDENTI DEL CORSO

Dott. Elio Venturini e Prof. Francesco Giallauria

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Lucia Magni – Davide Garamella - Maria Flavia Fambrini

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del congresso

Base Logistico Addestrativa dell'Esercito Italiano , Cecina Mare (Livorno)

Evento formativo ECM destinato a n. 80 partecipanti tra:

Medici Chirurghi (Area interdisciplinare)

Quota Iscrizione:

Iscrizione Gratuita

DIRITTI DI ISCRIZIONE

Partecipazione ai lavori scientifici

Attestato di partecipazione

Kit congressuale

Certificazione crediti, se acquisiti

Segreteria amministrativa e organizzativa



MEDIEVENTI Srls
Monica Esposito
Tel. 320.5630517

info@medieventi.it
www.medieventi.it

Provider ECM



ADIN CONGRESS
Alessia Adinolfi
Tel. 339.4780076

info@adincongress.it
www.adincongress.com

MEDIEVENTI SRLS

società a socio unico

Via Zara, 10 - 84018 Scafati (SA)

R.E.A. di Salerno sez. Ordinaria n°SA-450617

Partita IVA, Codice Fiscale e Iscrizione Registro Imprese di Salerno n° 05499280658

info@medieventi.it



RAZIONALE SCIENTIFICO

Quest'anno il congresso fisserà la sua attenzione anche sui fattori di rischio meno noti, per ottimizzare i risultati della prevenzione cardiovascolare. È ancora inaccettabilmente elevata la percentuale di eventi a 12 mesi ed oltre dal ricovero. La Cardiologia Preventiva e Riabilitativa ha tutte le caratteristiche temporali e professionali per modulare in senso positivo il rischio residuo, con impatto positivo nel medio-lungo periodo sulla morbi-mortalità cardiovascolare. Agli occhi del decisore politico si può presentare come intervento, in grado di trattare efficacemente il cardiopatico complesso, sia esso ischemico o scompensato. Il Congresso riunirà alcuni dei massimi esperti italiani e stranieri del settore, nello splendido scenario della costa tirrenica toscana, anche grazie a sessioni congiunte con la **EAPC** (European Association of Preventive Cardiology) della Società Europea di Cardiologia e la **SIPREreCA** (Sociedad Iberoamericana de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular). Il congresso sarà integrato da un corso di aggiornamento incentrato sul core curriculum delle professioni sanitarie indispensabili nell'azione multidisciplinare di Cardiologia Riabilitativa. Il congresso si svolge sotto l'egida di **ITACARE-P** associazione scientifica italiana della Cardiologia Riabilitativa e preventiva. A conclusione del congresso domenica 17 ottobre si svolgerà la I ITACRE-P Cardiorun

Programma Preliminare

Venerdì 16 Ottobre 2026

ore 08.00 *Registrazione dei partecipanti*

ore 08.30 Saluto di benvenuto e presentazione dell'evento
Lucia Magni, Cecina - Elio Venturini, Cecina

ore 08.40 Saluto delle Autorità
Dario Labonia, Comandante della Base Logistico Addestrativa Villa Ginori
Giacomo Corsini, Direttore Sanitario Azienda Usl Toscana Nord Ovest
Lia Burgalassi, Sindaco di Cecina
Claudio Marabotti, Sindaco di Rosignano

PRIMA SESSIONE: **OLTRE I FATTORI DI RISCHIO TRADIZIONALI**

Simposio Congiunto -Joint Symposium - ITACARE-P, SIPREreCa

Moderatori: Umberto Baldini, Livorno – Mihaela Sucuveanu, Covasna (Romania) – Elio Venturini, Cecina (LI)

ore 09.00 Apnee ostruttive - Obstructive apneas, **Carlo Rivas Echeverria, Leicester (UK)**

ore 09.12 Le Malattie infiammatorie croniche - Chronic inflammatory diseases, **Giuseppe Biondi Zoccai, Roma**

ore 09.24 La Disfunzione Erettile: prima o dopo dell'infarto? - Erectile Dysfunction: before or after a Heart Attack? **Esteban Garcia-Porrero, Leon (Spain)**

ore 09.36 Ipovitaminosi D fattore di rischio modificabile? - Hypovitaminosis D modifiable risk factor? **Giuseppe Cioffi, Napoli**
Discussant: Fabrizio Catalini, Napoli – Luca Schembri, Cecina (LI)

SECONDA SESSIONE: **OLTRE I FATTORI DI RISCHIO TRADIZIONALI II**

MEDIEVENTI SRLS

società a socio unico

Via Zara, 10 - 84018 Scafati (SA)

R.E.A. di Salerno sez. Ordinaria n°SA-450617

Partita IVA, Codice Fiscale e Iscrizione Registro Imprese di Salerno n° 05499280658

info@medieventi.it



Simposio Congiunto - Joint Symposium ITACARE-P, EAPC Primary Care and Risk Factor Management Section

Moderatori: **Alessandro Biffi**, Roma – **Francesco Giallauria**, Lecce – **Gian Francesco Mureddu**, Roma

ore 09.58 Il bodybuilding - Bodybuilding, **Marco Vecchiato**, Padova

ore 10.10 Non-aderenza: il fattore di rischio occulto - Non-adherence: the hidden risk factor - **Marika Werren**, Motta di Livenza (TV)

ore 10.22 Salute mentale e malattie cardiovascolari - Mental Health and CVD, **Eduard Shantsila**, Liverpool (UK)

ore 10.34 Tabacco, sigarette elettroniche - Tobacco, Swap cigarettes, **Annalisa Porcile**, Arenzano (GE)

ore 10.46 Inquinamento atmosferico ed acustico luminoso - Air, light and noise pollution, **Maria Marketou**, Heraklion (Crete)

Discussant: **Marco Miano**, Ragusa – **Silvia Grimaldi**, Cecina (LI)

Apertura Coffee Station, nella sede consuale - Orario 10.15-10.45

I LIPIDI IL “CORE BUSINESS” DELLA PREVENZIONE

Moderatori: **Marco Ambrosetti**, Pavia – **Pompilio Faggiano**, Brescia – **Enrico Puccioni**, Livorno

ore 11.08 Dalla statina, alle associazioni: come scegliere il paziente **Carmine Izzo**, Salerno

ore 11.20 L'inibizione CEPT: effetto cosmetico o reale prevenzione? **Francesco Sbrana**, Pisa

ore 11.32. PCSK9: oltre la Sindrome Coronarica Acuta? **Andrea Faggiano**, Milano

ore 11.44 Ridurre LP(a): cosa fare nell'attesa degli inibitori **Chiara Tognola**, Milano

Discussant: **Vincenzo Pane**, Napoli – **Maria Francesca Orsino**, Cecina (LI)

INCONTRO CON GLI ESPERTI:

Moderatori: **Emilo Maria Pasanisi**, Livorno - **Carlo Panesi**, Pisa

ore 12.10 Trigliceridi e rischio cardiovascolare residuo, **Rossella Marcucci**, Firenze

ore 12.30 L'importanza della terapia orale di combinazione nel rischio alto o molto alto, **Furio Colivicchi**, Roma

ore 12.50 *Termine dei lavori della mattinata*

ore 13.00 Lunch

Ripresa dei lavori

QUARTA SESSIONE:

Moderatori: **Pasqualina Calisi**, Genova - **Massimo Piepoli**, San Donato Milanese (MI) – **Michele Ciccarelli**, Salerno

ore 14.15 Lo scompenso cardiaco nelle nuove Linee guida ESC sulla Cardiologia Riabilitativa, **Maria Teresa La Rovere**, Pavia

ore 14.27 La prescrizione dell'esercizio nello scompenso, **Luigi Maresca**, Rivolta D'Adda (CR)

ore 14.39 Quali esercizi nel trapiantato e nel portatore di LVAD, **Massimo Pistono**, Veruno (NO)

ore 14.51 Home-base Rehabilitation e Telecardiologia nel paziente con scompenso cardiaco, **Crescenzo Testa**, Napoli

Discussant: **Francesco Sperli**, Napoli - **Riccardo Scattina**, Sarzana (SP)

QUINTA SESSIONE: IL PUNTO SUGLI STUDI ITACARE-P

Moderatori: **Raffaele Griffo**, Genova – **Francesco Fattirolli**, Firenze – **Michela Barisone**, Rozzano (MI)

ore 15.13 Go To Target, **Pompilio Faggiano**, Brescia

ore 15.23 CardioRehab Registry **Riccardo Gonella**, Milano

ore 15.33 *Compass*, **Simonetta Scalvini**, Lumezzane (BS)

ore 15.43 La lettera di dimissione multidisciplinare: ora anche in inglese! **Carmine Riccio**, Caserta



Apertura Coffee Station, nella sede corsuale - Orario 15.45-16.15

SESTA SESSIONE: LA SINDROME CARDIO-NEFRO-METABOLICO

Moderatori: **Daniele Bertoli**, *Sarzana (SP)* - **Enrico Cuozzo**, *Oristano* - **Lara Frediani**, *Cecina (LI)*

- ore 15.53 Obesità e insulino-resistenza: ruolo della terapia e della Cardiologia Riabilitativa, **Stefano Centorbi**, *Cagliari*
ore 16.05 SGLT2i: dalla identificazione precoce del danno subclinico alla malattia renale cronica, **Graziano Di Cianni**, *Livorno*
ore 16.17 GLP1-RA e GLP1-RA/GIP: dal Diabete alla prevenzione e cura della Malattie Cardiovascolari, **Francesco Maranta**, *Milano*
ore 16.29 Rischio cardio-nefro-metabolico: peculiarità di genere, **Alessandra Pratesi**, *Pistoia*
Discussant: **Stefano Salvini**, *Cecina (LI)* - **Daniela Cannistraro**, *Cecina (LI)*

SETTIMA SESSIONE: QUANDO IL RISCHIO È A META' TRA INTERNISTA E CARDIOLOGO

(Simposio Congiunto ITACARE-P, FADOI)

Moderatori: - **Patria Fenu**, *Cecina* - **Marco Ambrosetti**, *Pavia*, **Anna Frisinghelli**, *Passirana di Rho (MI)* -

- ore 16.51 Il documento FADOI / ITACARE-P sull'embolia polmonare, **Matteo Ruzzolini**, *Roma*
ore 17.03 La MASLD come fattore di rischio cardiovascolare, **Paola Gnerre**, *Savona*
ore 17.15 La Terapia anti-ipertensiva ottimizzata, **Francesco Regoli**, *Cecina (LI)*
Discussant: **Marco Maria Gucci**, *Cecina (LI)* - **Francesca Orsolini**, *Cecina (LI)*

OTTAVA SESSIONE: IL CARDIOPATICO COMPLESSO

Moderatori: **Jacopo del Meglio**, *Viareggio (LU)* - **Gianluca Solarino**, *Cecina (LI)* - **Enrica Talini**, *Livorno*

- ore 17.37 Ipertensione polmonare associata a cardiopatia sinistra, **Rosalinda Madonna**, *Pisa*
ore 17.49 Cancro e scompenso: è nato prima l'uovo o la gallina? **Maria Laura Canale**, *Viareggio (LU)*
ore 18.01 Correggere la sideropenia nello scompenso **Gabriele Masini**, *Pisa*
ore 18.13 Gli antialdosteronici: guida alla scelta, **Davide Garamella**, *Cecina*
Discussant: **Giuseppe Cudemo**, *Napoli* - **Claudia Stanzione**, *Genova*

ore 18.35 **CARDIOLOGIA RIABILITATIVA DOPO SCA: IL PARERE DEGLI ESPERTI.**

Conduce: **Duccio Rossini**, *Pescia (PT)*

Marco Ambrosetti, *Pavia* - **Carlo Vitale**, *Pisa*

- ore 18.50 Conclusioni
Elio Venturini, *Cecina*

- ore 18.55 *Compilazione e ritiro materiale ECM. Registrazione di uscita*