



FILE UNICO

Titolo

**CORSO FAD
XXXIII Corso Superiore di
Geriatrics
DATA: 03 LUGLIO –31 DICEMBRE 2026**

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Piattaforma www.e20srl.com

Obiettivo Formativo: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA (3)

Razionale scientifico:

L'osservazione quotidiana degli anziani insegna molto. Sono prodigio e fragilità insieme. Il nostro corpo è in grado di superare ostacoli incredibili, di neutralizzare una miriade infinita di sostanze strane e di insulti. Poi, però, crolla. Non di rado, questo succede quando si smette di sognare, desiderare, progettare. Alla morte, tuttavia, non ci si abitua. Ogni volta ci si commuove. Malgrado si sappia che è ineludibile, la si combatte, ci si oppone. Si cerca sempre di spostarla "tre onde più in là".

È un dire quanto mai incerto che dice tutto e nulla, ma che tradisce un bisogno mai pago. Si era ricorsi a questo concetto a Venezia, nel 1600, per delimitare il confine verso il mare, delle terre emerse sul delta del Po, su cui potevano contare i nuovi proprietari.

Il medico adatta questa idea ai suoi pazienti perché cerca sempre di spostare "tre onde più in là" la svolta. Nell'uomo, grandezza e limite convivono. È il paradosso della nostra esistenza. Meraviglia e assurdità abitano in noi, soprattutto, quando diventiamo vecchi. Da una parte, i nostri organi hanno delle potenzialità che incantano, dall'altra si inceppano per dei motivi che, apparentemente, sembrano banali.

Le macchine, la tecnologia, serve della scienza, ci hanno consentito traguardi prestigiosi, grandi prodezze. Purtroppo, hanno conquistato ed occupato tutta la scena della medicina e si ripone in esse una fiducia eccessiva. Il pericolo della tecnologia è che non considera, non valuta le storie, le leggende, le angosce dell'uomo. Questo

insegna, tutti i giorni, la Geriatria. L'uomo va oltre l'anatomia e la fisiologia e va contemplato con amore. Poche cose mi rasserenano come andare in moto. Non a caso ad un mio libro ho dato il titolo Andare pensando. Guido senza pensare al tempo, senza paure e preoccupazioni.

Mi rilasso e faccio lavorare il cervello. Andare e pensare assieme è piacevole. Se, però, si esaspera una di queste attività, si cancella l'altra. Se si corre non si pensa. Si è troppo presi dalla guida, dalla strada. Se si pensa molto, si rallenta sino a fermarsi. Serve un giusto equilibrio. Andare aiuta la creatività. Idee, pensieri, storie vivono nella mia mente e, quando torno, devo metterli su carta per non dimenticarli. Sento un bisogno sempre più forte di conoscenza. So di non dire niente di nuovo.

Brunetto Latini, che fra i suoi allievi contava anche Dante Alighieri, era solito ripetere che "la sapienza è il più grande tesoro". A suo dire era paragonabile al denaro contante. Cercava di convincere i suoi concittadini su questa grande verità, anche se qualcuno, anzi molti, ribadiscono che con la cultura non si mangia. Socrate, 1700 anni prima, ammoniva che il vero sapiente è quello che sa di non sapere. Più si ingrandisce l'isola della conoscenza più si allargano i confini dell'ignoranza. Col passare dei secoli, si è capito che non soltanto la sapienza è tesoro, ma fa anche salute. È medicina.

Molte malattie che affliggono il nostro tempo, in primis i disturbi cognitivi, sono influenzate dalla voglia di sapere. Da studi accreditati, su riviste scientifiche molto importanti (The Lancet, 20 luglio 2017), l'incidenza della demenza potrebbe ridursi del 33% se imparassimo ad adottare stili di vita opportuni come: dieta "sensata", poco alcool, movimento, abolizione del fumo, lotta all'ipoacusia, controllo dell'ipertensione, controllo della glicemia e, soprattutto, mantenere il cervello sempre attivo.

È anche significativo osservare che, in una ricerca recente, si è visto che chi vive al Mugello campa meno di chi vive a Firenze. Questa osservazione riprende studi analoghi, secondo cui vivere in località amene, ma isolate, accorcia la vita ("L'amara medicina" di Roberto Volpi).

L'uomo ha bisogno di società, di contatti, di opportunità, di conoscenza ed, allora, malgrado le polveri sottili e l'inquinamento, si campa di più. È inutile aspettare l'avvento di farmaci in grado di correggere questi grandi problemi della società. È giusto, invece, ricordare che la medicina ha raggiunto traguardi importanti agendo sulla prevenzione.

La solitudine aumenta il logorio, indebolisce le difese immunitarie, aumenta la disposizione all'ipertensione, alle malattie cardiovascolari, metaboliche, eccetera. Dovremmo migliorare i contatti diretti.

Bisogna guardarsi in faccia, cogliere le espressioni del viso, degli occhi, del corpo. L'uomo è un essere socievole. È un grande insegnamento che tutti abbiamo colto in questo momento così difficile di pandemia da COVID-19.

Abbiamo bisogno di stare in mezzo alla gente ed imparare ad osservare la natura meravigliosa che ci circonda, emozionarsi per il colore dei fiori e le diverse sfumature di verde dei prati.

Saper ascoltare il silenzio della montagna, l'urlo del vento, la voce del mare.

Ci si sente parte di tutto e la solitudine si dissolve.

"Accontentarsi del mondo. Lottare perché rimanga com'è", come dice Sylvain Tesson ne La pantera delle nevi.

PROGRAMMA FAD:

La medicina di Genere

Relatori: *Ercole Concia, Roberto Castello, Ugo Moretti, Ciro Paolillo*

Rinoplastica: estetica funzionale. Lo stato dell'arte

Relatori: *Dario Bertossi, Luca Bianconi, Davide Soloperto, Carlo Rugiu, Giorgia Cecchini*

La Chirurgia Vascolare rivoluzionata dall'invecchiamento

Relatori: *Luca Mezzetto, Giovanni Puppini, Adriana Visonà, Giuseppe Lippi, Stefania Montemezzi*

L'Assistenza all'anziano in tempo di PNRR

Relatori: *Umberto Senin, Pier Luigi Scapicchio, Luigi G. Grezzana, Giuseppe Coccia*

Curare i vecchi: invito alla meraviglia

E20 Srl – Via A. Cecchi, 4/7 scala b – 16129 Genova

Tel 010/5960362 Fax 010/5370882

e.mail info@e20srl.com

www.e20srl.com

Relatori: *Giovanni Pizzolo, Gianfranco Sinagra, Claudio Micheletto, Arrigo Battocchia, Gabriele Zanotto*

Geriatría: il senso di una Specialità

Relatori: *Luca Rodella, Andrea Ungar, Chiara Pavan, Matteo Grezzana, Denise Signorelli*

Geriatría: acrobazia nell'incertezza

Relatori: *Giovambattista Desideri, Stefano Zecchini Antonioli, Domenico Pompili, Luigi G. Grezzana*

Responsabile Scientifico:

Dott. Luigi Grezzana (Direttore Scuola Medica Ospedaliera – Corso Superiore di Geriatría c/o AOUI Verona)

DESTINATARI

L'evento FAD Ecm è rivolto a 500 discenti appartenenti a tutte le categorie sanitarie

PROVIDER ECM NAZIONALE id 410

E20 srl Via Antonio Cecchi 4/7
16129 Genova
Tel 010 5960362 - P.IVA 01236330997
corsi@e20srl.com

Legale Rappresentante: Luca Donato

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

RENBEL GROUP MEETING & EVENTI di Renbel Travel srl
Via Valpolicella, 1 - 37124 Verona
Tel. 045 7701150 – P.I. 01975510239
eventi@renbelgroup.it
www.meeting-eventi.com

Legale Rappresentante: Matteo Bellomi

CV COMPLETI PRESSO IL PROVIDER

dott.	Luigi	Grezzana	GRZLGS42C22L781C	Gerontologia, Geriatria, Cardiologia e Malattie Apparato Cardiovascolare, Scienza dell'alimentazione
Prof.	Dario	Bertossi	BRTDRA64L23F229D	Otorinolaringoiatria Chirurgia Maxillo-facciale
Prof.	Luca	Bianconi	BNCLCU83H01L781Z	Otorinolaringoiatria
Prof.	Arrigo	Battocchia	BTTRRG37M10L781E	Medicina Interna, Cardiologia, Malattie dell'Apparato Digerente
dott.ssa	Matilde	Carlucci		
dott.	Roberto	Castello	CSTRRT57S03L781A	Endocrinologia
dott.ssa	Giorgia	Cecchini	CCCGRG73L60L781V	Geriatria
Prof.	Ercole	Concia	CNCRCL48B08F952Y	Malattie Infettive, Microbiologia Clinica, Farmacologia Clinica
dott.	Giuseppe	Coccia	CCCGPP54A02F631E	Neurologia
Prof.	Giovambattista	Desideri	DSDGMB64A14H501D	Medicina Interna
dott.	Matteo	Grezzana	GRZMTT70R02L781K	Geriatria
Dott.	Giuseppe	Lippi	LPPGPP67R04B563I	Biochimica e Chimica Clinica
dott.	Luca	Mezzetto	MZZLCU80L13L781N	Chirurgia Vascolare
Dott.	Claudio	Micheletto	MCHCLD62R31E512T	Malattie dell'apparato respiratorio
Dott.ssa	Stefania	Montemezzi	MNTSFN56L66I850K	Radiologia
Prof.	Ugo	Moretti	MRTGUO58E16L781L	Biologia
Prof.	Ciro	Paolillo	PLLCRI63L26A068X	Chirurgia d'Urgenza e Pronto Soccorso
Dott.ssa	Chiara	Pavan	PVNCHR77A64B563R	Medicina Interna
Prof.	Giovanni	Pizzolo	PZZGNN44C16M178G	Oncologia
Mons.	Domenico	Pompili		

dott.	Giovanni	Puppini	PPPGNN68A31L781T	Radiologia Diagnostica
dott.	Luca	Rodella	RDLLCU57E26L781D	Chirurgia d'Urgenza e Pronto Soccorso
dott.	Carlo	Rugiu	RGUCRL55C12L219O	Nefrologia
Prof.	Pier Luigi	Scapicchio	SCPPLG42M19H501J	Neurologia e Psichiatria
Prof.	Umberto	Senin	SNNMRT37R21M149P	Gerontologia e Geriatria
Prof.	Gianfranco	Sinagra	SNGGFR64H12G273N	Cardiologia
Dott.ssa	Denise	Signorelli	SGNDNS71C66L567O	Igiene e Medicina Preventiva
dott.	Davide	Soloperto	SLPDVD82E18E882Y	Otorinolaringoiatria
Prof.	Andrea	Ungar	NGRNDR67S22D612G	Geriatria
Dott.ssa	Adriana	Visonà	VSNDRN54D53G224A	Cardiologia, Angiologia Medica e Medicina Interna
	Gabriele	Zanotto	ZNTGRL62P13G186C	Cardiologia
Dott.	Stefano	Zecchini Antonioli	ZCCSFN71L12L378Q	Urologia