

PISA
9 | II OTTOBRE 2026

CONGRESSO NAZIONALE XLIII | SIIA

PROVIDER: SIIA Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa - ID 1259

**TITOLO: XLIII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA
– I GIORNATA / AULA A**

DATA DI SVOLGIMENTO: 9 ottobre 2026

SEDE: Polo Carmignani, Pisa

I GIORNATA AULA A

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

MEDICO CHIRURGO: Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Cardiocirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Ematologia; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Nefrologia; Neurologia; Oncologia; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psicoterapia; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

ORE FORMATIVE AGENAS: 3h

N. CREDITI ASSEGNATI: 0,9

N. PAX: 250

QUOTE ISCRIZIONE:

Soci SIIA in regola: € 232,00

Soci SIIA non in regola e non Soci: € 260,00

Specializzandi e dottorandi: gratuita

Quota giornaliera: € 120,00

OGGETTO DELLA TEMATICA TRATTATA: aggiornamenti nel campo della epidemiologia, della fisiopatologia e degli aspetti terapeutici dell'ipertensione arteriosa sia nella sua forma essenziale che in quelle secondarie

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Agostino Virdis

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@sii.it
www.sii.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
sii2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com

RAZIONALE

Il programma scientifico della prima giornata congressuale si articola attorno a una visione moderna e integrata del rischio cardiovascolare, con l'obiettivo di collegare i principali determinanti metabolici, emodinamici e terapeutici che guidano la pratica clinica. Un primo asse riguarda lo scompenso cardiaco, con approfondimenti sul ruolo della terapia marziale come intervento capace di migliorare non solo i sintomi ma anche i meccanismi fisiopatologici alla base della malattia. Parallelamente, viene affrontato il tema del rischio lipidico residuo, con particolare attenzione ai trigliceridi e all'impiego dell'icosapent etile come strumento di prevenzione cardiovascolare aggiuntiva. Sempre sul versante lipidologico verranno trattate nuove strategie terapeutiche che includono PCSK9-inibitori e altre innovazioni supportate da evidenze recenti. La triplice terapia orale rappresenta infine un paradigma evolutivo nella gestione delle dislipidemie ad alto rischio cardiovascolare.

Grande rilievo è dato all'interazione tra ipertensione e obesità, che rappresenta oggi uno dei principali driver del rischio cardiovascolare globale. In questo contesto, il contributo delle società scientifiche come la SIIA sottolinea la necessità di un approccio multidisciplinare e integrato. Un ulteriore focus è dedicato alla prevenzione precoce, in particolare nel bambino e nell'adolescente obeso, dove l'intervento tempestivo può modificare la traiettoria del rischio cardiovascolare.

Le nuove terapie, come i GLP-1 receptor agonists, aprono scenari innovativi nella gestione combinata del rischio cardiometabolico e renale. Il programma sottolinea inoltre l'importanza di una gestione innovativa del paziente con obesità e ipertensione arteriosa, superando la frammentazione tradizionale delle cure. Un elemento centrale è la valutazione del danno d'organo subclinico, sempre più utilizzato per guidare la scelta terapeutica personalizzata. In parallelo, l'uso combinato di farmaci come SGLT2-inibitori e antagonisti dei recettori mineralcorticoidi rafforza le strategie di nefroprotezione precoce. Vengono inoltre esplorati fattori emergenti, come il ruolo del sistema simpato-adrenergico e l'impatto di abitudini quotidiane, ad esempio il consumo di caffeina nei giovani. Il dibattito sui target pressori, che chiuderà la giornata di lavoro, riflette l'evoluzione verso un approccio sempre più intensivo, personalizzato e basato sull'evidenza nella prevenzione cardiovascolare.

ACRONIMI

ACE - Angiotensin-Converting Enzyme

GLP1-RA - Glucagon-like peptide-1 receptor agonists

CV - Cardiovascolare

SIO - Società Italiana dell'Obesità

SIC - Società Italiana Cardiologia

STUDI

Progetto CARABELA

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@siia.it
www.siia.it



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
siia2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com

Il “Progetto Carabela” è un progetto volto a fornire raccomandazioni pratiche per garantire una gestione ottimale del paziente affetto da ipertensione arteriosa a livello nazionale. Il progetto si è avvalso della partecipazione di un Comitato Scientifico, composto da esperti riconosciuti in ambito nazionale nel campo dell'ipertensione arteriosa, e con il patrocinio delle principali società scientifiche italiane di riferimento coinvolte nella gestione clinica di questa patologia: la Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa (SIIA) e la Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC). Il progetto prevede la realizzazione di un documento di consenso (“white paper”) che raccoglie le indicazioni pratiche per la gestione clinica ottimale dell'ipertensione ed i punti di miglioramento da implementare a livello locale e nazionale per migliorare il controllo di questa condizione clinica in Italia.

N.B. I nomi dei relatori e dei moderatori sono da considerarsi provvisori e soggetti a possibili cambiamenti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI 9 OTTOBRE 2026 – AULA A

15:00-15:30

LETTURA

Moderatore: A. Virdis (Pisa)

15:00-15:30 Il ruolo della terapia marziale nella gestione del paziente con scompenso cardiaco

Relatore: G. Sinagra (Trieste)

15:30-16:30

SIMPOSIO SIIA-SIO

Iipertensione arteriosa e obesità: dal metabolismo alla protezione d'organo

Moderatori: F. Santini (Pisa), A. Virdis (Pisa)

15:30-15:43 Utilità degli ACE inibitori: oltrepassiamo il controllo pressorio

Relatore: C. Borghi (Bologna)

15:43-15:56 Trattamento non farmacologico e farmacologico per la prevenzione del rischio cardiovascolare nel bambino e nell'adolescente con obesità

Relatore: S. Genovesi (Milano)



15:56-16:09 Paziente con obesità ed ipertensione arteriosa: una possibile gestione integrata

Relatore: R. Sarzani (Ancona)

16:09-16:22 GLP1-RA iniettivo-orale: nuovi orizzonti nella riduzione del rischio cardiorenale

Relatore: G. Salvetti (Pisa)

16:22-16:30 Discussione Generale sugli argomenti sopra menzionati con la Faculty coinvolta nella sessione

16:30-17:30

SIMPOSIO SIIA-SIPREC

Percorsi e strategie integrate per il controllo del rischio cardiovascolare

Moderatori: M.L. Muiesan (Brescia), M. Volpe (Roma)

16:30-16:45 Stima del rischio cardiovascolare globale nella pratica clinica: quali calcolatori?

Relatore: G. Tocci (Roma)

16:45-17:00 Percorsi clinici per la gestione del rischio cardiovascolare nell'ipertensione in diversi contesti clinici: il progetto Carabela

Relatore: M.L. Muiesan (Brescia)

17:00-17:15 Strategie terapeutiche integrate per la riduzione della colesterolemia nel paziente a rischio moderato-elevato

Relatore: A.F.G. Cicero (Bologna)

17:15-17:30 Conclusioni e take-home messages

Relatore: M. Volpe (Roma)

17:30-18:10

SIMPOSIO

La triplice terapia orale nella gestione delle dislipidemie: quando l'unione fa la forza

Moderatori: C. Giannattasio (Milano), L.A. Sechi (Udine)

17:30-17:45 Il razionale farmacologico della triplice terapia orale

Relatore: A. Corsini (Milano)

17:45-18:00 **Ruolo della triplice terapia orale nella gestione del paziente a rischio
Cardiovascolare elevato**
Relatore: M. Pirro (Perugia)

18:00-18:10 **Discussione Generale sugli argomenti sopra menzionati con la Faculty
coinvolta nella Sessione**

18:10-18:30
MINI-LETTURA

Moderatore: M. Emdin

18:10-18:25 **La cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva: nuove opportunità terapeutiche**
Relatore: G. Todiere (Pisa)

18:25-18:30 **Discussione sugli argomenti sopra menzionati con la Faculty coinvolta nella
Sessione**



ELENCO RELATORI E MODERATORI

Si dichiara che, vista l'impossibilità di allegare tutti i CV dei Relatori e dei Moderatori a causa del superamento dei limiti di peso del file (4MB), verrà di seguito visualizzata la tabella con le sole affiliazioni.

I CV saranno comunque tenuti a disposizione dell'Ente accreditante.

Ruolo	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Rel	Claudio BORGHI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Bologna
Rel	Arrigo Francesco Giuseppe CICERO	Medicina e Chirurgia	Farmacologia Clinica	Ricercatore Universitario Dip. Di Scienze Mediche e Chirurgiche - Università di Bologna
Rel	Alberto CORSINI	Farmacia	Farmacologia	Professore Ordinario di Farmacologia - Università degli Studi di Milano
Mod	Michele EMDIN	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario di Cardiologia e Coordinatore del Centro Interdisciplinare Health Science della Scuola Superiore "Sant'Anna" di Pisa
Rel	Simonetta GENOVESI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato e Direttrice della Scuola di Specialità di Nefrologia - Università di Milano
Mod	Cristina GIANNATTASIO	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Struttura Complessa Ospedale "Niguarda" di Milano
Rel/Mod	Maria Lorenza MUIESAN	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna Brescia
Rel	Matteo PIRRO	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore della Struttura Complessa Medicina Interna Azienda Ospedaliera di Perugia
Rel	Guido SALVETTI	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Dirigente Medico presso la Sezione Centro Obesità dell'Endocrinologia 1 Universitaria
Mod	Ferruccio SANTINI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia e Direttore dell'U.O. di Endocrinologia 1 dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Rel	Riccardo SARZANI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore della UOC Clinica di Medicina Interna e Geriatria di Ancona
Mod	Leonardo Alberto SECHI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario di Medicina Interna; Direttore Clinica Medica - Università di Udine

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@sia.it
www.sia.it



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
sia2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com

PISA
9 | II OTTOBRE 2026

CONGRESSO NAZIONALE XLIII | SIIA

Rel	Gianfranco SINAGRA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore del Dipartimento Cardiovascolare dell'Ospedale Universitario di Trieste e Professore Ordinario di Cardiologia
Rel	Giuliano TOCCI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato in Cardiologia - Università di Roma Sapienza Azienda Ospedaliera "Sant'Andrea" di Roma
Rel	Giancarlo TODIERE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Fondazione Toscana Gabriele Monasterio Pisa
Mod	Agostino VIRDIS	Medicina e Chirurgia	Farmacologia clinica	Professore Ordinario di Medicina interna del Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale - Università di Pisa
Rel/Mod	Massimo VOLPE	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Professore Emerito - Università di Roma "Sapienza"

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@sii.it
www.sii.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
sii2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com