

PISA
9 | II OTTOBRE 2026

CONGRESSO NAZIONALE XLIII | SIIA

PROVIDER: SIIA Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa - ID 1259

**TITOLO: XLIII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA –
I GIORNATA / AULA B**

DATA DI SVOLGIMENTO: 9 ottobre 2026

SEDE: Polo Carmignani, Pisa

I GIORNATA AULA B

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

MEDICO CHIRURGO: Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Cardiocirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Ematologia; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Nefrologia; Neurologia; Oncologia; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psicoterapia; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

ORE FORMATIVE AGENAS: 3h

N. CREDITI ASSEGNATI: 0,9

N. PAX: 250

QUOTE ISCRIZIONE:

Soci SIIA in regola: € 232,00

Soci SIIA non in regola e non Soci: € 260,00

Specializzandi e dottorandi: gratuita

Quota giornaliera: € 120,00

OGGETTO DELLA TEMATICA TRATTATA: aggiornamenti nel campo della epidemiologia, della fisiopatologia e degli aspetti terapeutici dell'ipertensione arteriosa sia nella sua forma essenziale che in quelle secondarie

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Agostino Virdis

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@sii.it
www.sii.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
sii2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com

RAZIONALE

Il programma scientifico della prima giornata congressuale si articola attorno a una visione moderna e integrata del rischio cardiovascolare, con l'obiettivo di collegare i principali determinanti metabolici, emodinamici e terapeutici che guidano la pratica clinica. Un primo asse riguarda lo scompenso cardiaco, con approfondimenti sul ruolo della terapia marziale come intervento capace di migliorare non solo i sintomi ma anche i meccanismi fisiopatologici alla base della malattia. Parallelamente, viene affrontato il tema del rischio lipidico residuo, con particolare attenzione ai trigliceridi e all'impiego dell'icosapent etile come strumento di prevenzione cardiovascolare aggiuntiva. Sempre sul versante lipidologico verranno trattate nuove strategie terapeutiche che includono PCSK9-inibitori e altre innovazioni supportate da evidenze recenti. La triplice terapia orale rappresenta infine un paradigma evolutivo nella gestione delle dislipidemie ad alto rischio cardiovascolare.

Grande rilievo è dato all'interazione tra ipertensione e obesità, che rappresenta oggi uno dei principali driver del rischio cardiovascolare globale. In questo contesto, il contributo delle società scientifiche come la SIIA sottolinea la necessità di un approccio multidisciplinare e integrato. Un ulteriore focus è dedicato alla prevenzione precoce, in particolare nel bambino e nell'adolescente obeso, dove l'intervento tempestivo può modificare la traiettoria del rischio cardiovascolare.

Le nuove terapie, come i GLP-1 receptor agonists, aprono scenari innovativi nella gestione combinata del rischio cardiometabolico e renale. Il programma sottolinea inoltre l'importanza di una gestione innovativa del paziente con obesità e ipertensione arteriosa, superando la frammentazione tradizionale delle cure. Un elemento centrale è la valutazione del danno d'organo subclinico, sempre più utilizzato per guidare la scelta terapeutica personalizzata. In parallelo, l'uso combinato di farmaci come SGLT2-inibitori e antagonisti dei recettori mineralcorticoidi rafforza le strategie di nefroprotezione precoce. Vengono inoltre esplorati fattori emergenti, come il ruolo del sistema simpato-adrenergico e l'impatto di abitudini quotidiane, ad esempio il consumo di caffeina nei giovani. Il dibattito sui target pressori, che chiuderà la giornata di lavoro, riflette l'evoluzione verso un approccio sempre più intensivo, personalizzato e basato sull'evidenza nella prevenzione cardiovascolare.

ACRONIMI

PA – Pressione Arteriosa

PCSK9 - Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin Type 9

ESC - European Society of Cardiology

CV - Cardiovascolare

STUDI

Studio Vesalius-CV

Lo studio VESALIUS-CV è uno studio clinico randomizzato, in doppio cieco, che ha valutato l'efficacia di evolocumab nella prevenzione cardiovascolare primaria in pazienti ad alto rischio, senza precedente infarto o ictus. Lo studio ha dimostrato che l'aggiunta di evolocumab alla terapia ipolipemizzante ottimale riduce significativamente i livelli di colesterolo LDL e il rischio di eventi cardiovascolari maggiori rispetto al placebo.



N.B. I nomi dei relatori e dei moderatori sono da considerarsi provvisori e soggetti a possibili cambiamenti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI 9 OTTOBRE 2026 – AULA B

15:00-15:30

LETTURA

Moderatore: M. Salvetti (Brescia)

15:00-15:30 **I trigliceridi come marker di rischio cardiovascolare residuo: il ruolo dell'icosapent etile**

Relatore: A. Corsini (Milano)

15:30-16:30

MEET-THE-EXPERT

Meccanismi fisiopatologici e ricerca traslazionale

Moderatori: C. Agabiti Rosei (Brescia), C. Savoia (Roma)

15:30-15:50 **Lettura: Ruolo dei peptidi natriuretici nelle malattie cardio e cerebro vascolari - In memoria di Speranza Rubattu**

Relatore: M. Volpe (Roma)

15:50-16:00 **Interazione tra le arterie di piccolo e medio calibro nell'obesità grave con e senza ipertensione**

F. Cappelli, D. Moriconi, R.M. Bruno, A. Mengozzi, A. Virdis

16:00-16:10 **Apolipoproteina B e glutathionilazione proteica come potenziali biomarcatori precoci di rimodellamento cardiaco in età pediatrica con sindrome metabolica**

S. Di Marzio, N. Cantarutti, M. Bianchi, F. Grignaffini, N. Panera, G. Andolina, A. Pastore, A. Alisi, M.S. Silveti



- 16:10-16:20 L'interleuchina-6, ma non altri biomarcatori infiammatori, è associata a eventi cardiovascolari indipendenti dal danno d'organo mediato dall'ipertensione in una popolazione in prevenzione primaria**
C. Tognola, D.P. Bernasconi, P. Rebora, R.C.M. Intravaia, C. Mancusi, V. Visco, A. Cesaro, E. Golia, I. Fucile, P. Merlini, M. Ardissino, F. Oliva, M. Rognoni, L. Cavalieri D'Oro, A. Russo, P. Calabrò, N. De Luca, C. Giannattasio, A. Maloberti
- 16:20-16:30 Effetti della tirzepatide sui parametri cardiometabolici e di emodinamica vascolare in pazienti obesi**
E. Mazzolini, B. Fabris, B. Toffoli, S. Berti, F. Marchese, I. Pitteri, C. Sgambaro, A. Grillo, S. Bernardi
- 16:30-17:00**
LETTURA
Calcifediolo ed asse cuore-scheletro nella patogenesi delle patologie cardiovascolari
Moderatore: F. Galletti (Napoli)
- 16:30-16:50 Relatore: D. Rendina (Napoli)**
- 16:50-17:00 Discussione sugli argomenti sopra menzionati con la Faculty coinvolta nella Sessione**
- 17:00-18:00**
SIMPOSIO
Evoluzione ed innovazione nella gestione del rischio cardiovascolare
Moderatori: D. Agnoletti (Bologna), D. Grassi (L' Aquila)
- 17:00-17:15 Nuovi scenari clinici per l'impiego di PCSK9i: novità dallo studio Vesalius-CV**
Relatore: A. Mengozzi (Pisa)
- 17:15-17:30 Lipoproteina (a): dalle raccomandazioni ESC 2025 alla gestione clinica Quotidiana**
Relatore: A. Solini (Pisa)



17:30-17:45 Eplerenone nel paziente con scompenso cardiaco: efficacia oltre il controllo pressorio

Relatore: C. Savoia (Roma)

17:45-18:00 Discussione sugli argomenti sopra menzionati

Discussants: A. Grillo (Trieste), C. Grasselli (Reggio Emilia)

18:00-18:30

AULA B

SIMPOSIO

Target pressori 2026: quando più basso è davvero meglio?

Moderatori: C. Ferri (L'Aquila), G. Mancina (Milano)

18:00-18:15 PA sistolica

Relatore: P. Verdecchia (Perugia)

18:15-18:30 PA diastolica

Relatore: C. Mancusi (Napoli)



ELENCO RELATORI E MODERATORI

Si dichiara che, vista l'impossibilità di allegare tutti i CV dei Relatori e dei Moderatori a causa del superamento dei limiti di peso del file (4MB), verrà di seguito visualizzata la tabella con le sole affiliazioni. I CV saranno comunque tenuti a disposizione dell'Ente accreditante.

Ruolo	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Mod	Claudia AGABITI ROSEI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dipartimento Scienze Cliniche e Sperimentali - Università degli Studi di Brescia
Mod	Davide AGNOLETTI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche - Università di Bologna
Rel	FEDERICA CAPPELLI	Biologia Applicata alla Biomedicina	Biologia	Candidata al dottorato di ricerca Scienze cliniche internistiche anesthesiologiche e cardiovascolari - "Sapienza" Università di Roma
Rel	Alberto CORSINI	Farmacologia	Farmacologia	Professore Ordinario di Farmacologia - Università degli Studi di Milano
Rel	Sara DI MARZIO	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico Unità di Cardiologia Pediatrica e Aritmie Cardiache e Sincope - Roma
Mod	Claudio FERRI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario Medicina Interna Medicina Interna e Sanità Pubblica - Università dell'Aquila Ospedale "San Salvatore"
Mod	Ferruccio GALLETTI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato di Medicina Interna - Università di Napoli "Federico II"
Rel	Chiara GRASSELLI	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Responsabile di SOS Reggio Emilia
Mod	Davide GRASSI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato di Medicina Interna - Università dell'Aquila
Rel	Andrea GRILLO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Ricercatore Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute - Università di Trieste
Mod	Giuseppe MANCIA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Emerito di Medicina Interna - Università Milano Bicocca
Rel	Costantino MANCUSI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico specialista in Medicina Interna presso il Dipartimento ad attività integrata di Scienze Cardiovascolari AOU "Federico II" Napoli



Rel	Elisa MAZZOLINI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute - Università degli Studi di Trieste
Rel	Alessandro MENGOSI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Assegnista di Ricerca Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale - Università di Pisa
Rel	Domenico RENDINA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore di Medicina Interna - Università "Federico II" Napoli
Mod	Massimo SALVETTI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna e Direttore Medicina d'Urgenza - ASST "Spedali Civili" di Brescia
Rel/Mod	Carmine SAVOIA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna - "Sapienza" Università di Roma
Rel	Anna SOLINI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	professore associato di Medicina Interna Dipartimento di Patologia Chirurgica Medica Molecolare e di Area Critica - Università di Pisa
Rel	Chiara TOGNOLA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico ASST Grande Ospedale Metropolitano "Niguarda" Milano
Mod	Paolo VERDECCHIA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore della Medicina presso l'Ospedale di Assisi e Vicedirettore della Cardiologia dell'Ospedale di Perugia
Rel	Massimo VOLPE	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Professore Emerito - Università di Roma "Sapienza"

